# المراجمة رقم (1)

اختبارشمرمارس







# اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

	( الأواني التي لا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية هي					
د الاستاناس	ح السيليكون	أ الألومنيوم بالبلاستيك				
		لاج	🥎 يُستخدم الشاش المعقَّم لع			
د الكسور	ح الالتواءات	ب الجروح المفتوحة	أ الكدمات البسيطة			
	صاص غاز	، على تنقية البيئة من خلال امت	🥎 تساعد النباتات في الحدائق			
د الميثان	ح ثاني أكسيد الكربون	ب النيتروجين	أ الأكسجين			
		•	و عند انقطاع الكهرباء يجب			
د تشغيل التليفزيون	ح فتح الثلاجة	ب غلق الباب	أ فصل الأجهزة			
	•	ي يتم طهيه عن طريق	🧿 الطعام غير الصحِّي هو الذ			
د البخار	ح السلق	ب القلي	أ الشوي			
	•	عند الطلاء أسلوب	🥎 يتَّبع النقَّاشون المحترفون			
د العمل السريع	ح التجربة والخط	ب التنفيذ المباشر	أ خطوة خطوة			
•	فتوح على الإطلاق في	ب في إجراء أول جراحة قلب م	🔖 شارك الدكتور مجدي يعقو			
د نیجیریا	ح الصين	ب الهند	أ أمريكا			
	•		🕢 لتوفير الطاقة عند غسل الم			
د المغلية	ح الدافئة	ب الباردة	أ الساخنة			
		﴿ أحد الإرشادات المهمَّة عند الطهي هو				
د عدم غسل اليدين	ح التخزين الفاسد	غسل المكونات ب تجاهل النظافة				
	•	معالجة لسعة النحل نستخدم كِريمًا لعلاج				
د الالتهابات	ت الجروح	ب اللدغات	أ الحروق			
	• 5	م فقط تُسمَّى نباتات	(١) النباتات التي تنمو لمدة عا			
د موسمیة	ح دائمة	ب حولية	أ مُعمِّرة			
		جب توفير	🕥 لمنع الحرائق في المطبخ ي			
د میاه کثیرة	ح طفاية حريق	ب رمل جاف	أ سخان مياه			
	· inn	الأولية في حالة	📆 لا يُنصح بتقديم الإسعافات			
د الكسور الخطيرة	ح الخدش البسيط	ب لسعة حشرة	أ الجرح البسيط			
	، منع	عن طرف البوتاجاز يهدف إلى	😥 وضع مقابض الأواني بعيدًا			
د استهلاك الغاز	ح برودة الطعام	ب الحوادث والحروق	أطهي الطعام			
		🧑 أثناء طلاء الجدران الداخلية يجب				
د دهن النوافذ	ح إغلاق الأبواب	ب إغلاق النوافذ	أ فتح النوافذ			





### اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي: ٍ

D	الكمَّادات تُستخدم لعلاج			
	أ النزيف		ج اللدغات	د آلام العضلات
D	إضافة شرائح الليمون للطع		•	
	أ تزيينه	ب تغليفه	ج تخزینه	د تعليبه
7	ا يجب التأكُّد من وضع ساقَي	ي السُّلم أثناء الطلاء على سطح	•	
	أ مائل	ب متعرِّج	ح مستو	د منحنِ.
٤	ا يُعتبَرمؤب	بِسِّسٌ ورئيس جمعية «سلسلة الا	مُّل» الخيرِّية التي تهتمُّ بعلاج أه	أمراض القلب للأطفال.
-	أ د. أحمد زويل	ب د. مجدي يعقوب	ت د. محمد أحمد غُنيم	د نجيب محفوظ
ۉ	الأواني ذات الطلاء غير اللام	صق تصبح خطرة عند	•	
	أ تعرُّضها للحرارة	ب تخزينها جيدًا	ت غسلها بالماء	د خدش طلائها
D	ا يجب وضع الخضراوات والد	دجاج بعد غسلها في	•	
	أ نفس الوعاء	ب أي مكان متاح	ح أوعية منفصلة	د کیس واحد
Ŷ	الخطوة الأولى الواجب اتخاه	اذها عند انفجار مواسير المياه ،	-	
L	أ تجفيف الأرضية	🕶 غلق مصدر التسريب	ح كسر المواسير	د فتح الحنفيات
Þ	النباتات التي تنمو لأكثر من	ن عام تُسمَّى نباتات	• 900(000000	
	أ مُعمِّرة	ب حولية	ح مؤقتة	د فصلية
9)	ا يُفضِّل تخزين الطلاء في مك	كانعان		
i	أ دافئ	ب بارد وجاف	ح مشمس	د ساخن ومظلم
0	الأواني البلاستيكية تذوب إذ	ذا تُرِكت فينا		
L	أ الثلاجة	ب الماء البارد	ح الهواء الطلق	د إناء ساخن
Ď	ا تثبيت الشاش على الجرح يـ		• 140	
	أ كِريم اللدغات	ب الرباط الطبِّي	ج شريط لاصق جراحي	د الكمَّادات الباردة
10	الضمان التهوية الجيدة أثناء		7	
L	أ غلق المروحة	ب فتح النوافذ	ت إغلاق الأبواب	د إغلاق النوافذ
3		لأخطاء التي تحدث عند طهي ال	خضراوات.	
	أ التقليب في المقلاة	ب السلق	ح الإفراط في الطهي	د الشوي
(1)	الإخماد حريق الزيت في المد			
	أ الماء البارد	ب بيكربونات الصوديوم	ح منشفة مبلّلة	د مُعطِّر الجوِّ
10	a.	فيف الملابس يُفضُّل استخدام	• 1,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
	أ المُجفَّف الكهربائي	ب حبل الغسيل	ح المُجفِّف الغازي	د السخان الكهربائي





# اختر الإجابة الصحيحة مِمًّا يلي:

	🖒 عند البدء بالطهي، يجب التأكُّد من					
ترك الطعام مكشوفًا	۵	ح تشغيل التلفاز	ب نظافة اليدين	أ إهمال النظافة		
			•	🖒 عند تسرُّب الغاز لا يجب		
فتح النوافذ	۵	ج مغادرة المنزل	ب إضاءة المصباح	أ الاتصال بالطوارئ		
		• 3000 00000000000000000000000000000000	المقاوم للصدأ تتميز بأنها	😙 الأواني المصنوعة من الفولان		
ثقيلة الوزن	۵	ج تجمع البكتيريا	ب سريعة التلف	أ خفيفة الوزن		
		•	صاب نستخدم	😉 لإزالة شوكة النحلة من يد الم		
الملقط الطبِّي	2	ح الكِريم المطهِّر	ب الرباط الطبِّي	أ المقص الطبِّي		
			الأقمشة الصديقة للبيئة.	و يُعتبَرمن		
الأكريليك	٥	ج القطن	ب النايلون	أ البوليستر		
		لفصل الكهرباء.	يجب استخدام	👣 عند حدوث صعقة كهربائية		
أداة خشبية	2	ى مفك معدني	ب سلك معدني	أ عصا معدنية		
		•	أثناء عملية الطلاء	🔖 إحدى الأدوات التي نحتاجها		
كِريم طبِّي	۵	ح رباط طبِّي	ب مقص	أ بكرة دهان		
		•	طلاء غير اللاصق، يجب تجنُّب.	🕢 عند استخدام الأواني ذات الم		
خدش الطلاء	۵	ت غسلها بالماء	ب الملاعق الخشبية	أ الحرارة المرتفعة		
		• :::: <sub>!//</sub>	ائية عند عودة التيار، يجب	🤦 لتجنُّب اندفاع الطاقة الكهرب		
تشغيل المولد	٥	ح فصل الأجهزة	زيادة الاستهلاك بتشغيل الأجهزة خصل الأجهزة			
		<b>*</b>	ن يُستخدم ك	ᢊ المقص في حقيبة الإسعافان		
تنظيف الجروح	٦		ب قطع الملابس			
	•	بالم هو د.	امج لزراعة القلب والرئة في الع	🕦 الطبيب الذي أسس أكبر برنا		
مجدي يعقوب	۵	ح مصطفی محمود	ب فاروق الباز	أ أحمد زويل		
	• **	وجيهها	بخ عند استخدام السكين هو تر	ᢊ أحد إرشادات السلامة بالمط		
نحو البوتاجاز	۵	ج بعيدًا عن اليد	ب فوق الطاولة	أ بجانب اليد		
		اکن	طلاء يجب تخزين الطلاء في أم	🥡 لتجنُّب اندلاع الحريق عند الد		
مغلقة	7	ح ساخنة	ب باردة	أ حارَّة		
				11 الحدائقلا		
مفيدة	٥	ح ملوًّثة	ب مُضرِّة	أ مشتّتة		
				🔞 يُفضَّل غسل الدجاج والسمك		
بشكل منفصل	٥	ح لا حاجة للغسل	ب بعد الطهي	أ معًا		





# اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

ميَّز الملاعق المصنوعة من السيليكون بأنها		•	ن الصوف بأنه	ن يتميز القماش المصنوع مر			
جب حماية اليدين عند القيام بعملية الطلاء عن طريق ارتداء	د خفیف وبارد	ح لا يتجعَّد بسهولة	ب يتجعَّد بسهولة	أ غير دافئ			
نظر المعطية الجرح المفتوح بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ		نداء	يام بعملية الطلاء عن طريق ارنا	يجب حماية اليدين عند القب			
نظر المعطية الجرح المفتوح بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	د أحذية جلدية	ج قُفًازات مطاطيَّة	ب كمامة واقية	أ نظًّارات الأمان			
عبر عملية الشوي طريقة بصحية كمتعبة دغير صحية المبادئة بسبب الرئيسي لاندلاع الحرائق في المطبخ هو بيب الرئيسي لاندلاع الحرائق في المطبخ هو بيب الرئيسي لاندلاع الحرائق في المطبخ هو بيب عطل بالثلاجة كالأبواب المفتوحة د تناول الطعام بيب المهاي المصنوعة من الألومنيوم تتميّز بيب بيب سعرها الرخيص ح مقاومتها للحرارة د سهولة التنظيف مناء مركز د. مجدي يعقوب العالمي حاليًا في مدينة بيب المنصورة بالقاهرة كأسوان د الغردقة المنصورة بالقاهرة كأسوان د الغردقة المنصورة بالقاهرة كأسوان د الغردقة بيب الحريق كالسرطة د الكهرباء الغاز الطبيعي بالحريق كالشرطة د الكهرباء بيب وضع مخطط قبل الطلاء من أجل تحديد بيب وضع مخطط قبل الطلاء من أجل تحديد وقت العمل بشكل الطلاء كمساحة الغرف د عدد العُمّال وقت العمل بشكل الطلاء كمساحة الغرف د عدد العُمّال علم بيب المنافة الصحيحة في المطبخ هي استخدام بيب كما والتنظيفة كماء راكد د مناديل مستخدمة الوح تقطيع متسخ بخضراوات نظيفة كماء راكد د مناديل مستخدمة الإسخافة المصنوعة من السيليكون بأنها بيب من خلال بيب تجمع البكتيريا كاصلية ومتينة د يلتصق الطعام بها الشركات الأملية بالبنك الدولي كالتبرعات التبرعات د الاستثمارات الخاصّة عدوي حقيبة الإسعافات الأولية على المستفدة كافرشاة أسنان د شاش معقّم عقوم حقيبة الإسعافات الأولية على المستفدة كافرشاة أسنان د شاش معقّم عقسة بالإسعافات الأولية على المستفدة كافرشاة أسنان د شاش معقّم عقسة الإسعافات الأولية على المستفدة كافر فرورةة بالإسعافات الأولية على المستفدية الإسعافات الأولية على المستفدية الإسعافات الأولية على المستفدية الإسعافات الأولية على المستفدية الإسعافات الأولية على المستفدية الإسعادة المنان د شاش معقّم عقبة الإسعادي كافرية الإسعادي كافرية الإسعادي كافرية الإسعادي كافرية المنان الأولية على المنان المؤلية على المنان المؤلية المنان الأولية على المنان الأولية المنان المؤلود كافرية المنان الأولية المنان المؤلود كافرية المنان الأولية المنان المنان المؤلود كافرية الإسعادي كافرية المنان المؤلود كافرية المنان المؤلود كافرية المنان المؤلود كافرية المنان المؤلود كافرية المؤلود كافرية المنان المؤلود كافرية المؤلود كافرية المؤلود كافرية المؤلود كافرية المؤلود كافرية المؤلود كافرية المؤلود كاف				٣) يُفضُّل تغطية الجرح المفتو			
البطيئة بصحية كالتعديد على المطبخ هو المعابخ هو المعابخ هو المعابخ هو المعابخ هو المعاب الرئيسي لاندلاع الحرائق في المطبخ هو المعابلة كالتعديد المفتوحة والعالم الدهون ب عطل بالثلاجة كالأبواب المفتوحة والمعالم المنافوة من الألومنيوم تتميَّز ب المنصورة ب سعرها الرخيص كالقامة الحرارة والمنافقة التنظيف المنصورة بالقامي حاليًا في مدينة المنصورة بالقامرة كاسوان والمنول المنصورة بالقامرة كاسوان والمنزل علينا الاتصال برقم طوارئ والمنزل المنافقة المائل المائل المنافقة المائل المنافقة المائل المنافقة المائل المنافقة المائل المنافقة المائلة المنافقة المائلة المائلة المنافقة المائلة المنافقة	د ملقط طبّي		9				
سبب الرئيسي لاتدلاع الحرائق في المطبخ هو			لطهي اللّحو	٤) تُعتبَر عملية الشوي طريقة			
اشتعال الدهون ب عطل بالثلاجة كالبواب المفتوحة د تناول الطعام الني الطهي المصنوعة من الألومنيوم تتميَّز بــ	د غير صحِّية	ع مُتعبة	ب صحِّية	أ بطيئة			
إني الطهي المصنوعة من الألومنيوم تتميّر بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ		· insummer	رائق في المطبخ هو	السبب الرئيسي لاندلاع الحر			
أ متانتها العالية ب سعرها الرخيص عن مقاومتها للحرارة د سهولة التنظيف و بناء مركز د. مجدي يعقوب العالمي حاليًا في مدينة المنصورة ب القاهرة عن أسوان د الغردقة المنازل، علينا الاتصال برقم طوارئ الغاز الطبيعي ب الحريق المنزل، علينا الاتصال برقم طوارئ الغاز الطبيعي ب الحريق الشرطة د الكهرباء بوضع مخطط قبل الطلاء من أجل تحديد وقت العمل ب شكل الطلاء عن أجل تحديد العمل ب شكل الطلاء عن أهرين د عدد العُمَّال المنات الحولية تنمو لمدة بي المنازل	د تناول الطعام	ح الأبواب المفتوحة	ب عطل بالثلاجة	أ اشتعال الدهون			
م بناء مركز د. مجدي يعقوب العالمي حاليًا في مدينة   المنصورة   ب القاهرة   أسوان   لا تخدش الأواني   المنطورة   الغردقة   المنطورة   ب الحريق   الشرطة   الغاز الطبيعي   المسلاء   المساحة الغرف   المسلاء   المستخدمة   المسلاء   المسل		•	، الألومنيوم تتميَّز بــ	أواني الطهي المصنوعة من			
المنصورة بالقاهرة تند حدوث تسرُّب للغاز في المنزل، علينا الاتُصال برقم طوارئ الغاز الطبيعي ب الحريق ت الشرطة د الكهرباء الغاز الطبيعي ب الحريق ت الشرطة د الكهرباء بس وضع مخطط قبل الطلاء من أجل تحديد العمل ب شكل الطلاء تعديد عماحة الغرف د عدد العُمَّال بالتات الحولية تنمو لمدة بالثانات الحولية تنمو لمدة بالثانات الحولية تنمو لمدة بالثانات الحولية تنمو لمدة بالمطبخ هي استخدام بالموجدة في المطبخ هي استخدام بالموجدة في المطبخ هي استخدام بالموجدة من السيليكون بأنها بالموجدة الأواني ب تجمع البكتيريا ت صلبة ومتينة د يلتصق الطعام بها المركات الأهلية بالبنك الدولي ت التبرُعات د الاستثمارات الخاصّة الشركات الأهلية بالبنك الدولي ت التبرُعات د الاستثمارات الخاصّة الموجوع حقيبة الإسعافات الأولية على السحورة بالمولي ت فرشاة أسنان د شاش معقّم حقوي حقيبة الإسعافات الأولية على السحورة المنان د شاش معقّم السحورة المنان د شاش معقّم السحورة المنان د شاش معقّم المنان د شاش معقّم السحورة المنان د شاش معقّم السحورة المنان د شاش معقّم المنان المناسة المناس المناسكات الأولية على السحورة المناسكات الأولية على المناسكات الأولية المناسكات الأولية على المناسكات الأولية المناسكات الأولية المناسكات الأولية على المناسكات الأولية المناسكات المناسكات المناسكات المناسكات المناسكات المناسكات المناسكات المن	د سهولة التنظيف	ح مقاومتها للحرارة	ب سعرها الرخيص	أ متانتها العالية			
ند حدوث تسرُّب للغاز في المنزل، علينا الاتُصال برقم طوارئ		• 41111	وب العالمي حاليًا في مدينة	🚺 تم بناء مرکز د. مجدي يعق			
الغاز الطبيعي       ب الحريق       ۲ الشرطة       د الكهرباء         جب وضع مخطط قبل الطلاء من أجل تحديد       ۲ مساحة الغرف       د عدد العُمَّال         فوت العمل       ب شكل الطلاء       ۲ مساحة الغرف       د عدد العُمَّال         نباتات الحولية تنمو لمدة       ب ثلاثة أعوام       ۲ شهرين       د يومين         عد طرق النظافة الصحيحة في المطبخ هي استخدام       ب خضراوات نظيفة       ۲ ماء راكد       د مناديل مستخدمة         أميز الملاعق المصنوعة من السيليكون بأنها       ب تجمع البكتيريا       صلبة ومتينة       د يلتصق الطعام بها         أم تمويل مشروع مركز أسوان للقلب الذي أسسًه د. مجدي يعقوب من خلال       د الاستثمارات الخاصِّة         أم الشركات الأهلية       ب البنك الدولي       التبرُّعات       د الاستثمارات الخاصِّة         قلم وورقة       ب كريم فاسد       خ فرشاة أسنان       د شاش معقَّم	د الغردقة	ح أسوان	ب القاهرة	أ المنصورة			
جب وضع مخطط قبل الطلاء من أجل تحديد		وارئ	ٍ المنزل، علينا الاتِّصال برقم ط	🕢 عند حدوث تسرُّب للغاز في			
وقت العمل ب شكل الطلاء ج مساحة الغرف د عدد العُمَّال نباتات الحولية تنمو لمدة	د الكهرباء	ح الشرطة	ب الحريق	أ الغاز الطبيعي			
نباتات الحولية تنمو لمدة       ب ثلاثة أعوام       شهرين       د يومين         عد طرق النظافة الصحيحة في المطبخ هي استخدام       تا لوح تقطيع متسخ       ب خضراوات نظيفة       ماء راكد       د مناديل مستخدمة         أمين الملاعق المصنوعة من السيليكون بأنها       ب تجمع البكتيريا       تا صلبة ومتينة       د يلتصق الطعام بها         أم تمويل مشروع مركز أسوان للقلب الذي أسسًّه د. مجدي يعقوب من خلال       د الاستثمارات الخاصّة         أم الشركات الأهلية       ب البنك الدولي       التبرُّعات       د الاستثمارات الخاصّة         أم قلم وورقة       ب كريم فاسد       فرشاة أسنان       د شاش معقّم		•	للاء من أجل تحديد	م يجب وضع مخطط قبل الط			
عام ب ثلاثة أعوام ت شهرين د يومين د طرق النظافة الصحيحة في المطبخ هي استخدام مستخدمة لوح تقطيع متسخ ب خضراوات نظيفة ت ماء راكد د مناديل مستخدمة ميّز الملاعق المصنوعة من السيليكون بأنها مستخدمة الا تخدش الأواني ب تجمع البكتيريا ت صلبة ومتينة د يلتصق الطعام بها تم تمويل مشروع مركز أسوان للقلب الذي أسسَّه د. مجدي يعقوب من خلال الشركات الأهلية ب البنك الدولي ت التبرّعات د الاستثمارات الخاصّة عتوي حقيبة الإسعافات الأولية على الله على ا	د عدد العُمَّال	ح مساحة الغرف	ب شكل الطلاء	أ وقت العمل			
عد طرق النظافة الصحيحة في المطبخ هي استخدام			•	🚺 النباتات الحولية تنمو لمدة			
لوح تقطيع متسخ ب خضراوات نظيفة ت ماء راكد د مناديل مستخدمة ميّز الملاعق المصنوعة من السيليكون بأنها	د يومين	ح شهرین	ب ثلاثة أعوام	أ عام			
نميَّز الملاعق المصنوعة من السيليكون بأنها		•	لة في المطبخ هي استخدام	🤇 أحد طرق النظافة الصحيح			
لا تخدش الأواني ب تجمع البكتيريا خ صلبة ومتينة د يلتصق الطعام بها معتوى مشروع مركز أسوان للقلب الذي أسسَّه د. مجدي يعقوب من خلال د الاستثمارات الخاصَّة الشركات الأهلية ب البنك الدولي ت التبرُّعات د الاستثمارات الخاصَّة حتوي حقيبة الإسعافات الأولية على د شاش معقَّم قلم وورقة ب كِريم فاسد ت فرشاة أسنان د شاش معقَّم	د منادیل مستخدمة	ح ماء راكد	ب خضراوات نظيفة	أ لوح تقطيع متسخ			
م تمويل مشروع مركز أسوان للقلب الذي أسسَّه د. مجدي يعقوب من خلال والسنتمارات الخاصَّة الشركات الأهلية بالبنك الدولي تاتبرُّعات والاستثمارات الخاصَّة متوي حقيبة الإسعافات الأولية على ورقة بكريم فاسد تفرشاة أسنان ورقة بكريم فاسد فرشاة أسنان ورقة بكريم فاسد ورقة بكريم فاسد المعقَّم		•	ن السيليكون بأنها	🚺 تتميَّز الملاعق المصنوعة مر			
الشركات الأهلية بالبنك الدولي ت التبرُّعات د الاستثمارات الخاصَّة حتوي حقيبة الإسعافات الأولية على	د يلتصق الطعام بها	ح صلبة ومتينة	ب تجمع البكتيريا	أ لا تخدش الأواني			
حتوي حقيبة الإسعافات الأولية على	÷	ي يعقوب من خلال	سوان للقلب الذ <i>ي</i> أسسَّه د. مجد	🚺 يتم تمويل مشروع مركز أه			
أ قلم وورقة ب كِريم فاسد خ فرشاة أسنان د شاش معقَّم	د الاستثمارات الخاصّة	ح التبرُّعات	ب البنك الدولي	أ الشركات الأهلية			
			أولية على	تحتوي حقيبة الإسعافات ال			
جب معالجة بقع الملابس	د شاش معقّم	ح فرشاة أسنان	ب كِريم فاسد	أ قلم وورقة			
			A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR				
أ بعد التخزين ب بعد الغسيل ت قبل الغسيل د بعد الكي	د بعد الكي	ح قبل الغسيل	ب بعد الغسيل	أ بعد التخزين			





# اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

		ل يجب عليك	🕥 إذا شممت رائحة غاز بالمنز		
د فتح الغاز	ح فتح المياه	ب توصيل الكهرباء	أ مغادرة المنزل		
	عداده.	ب استخدام أدوات لتقطيع الطعام وإعداده.			
د صدِئة		ب مُخَرَّنة			
		ه الطاقة.	🤠 آلة تجفيف الملابس تستهلك		
د المحدود	ح المتوسط	ب القليل	أ الكثير		
	صنوعة من	مضية يُفضَّل تجنُّب الأواني الم	٤ عند التعامل مع الأطعمة الح		
د الزجاج	ح الاستانلس	ب الألومنيوم	أ السيليكون		
	خاص عند القيام بعملية الطلاء.	ـ طرق الحفاظ على سلامة الأش	و يُعتبَرأحد		
د ارتداء نظَّارات الأمان	ح غلق النوافذ	ب فتح الغاز	أ توصيل الكهرباء		
			🥎 قبل البدء في إعداد الطعام		
د تسخين الفرن	ج تنظيف الأسطح	ب تخزين الطعام	أ فتح النوافذ		
		في تطهير الجروح.	🥎 يتم استخدام		
د الكِريم المُطهِّر	ح الضمادات اللاصقة	ب كِريم اللدغات	أ شريط لاصق		
	<b>د الكبريت من</b>	لمعال البوتاجاز يجب إشعال عو	🛕 للحفاظ على سلامتك عند إث		
د بعید	ح قريب	ب الأعلى	أ الأسفل		
• 1	ج المجاني لمرضى	. مجدي يعقوب هو تقديم العلا	🤦 الهدف الرئيسي لمؤسَّسة د.		
د السرطان	ح الكبد	ب العظام	أ القلب		
		شغيل عند	🕠 يجب غلق البوتاجاز قيد التن		
د تسرُّب الغاز	ح تسرُّب المياه	ب الطهي	أ انقطاع الكهرباء		
	•	راعاة أحجام وأنواع	🕦 عند تصميم الحدائق يجب م		
د المظلات	ج المُعدَّات	ب النباتات	أ الألعاب رضي يجب التأكُّد من حالة السلَّم السَّم		
	• unumerous	أثناء الطلاء من أجل	🥡 يجب التأكُّد من حالة السلُّم		
د تسريع عملية الطلاء	ح تجميل الشكل	ب توفير التكلفة	أ الحفاظ على السلامة		
		هو	🕜 رقم طوارئ الغاز الطبيعي		
179 3	171	177 -	177 1		
	• •	حتًّى لا يصبح	🔃 لا يجب قلي الطعام بالزيت		
د صحِّیًا	ح ملوثًا	ب بروتينيًّا	أ دهنيًّا		
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	الإسعافات الأوَّلية لمعالجة	🧑 يُستخدم الشاش المعقَّم في		
د آلام العضلات	ى الجروح المفتوحة.	ب الكسور الخطيرة	أ الخدوش الصغيرة		



# إجابة الاختبار 🕦

- 🕜 الجروح المفتوحة
  - .55.--
  - (٥) القلي
  - (٨) الباردة
  - 🕦 حولية
- (١٤) الحوادث والحروق

- 🕥 الاستانلس
  - ٤) فصل الأجهزة
    - 💙 نيجيريا
    - 🕦 اللدغات
  - الكسور الخطيرة

# إجابة الاختبار 🕜

- 🕥 تزيينه
- و خدش طلائها
  - (٨) مُعمِّرة
- 🕥 شريط لاصق جراحي
- 😥 بيكربونات الصوديوم

- 🚺 آلام العضلات
- 😧 د. مجدي يعقوب
- غلق مصدر التسريب
  - 🕠 إناء ساخن
  - الإفراط في الطهي الطهي

# إجابة الاختبار 🍸

- أضاءة المصباح (
  - (٥) القطن
  - (٨) خدش الطلاء
  - 🕦 مجدي يعقوب
    - (۱٤) مفيدة

- نظافة اليدين
- ٤ الملقط الطبِّي
  - 🤍 بكرة دهان
- 🕦 قطع الملابس
  - الله باردة

# .

🐑 خفيفة الوزن

(٣) ثاني أكسيد الكربون

(٦) خطوة خطوة

(٩) غسل المكوّنات

🕥 طفاية حريق

(٥٥) فتح النوافذ

😙 مستو

(٦) أوعية منفصلة

(٩) مكان بارد وجاف

🕜 فتح النوافذ

🔞 حبل الغسيل

- 🕥 أداة خشبية
- (٩) فصل الأجهزة
- 🕜 بعيدًا عن اليد
- (۱۵) بشکل منفصل

# إجابة الاختبار

- 🕜 قُفَّازات مطاطيَّة
- (٥) اشتعال الدهون
  - (٨) الغاز الطبيعي
- 🕦 خضراوات نظيفة
  - 😥 شاش معقَّم

- (۱) لا يتجعَّد بسهولة
  - ٤) صحّية
  - 🕏 أسوان
    - 🕦 عام
  - 🕜 التبرُّعات

# إجابة الاختبار

- و ارتداء نظَّارات الأمان
  - ۸ بعید

🕜 نظيفة

- (۱) النباتات
- (عُ) دهنيًا

- (١) مغادرة المنزل
  - (٤) الألومنيوم
- ۷ الكِريم المُطهِّر
  - 🕦 تسرُّب الغاز
    - 149 17

- (٣) الكثير
- 🕥 تنظيف الأسطح

٣ شاش معقَّم

(9) شكل الطلاء

🕜 لا تخدش الأواني

🔞 قبل الغسيل

🕥 سعرها الرخيص

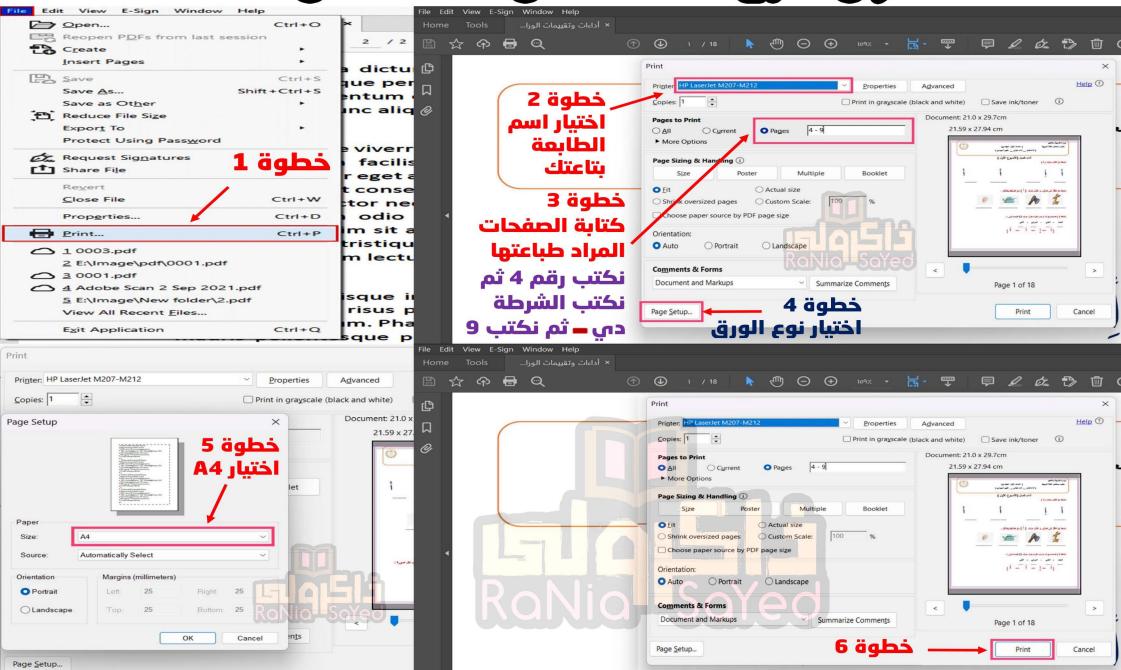
- (٩) القلب
- 🕜 الحفاظ على السلامة
  - (٥) الجروح المفتوحة



# ပြူတွင်္ကြောက်ကို ရှိသည် လျှောက်ကို ရှိသည်။ မြောက်ကို ရှိသည်။ မြောက်ကို မြော



# وثلاراي لطبع العثمات من عثمت 4 الباطبع العثمان والمستقال الباراي العثمان والمستقال وال



# العرابعة رقم (2)



اختبار شمر مارس



# الملخص

# خطوات إعداد الطعام الصحى

- النظافة الصحية: اغسل يديك جيدًا وامسح كل الأسطح في المطبخ.
- ت الإعداد: تحقق من وصفة ما تريد إعداده؛ لتتأكد من أن كل المكونات التي تحتاج إلىها موجودة.
- ٣ طرق الطهى: تجنب قلى الأطعمة بالزيت قدر الإمكان، يجب طهى اللحوم والدجاج والأسماك جيدًا، لا تفرط في طهى الخضراوات؛ لأن ذلك يقلل من العناصر الغذائية.
  - ٤ طريقة التقديم: ضع الطعام في الطبق بدقة وبشكل مرتب ومنظم.

# 🙌 محتويات حقيبة الإسعافات الأولية:

- •كريم لعلاج اللدغات، كريم مطهر، الرباط الطبى، المقص، شريط لاصق جراحي، الكمادات الباردة أو الساخنة، شاش معقم، الضمادات اللاصقة.
  - رقم الطوارئ المخصص لخدمة الإسعاف: (١٢٣).
    - تقييم الوضع: تحديد نوع الإصابة.
- التخطيط: التفكير في إمكانية استخدام حقيبة الإسعافات الأولية ووضع قائمة بالمواد التي تحتاج إليها لتقديم المساعدة أم من الضروري الاتصال برقم خدمة الإسعاف.
  - التطبيق: استخدام حقيبة الإسعافات الأولية.
  - تقييم النتائج: توضيح ما يجب عليك التحقق منه بعد قيامك بالإسعافات الأولية.

# السلامة في المنزل:

- لا توصل عدة أجهزة إلكترونية في سلك مشترك واحد.
- عند تسرب الغاز الطبيعي اتصل برقم الطوارئ للغاز الطبيعي (١٢٩).
  - لا تفتح الثلاجة عند انقطاع الكهرباء.
- عند اندلاع حريق، استخدم غطاء المقلاة لإخماد النار أو قم بسكب بيكربونات الصوديوم.
  - رقم الطوارئ لاستدعاء سيارة المطافئ (١٨٠).

#### مراجعة الأستاذ لشهر إبريل



### 🔈 خطوات طلاء غرفة بسلامة:

• (تحديد الأدوات والمواد التي تحتاج إليها، توفير الحماية واحتياطات السلامة، تجنب اندلاع الحرائق).



# السير مجدي يعقوب:

• أستاذ في طب القلب، ولد في محافظة الشرقية في مصر، أسس أكبر برنامج لزراعة القلب والرئة في العالم، شارك في إجراء أول جراحة قلب مفتوح، أنشأ مؤسسة مجدى يعقوب لأمراض وأبحاث القلب.



#### 🔈 فوائد الحدائق للبيئة:

- تساعد النباتات على تقليل تلوث الهواء.
- من عناصر الحديقة: (الأرصفة، الممرات، البرجولات).
  - النباتات الحولية: تنمو لمدة عام فقط.
- النباتات المعمرة: تبقى أكثر من عام، ويبقى بعضها مزهر.
- من أشكال أوراق النباتات: (الطويل المستدير الشائك).



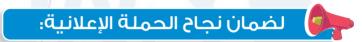
## العناية بالأقمشة والملابس:

- يجب علينا فرز الملابس بحسب لونها؛ لتجنب اختلاط الألوان أثناء القيام بعملية الغسيل.
  - اتباع تعليمات التنظيف على ملصقات الملابس أمر ضروري.
    - يجب معالجة البقع فور حدوثها.
    - استخدام المياه الباردة لغسل الملابس.
    - يجب تخزين الملابس بشكل مرتب للحفاظ على أناقتها.

#### مراجعة الأستاذ لشهر إبريل



- (نبات القطن، الأغنام، البترول، دود القز، نبات الكتان).
- العلامة التجارية: هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا.
- الشعار: هو رمز يوضح للعملاء المشروع أو النشاط الذي تمارسه الشركة في رمز.
  - يعد التصميم الجيد هو الأيسر في الاستخدام.
  - من عناصر التصميم: (اللون الشكل الحجم التركيب).
  - يجب أن يكون الإعلان قابلًا للتصديق ومميزًا وفريدًا ولا يُنسى.



(ابتكار شعار، القدرة على التنافس، الصدق في الإعلان).

ساسلم كتب بالأستاني

# بنك الأسئلة

		السؤال الأول ضع علامة (√) أو (X):
(	)	<ul> <li>طهي الأطعمة بأوان غير نظيفة يعد من الأطعمة الصحية.</li> </ul>
(	رم. (	ر الله عملية الخُّبز أو الشوي أو التحمير في الفرن طرقًا رائعة لطهي اللحو اللحو
(	)	<ul> <li>تستخدم الضمادة اللاصقة لمعالجة الجروح والخدوش الصغيرة.</li> </ul>
(	)	٤ يستخدم الشاش المعقم لعلاج النزيف.
(	)	💿 رقم الطوارئ لاستدعاء سيارة المطافئ (١٩٠).
(	)	ז يجب تخزين الطلاء قريبًا من مصادر الحرارة.
(	)	<ul> <li>الدكتور مجدي يعقوب أستاذ في طب العيون.</li> </ul>
(	)	∧ حديقة أنطونيادس هي حديقة نباتية تقع في مدينة الإسكندرية.
(	)	🕥 يتم صناعة الأقمشة الصوفية من نبات الكتان.
(	)	🗤 تستخدم العلامات التجارية الناجحة الكلمات فقط.
		السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:
	ـال.	<ul> <li>التسويق هو أفضل الإعلانات؛ حيث إنه لا يمكن شراؤه بالم</li> </ul>
ي)	_ العمل	(الإلكتروني ــ الميداني ــ الشفهي
<u>:</u> ج.	المنن	🖸 يعد السوق المستهدف هو فئة من الناس التي ترغب في
ية)	_ صناء	بیع _ استبدال _ شراء
		🝸هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا.
ج)	ة _ الإنتا	(الشعار _ العلامة التجارية _ العلامة المائية
		٤ يمكننا الحصول على قماش الحرير من
ل)	ـ البترو	(الأغنام ـ دود القز ـ نبات الكتان
ق)	ی ما سب	<ul> <li>الطويل – المستدير – الشائك – كالمستدير – الشائل – كالمستدير – المستدير – ال</li></ul>
		┒ من عناصر الحديقة
ق)	ی ما سب	(المساحات المائية _ الممرات _ الألعاب للصغار _ كا
		∨ أسس مجدي يعقوب جمعية سلسلة
ب)	ء _ القلو	(الأحلام _ الأمل _ العطا

مراجعة الأستاذ لشهر إبريك
يجب علينا ارتداء نظارات أثناء عملية الطلاء. $\Lambda$
(الأمان ـ الشمس ـ النظر ـ السفر)
٩ أثناء طلاء الجدران الداخلية اترك النوافذ والأبواب
(مغلقة _ مفتوحة _ محكمة _ فارغة)
🗤 عند اندلاع حريق في المطبخ استخدم
(المقلاة _ بيكربونات الصوديوم _ الماء _ الأولى والثانية)
السؤال الثالث أكمل العبارات التالية:
🚺 (تقييم الوضع – رجال الإطفاء – الأطعمة غير الصحية – الهلال الأحمر – ١٢٩)
١ الطعمة الملوثة سواء أثناء إعدادها كطهي الطعام بدون غسل
الخضراوات أو بعد إعدادها بسبب الذباب،
<ul> <li>ينظم ورش عمل لتعليم كيفية القيام بالإسعافات الأولية.</li> </ul>
٣هو تحديد ما الذي حدث أو ما نوع الإصابة.
٤مسئولون عن إطفاء الحرائق وحماية الأرواح والممتلكات.
<ul><li>٥ رقم طوارئ الغاز الطبيعي هو</li></ul>
😛 (الطعام – الحرارة – طلاء – البرجولات – القلب)
المعال والمنافذ المنافذ المناف

🚺 اعتاد على فتح نوافذ المنزل للتهوية وخاصة نوافذ المطبخ اثناء طهى

7 أثناء الجدران الداخلية اترك النوافذ والأبواب مفتوحة للتهوية.

🝸 يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن مصادر .

🚹 السير مجدى يعقوب أستاذ في طب 🔙

.....من عناصر الحديقة. ٥

€ (البيئة – المستدير – تقليل – البترول – الهدوء)

من أشكال أوراق النباتات.

😙 تساعد النباتات على .....تلوث الهواء.

🝸 العناية بالملابس الشخصية يعود بالنفع على ...

ع مصادر الأقمشة.

م يستخدم اللون الأزرق عند تصميم الشعار لإظهار 💿

#### مراجعة الأستاذ لشهر إبريل

# السؤال الرابع صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

-		
7	۶	-
	М	
V.		
٧.	-	

أ اغسل يديك جيدًا	الإعداد
ب تحقق من وصفة ما تريد إعداده	7 طرق الطهي
و تجنب قلي الأطعمة بالزيت قدر الإمكان	٣ النظافة الصحية

#### ë

11.	١ رقم طوارئ الغاز الطبيعي
😛 لا تفتح الثلاجة	رقم طوارئ رجال الإطفاء
179 @	٣ عند انقطاع الكهرباء

#### 6

	900			
القماش			المصدر	
	أ الصوف			🚺 دود القز
	😛 البوليستر	ــــــ سلسلة كتب		7 الأغنام
	👩 الحرير			📉 البترول

## السؤال الخامس الأسئلة المقالية:

- 🚺 ما الأقمشة الأفضل للبيئة؟ ولماذا؟
- ت لماذا يجب علينا فرز الملابس بحسب لونها؟
- 😙 ما المهارات التي يجب توافرها عند العاملين في المجال الطبي؟

# الامتحان الأول

• اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:
١ نستخدم لعلاج لدغات الحشرات.
(كريمًا مطهرًا _ كريم اللدغات _ الشاش _ الضمادات اللاصقة)
<ul> <li>للحفاظ على السلامة أثناء اندلاع حريق داخل المنزل لا بد من توافر</li></ul>
(أكواب ـ زيت ـ طفاية الحريق ـ أجهزة كهربائية)
٣ أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام
(الماء _ بيكربونات الصوديوم _ ماء غير نقي _ بنزين)
٤تعد من النظافة الصحية.
(غسل الخضراوات _ التحقق من الوصفة _ تجنب القلي بالزيت _ كل ما سبق)
<ul> <li>ه يستخدم لمعالجة الجروح المفتوحة.</li> </ul>
(المقص _ الشاش _ الشريط اللاصق _ الكحول)
٦ من المخاطر المنزلية
(الحرائق - انفجار مواسير المياه - الصعقات الكهربائية ـ كل ما سبق)
∨ أثناء عملية الطلاء يجب عليك ارتداء نظارات
سلسلة كتب الذستان في شمس ـ نظر ـ ظل)
٥ ولد مجدي يعقوب في محافظةفي مصر.
(المنوفية ـ الشرقية ـ الإسكندرية ـ أسيوط)
٩ السير مجدي يعقوب أستاذ في طب
(العيون _ القلب _ الأنف _ الأذن)

🗤 القماش المصنوع من ......مضر للبيئة.

(القطن \_ الحرير \_ البوليستر \_ الصوف)

#### مراجعة الأستاذ لشهر إبريل

# الامتحان الثاني

	ن القوسين:	بة الصحيحة مما بير	• اختر الإجا
(178_177_177_171)	ﺎﻑ ﻫﻮ	خصص لسيارة الإسع	🚺 الرقم الم
• 0	مهمة عن المنتجات	توفر معلومات	
. المدرسة _ المستشفى _ الحدائق)	(الإعلانات_		
	•	مفات الإعلان الناجح	٣ من مواص
المصداقية _ التميز _ كل ما سبق)	(جذب الانتباه ـ		
(قبل _ أثناء _ فور _ غير ذلك)	حدوثها.	بنا علاج البقع	یجب علی
(أقل _ أسوأ _ أكثر _ غير)	أناقة.	لابس المكوية	💿 تبدو الما
ع بالطبيعة.	سترخاء والاستمتاع	فرصة للا،	<u>۔</u> توفر
. الحديقة _ المحاكم _ كل ما سبق)	(المدرسة ــ		
والرئة في العالم.	رنامج لزراعة	مجدي يعقوب أكبر ب	√ أسس د.
القرنية _ الكبد _ القلب _ الطحال)	) (		
وم.	الرائعة لطهي اللح	تعد من الطرق	Λ
ـ التحمير في الفرن ـ كل ما سبق)	(الخبز ـ الشوي ـ		
	ىريعة.	من الوجبات الس	9
ية _ الكشري _ العصائر الطبيعية)	(البرجر _ الملوخ		
•	ناية عن طريق	ك تخزين الملابس بع	يجب علي 🕦

(تعلیقها \_ رمیها \_ حرقها \_ ترکها)

#### مراجعة الأستاذ لشهر إبريل

#### الإجابات النموذجية

#### السؤال الأول:

- **1 1 √ (** X
- ✓ X X X 👩 😙 بيكربونات الصوديوم. 🔞 غسل الخضراوات.
  - X X 👝 الشاش.
  - السؤال الثاني:
  - 🕥 شراء. 🕦 الشفهى.

#### 😉 دود القز. 😙 العلامة التجارية.

- 🕦 كل ما سبق. 👩 كل ما سبق. 🕥 الإعلانات. .177 △ الأمان. ₩ الأمل.
- 🕠 الأولى والثانية. 🥎 مفتوحة. 1 الحديقة. 👩 أكثر.
  - 🕦 البرجر. 🚹 🕥 الأطعمة غير الصحية.
    - 🕥 الهلال الأحمر.
      - 😙 تقييم الوضع.
        - ي رجال الإطفاء.

السؤال الثالث:

.179

- 😙 الحرارة. 🕜 طلاء. 🔑 🕥 الطعام.
  - البرجولات. 🛭 القلب.
- 😙 تقليل. 👩 ⋀ المستدير.
- 😙 البيئة. 😉 البترول. 💿 الهدوء.

#### السؤال الرابع:

- و ج 🔐 أ 🐧 🕦 ب
  - 😙 ب اً 🕜 😭 🕦 چ
  - اً 🕝 🕝 ب و 🕠 🕝

#### السؤال الخامس:

- 🕥 الأقمشة الطبيعية؛ لأنها لا تلوث البيئة وقابلة للتحلل.
  - 🕜 لتجنب اختلاط الألوان.
  - 😙 التواصل، الانضباط، القيادة ..... إلخ.

#### 🕦 كريم اللدغات. 🕥 طفاية الحريق.

- - 🕥 كل ما سبق.
    - ∧ الشرقية. 🚺 أمان.
    - 🕦 البوليستر. 🕥 القلب.

#### الامتحان الثانى

- 🔁 فور. 😙 كل ما سبق.
- ٧ القلب. ∧ كل ما سبق.
  - 🕠 تعليقها.

288

Eres

# العرابعة رقم (3)



اختبار شمر مارس







# النموذج الأول

تضاف المواد الحافظة إلى الشراب لحمايته من	(١)	
(العفن - الحموضة - الماء - الغليان)		
تتميز الملاعق المصنوعة من السيلكون بأنها	(r)	
(لا تخدش الأواني - لا تجمع البيكتريا - صلبة ومتينة - يلتصق بها الطعام)		
الطعام غير الصحي هو الذي يتم طهيه عن طريق	(٣)	
(الشوي - القلي - السلق - البخار)		
يمكن تثبيت الرباط الطبي على الجرح باستخدام	(٤)	
(الضمادات اللاصقة - كريم اللدغات - شريط لاصق - شاش معقم)		
يتم إخماد الحريق الناتج عن الزيت باستخدام	(0)	
(ماء نقي - بيكر بونات الصوديوم - بنزين - ماء غير نقي)		
إحدى الأدوات التي نحتاجها في أثناء عملية الطلاء	(٢)	
(بكرة الدهان - مقص - رباط طبي - كريم دهان)		
شاركفي إجراء أول جراحة قلب مفتوح في نيجيريا.	(V)	
(أحمد زويل - وصفية نزرين - طه حسين - مجدى يعقوب)		
يعتبرإحدى طرق الحفاظ على سلامة الأشخاص عند القيام بعملية الطلاء،	(A)	
(توصيل الكهرباء - فتح الغاز - غلق النوافذ - ارتداء نظارات الأمن)		
عند حدوث تسريب للغاز في المنزل علينا الاتصال برقم	(٩)	
(طوارئ الغاز الطبيعي - طوارئ الحريق - الإسعاف - طوارئ الكهرباء)		
يجب استخداملعلاج الالتواءات.	(1.)	
(كريم اللدغات - المضادات اللاصقة - شاش معقم - رباط طبي)		
إضافة شرائح الليمون إلى الطعام عند تقديمه هو نوع من	(11)	
(تزیینه - تغلیفه - تخزینه - تعلیبه)		









يجب تجنب شراء الأدواتلأنها تذوب إذا تركت في إناء ساخن.	(۱۲)
(الخشبية - البلاستيكة - المعدنية - النحاسية)	
سبب ظهور طبقتين منفصلتين في أثناء عملية صناعة الشراب هو	(۱۳)
(جودة السكر - عدم خلط السكر جيدًا - نوع الفاكهة - وجود الماء)	
الخطوة الأولى للقضاء على البيكتريا في أثناء تصنيع الشراب هي	(18)
(الخلط - التعبئة - التسخين - البيع)	•
الشوي والتحمير من طرقالطعام.	(10)
(i + i + i + i + i + i + i + i + i + i +	

# النموذج الثاني 📆

لتجنب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب	(١)
(تخزين الطلاء في أماكن حارة - تخزين الطلاء في أماكن باردة - ارتداء القفازات -	
ترك النوافذ مغلقة)	
لكي نحافظ على السلامة في أثناء اندلاع الحريق داخل المنزل علينا التأكد من توفر	(٢)
(زيت - أجهزة كهر بائية - طفاية حريق - ملاعق)	
لإزالة شوكة النحلة للبدء في علاج الإصابة نستخدم	(٣)
(الملقط الطبي - الرباط الطبي - الكريم المطهر - المقص الطبي)	
الشراب الذي يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات والأملاح المعدنية هو	(٤)
(المعلب - المُخزن - الطبيعي - الصناعي)	
ليس من الآمن مساعدة الأشخاص المصابين بـــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(0)
(الخدوش البسيطة - آلام العضلات - الكسور الخطيرة - لدغات الحشرات)	
إذا شممت رائحة غاز بالمنزل يجب عليك	(٦)
(مغادرة المنزل - تـوصيل الكهرباء - فتح المياه - فتح الغاز)	









# مهارات مهنية



يجب حماية اليدين عند القيام بعملية الطلاء عن طريق ارتداء	(V)	
(نظارات الأمان - ملابس جيدة - قفازات مطاطية - أحذية جلدية)		
تعتبر أول شخص بنغلاديشي يتسلق القمم السبع.	(A)	
(صفية زغلول - وصفية نزرين - سميحة أيوب - سميرة موسى)		
إحدى مميزات الشراب الطبيعي أنه غني بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(٩)	
(الأملاح - الدهون - السكريات - الفيتامينات)		
الأواني المصنوعة من تتفاعل مع الأطعمة الحمضية عند التعرض للحرارة.	(1•)	
(البلاستيك - السليكون - الألومنيوم - الاستانلس)		
لا يجب قلي الطعام بالزيت حتى لا يصبح	(11)	
(دهنيًّا - بروتينيًّا - ملوثًا - صحيًّا)		
أنشأمؤسسة لعلاج الأطفال من أمراض القلب بالمجان.	(۱۲)	
(أحمد زويل - أحمد شوقي - طه حسين - مجدي يعقوب)		
إحدى الأدوات المستخدمة في عملية الطلاء	(۱۳)	
(فُرش الطلاء - الرباط الطبي - الترمومتر - الإبرة والخيط)		
يتم استخدامفي تطهير الجروح.	(18)	
(شريط لاصق - كريم اللدغات - الضمادات اللاصقة - الكريم المطهر)		
بعد إزالة شوكة النحلة من الشخص المصاب نضع القليل من	(١٥)	
(كريم اللدغات - كريم مطهر - شريط لاصق - ضمادات لاصقة)		













المشروباتغنية بالفيتامينات لأنها تحتوي على فاكهة.	(١)
(الغازية - الصناعية - الطبيعية - المعلبة)	
يجب إضافة السكر إلى الشراب الصناعي عندما يكون	(٢)
(باردًا - ساخنًا - دافئًا - معقمًا)	
من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم أن	(٣)
(ثمنها غالي - ثمنها رخيص - لونها و احد - تـتفاعل مع الأطعمة)	
من مميزات الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ أنها	(٤)
(صلبة ومتينة - تدوم لفترة طويلة - خفيفة الوزن - كل ما سبق)	
من طرق الطهي غير الصحية	(0)
(الشوي - السلق - الإعداد على البخار)	
الإفراط في طهي الخضراواتمن العناصر الغذائية بها.	(٢)
(یزید - یقلل - یکثر - یعقم)	
الضمادات اللاصقة تستخدم في	(V)
(لف الالتواءات - تخفيف الآلام - معالجة الجروح - تطهير الجروح)	
نستخدملقطع الملابس ومنعها من ملامسة الجروح.	(A)
(المقص - الرباط الطبي - الكريم المرطب - الشريط اللاصق)	
أي من الأدوات الآتية نستخدمها في أثناء الطلاء؟	(٩)
(مقص - بكرة الدهان - شاش معقم - شريط لاصق)	
يجب عند بدء الطلاء التأكد من أن جميع النوافذ	(/•)
(مفتوحة - مغلقة - مكسورة - نظيفة)	













تحافظ وصفية نزرين على طاقتها بتناول أطعمة تحتوي على مستويات عالية من	(11)	
(الدهون - البروتينات - الكربوهيدرات - الأملاح)		
مؤسس ورئيس جمعية «سلسلة الأمل» الخيرية هو	(۱۲)	
(أحمد زويل - مجدي يعقوب - حافظ إبراهيم - طه حسين)		
الشراب الصناعي يصبح داكنًا بسببغير النظيف.	(۱۳)	
(الوعاء - الماء - السكر - الفاكهة)		
نستخدمللف الالتواءات وتثبيتها.	(31)	
(الضمادات اللاصقة - الرباط الطبي - الكمادات الباردة - الشاش المعقم)		
تعمل مؤسسة مجدي يعقوب على بناء «مركز مجدي يعقوب» العالمي لعلاج أمراض	(10)	
(المعدة - القولون - القلب - السمنة)		

# النموذج الرابع

الشراب يييود الجسم بالطاقة ولكن كمية العناصر الغذائية المتوافرة قليلة جدًا.	(١)
(الطبيعي - الصناعي - المعلب الطبيعي - الطبيعي المركز)	
لحماية الشراب من العفن والبكتيريا نضيف إليه	(۲)
(المواد الحافظة - السكر - الماء - الفواكه)	
الشراب الذي يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات والأملاح المعدنية هو	(٣)
(الصناعي - الطبيعي - المخزن - المعلب)	
المقلاة المصنوعة منتكون مطلية بألوان مختلفة وسعرها زهيد.	(٤)
(الخشب - النحاس - الحديد - الألومنيوم)	
قد يكون الطهي في الأواني المصنوعة من ضار عند خدش طلائها.	(0)
(الألومنيوم - النحاس - الطلاء غير اللاصق - الحديد)	









يجب تجنب شراء الأدواتلأن من الممكن أن تذوب إذا تركت في إناء ساخن.	(٢)		
(الحديدية - الخشبية - البلاستيكية - النحاسية)			
نستخدملعلاج لدغات الحشرات.	(V)		
(الكريم المطهر - الشريط اللاصق - كريم علاج اللدغات - الضمادات)			
نستخدملمعالجة الجروح المفتوحة.	(A)		
(الكمادات - الشاش المعقم - المقص - الكريم المطهر)			
قد يكون من غير الآمن أن نساعد شخصًا تعرض لــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(٩)		
(حادثة سير - الجروح - الحروق - لدغات الحشرات)			
يمكن أن يؤدي إلى اندلاع الحرائق في المنزل.	(1.)		
(اشــتعال الدهــون والزيــوت - قطـع التيــار الكهربــي - الخــروج مــن المنــزل -			
اســتخدام طفايــة الحريــق)			
للحفاظ على السلامة في أثناء اندلاع حريق داخل المنزل علينا التأكد من توافر	(11)		
(زيت - أجهزة كهربائية - طفاية حريق - ملاعق)			
نجحتفي تسلق قمم الجبال السبع واستخدمت نظامًا غذائيًّا نباتيًّا،	(۱۲)		
(وصفية نزرين - منى رشوان - شجرة الدر - رانيا علوان)			
يتم استخدامفي تطهير الجروح.	(۱۳)		
(شريط لاصق - كريم اللدغات - الضمادات اللاصقة - كريم مطهر)			
تـتميز الأواني المصنوعة من الاستانلس بأنها	(1٤)		
(تسخن بسرعة - خفيفة الوزن - مطلية بألوان - ثقيلة الوزن)			
الشوي والتحمير من طرقالطعام.	(10)		
(تخزین - طهي - تجمید - تخلیل)			













أحد طرق الحفاظ على سلامة الأشخاص عند الطلاء هي	(١)
(تـرك النوافـذ مفتوحـة - وضع الكريم المطهر - التخلص من الماء الزائد - ارتـداء نظارات طبية)	
نجحت الناشطة وصفية نزرين في	(۲)
(ركوب الدراجات - سباق السيارات - تسلق القمم السبع - سباق الجري)	
إحدى الأدوات المستخدمة في عملية الطلاء	(٣)
(فرش الطلاء - الرباط الطبي - الترمومتر الطبي - الإبرة والخيط)	
يجب تجنبفي طهي الطعام لأن ذلك يجعله غير صحي.	(٤)
(الخبز - الشوي - السلق - القلي)	
لمعالجة مشكلة لون الشراب الداكن عليك استخدامنظيف ومصفى.	(0)
(سکر - ملح - خل - زیت)	
تضاف المواد الحافظة إلى الشراب لحمايته من	(٢)
(العفن - الغلي - التبخر - التجمد)	
يفضل شراءالمصنوعة من السليكون.	(V)
(الأطباق - الملاعق - المقلاة - الأواني)	
علينا الاتصال برقم طوارئ الغاز الطبيعي عند حدوث	(A)
(تسرب الغاز - حرائق بالمنزل - انقطاع الكهرباء - صواعق كهربائية)	
إحدى أدوات الطهي يعتبر ثمنها زهيدًا وقد تـتفاعل مع الأطعمة الحمضية	(٩)
(الأواني الاستانلس - المقلاة الألومنيوم - الأدوات البلاستيكة - الملاعق السليكون)	
في بعض الحالات قد يكون من الخطر أن تساعد الشخص المصاب مثل حالات	(1.)
(الإجهاد - لسعات النحل - الصداع - الكسور الخطيرة)	









# مهارات مهنية



يجب غلق البوتجاز قيد التشغيل عند	(11)
(توصيل الكهرباء - الطهي - تسرب الغاز - انقطاع الكهرباء)	
يجب حماية العين خلال الطلاء باستخدام	(۱۲)
(قناع الغبار - القفازات - السلم - نظارات الأمان)	
عند حدوث التواء في الذراع نستخدم	(۱۳)
(الرباط الطبي - الشاش المعقم - الكريم المطهر - الكمادات الساخنة)	
تستخدم الكمادات الباردة أو الساخنة لتخفيف الآلام الناتجة عن أو آلام العضلات،	(31)
(المرض - الإجهاد - الكسور - الجروح)	
يجب تجنب شراء الأدواتلأنها تذوب إذا تركت في ماء ساخن.	(10)
(الخشبية - البلاستيكية - المعدنية - النحاسية)	

























# ضع علامة $(\checkmark)$ أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

(	)	الشراب الطبيعي يحتوي على نسب عالية من السكر مقارنة بالشراب الصناعي.	(١)
(	)	يتم إضافة الليمون إلى الشراب الصناعي لحمايته من العفن والبكتريا.	(۲)
(	)	الشراب الصناعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير الفاكهة الطبيعي.	(٣)
(	)	إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعي تحميه من العفن والبكتريا.	(٤)
(	)	عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأواني بعيدة عن طرف البوتاجاز.	(0)
(	)	يفضل استعمال الأواني ذات الطلاء غير اللاصق.	(٢)
(	)	المواد البلاستيكية لا تترك فيها مواد ساخنة وتضر بالبيئة.	(V)
(	)	الأواني ذات الطلاء غير اللاصق صحية.	(A)
(	)	الأطعمة المقلية صحية أكثر من الأطعمة المشوية.	(٩)
(	)	يجب وضع الطعام في الطبق بدقة وبشكل مرتب ومنظم.	(1.)
(	)	التحمير بالزيت يجعل الطعام ذهنيًّا وغير صحي.	(11)
(	)	يستخدم كريم اللدغات في تثبيت الرباط على الجرح.	(۱۲)
(	)	يستخدم الكريم المرطب لتطهير الجروح والحروق والخدوش.	(۱۳)
(	)	تستخدم الكمادات لتخفيف الآلام الناتجة عن الإجهاد وآلام العضلات.	(31)
(	)	يجب عليك الاتصال بخدمة الطوارئ إذا حدث حريق لمر تستطع السيطرة عليه.	(١٥)
(	)	يتم استخدام الماء لإطفاء الحرائق الناتجة عن الزيت.	(۲۱)
(	)	عند حدوث انفجار في مواسير المياه نتصل بفني الكهرباء.	(۱۷)
(	)	لإخماد الحرائق الناتجة عن الزيت نستخدم بيكربونات الصوديوم.	(VV)
(	)	من الضروري التفكير في احتياطات السلامة عند الطلاء.	(19)
(	)	عند طلاء الغرفة يجب التأكد من غلق النوافذ بإحكام.	(٢٠)











المشروبات غنية بالفيتامينات؛ لأنها تحتوي على الفاكهة.	(١)
(الغازية - الصناعية - المعلبة - الطبيعية)	
يجب إضافة السكر إلى الشراب الصناعي عندما يكون	(٢)
(باردًا - دافتًا - ساخنًا - معقمًا)	
من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم أنها	(٣)
(لونها موحد - تـتفاعل مع الأطعمة - ثمنها رخيص - ثمنها غالي)	
من مميزات الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ	(٤)
(صلبة ومتينة - خفيفة الوزن - تـدوم لفترة طويلة - كل ما سبق)	
من الطرق غير الصحية في عملية الطهي	(0)
(الشوي - السلق - القلي - الإعداد على البخار)	
الإفراط في طهي الخضراواتمن العناصر الغذائية بها.	(٢)
(یزید - یقلل - یکثر - یعظم)	
الضمادات اللاصقة تستخدم في	(V)
(لف الالتواءات - تخفيف الآلام - معالجة الجروح - الحروق)	
عند الإصابة بلدغة نحلة يمكن استخدام	(A)
(الشاش - كريم علاج اللدغات - اللاصقات - الكريم المطهر)	
تستخدملإخماد الحرائق الناتجة عن الزيوت.	(٩)
(البنزين - الزيت - الماء النقي - بيكر بونات الصوديوم)	
أي من الأدوات الآتية نستخدمها في أثناء الطلاء؟	(1.)
(مقص - بکرة دهان - شاش معقم - ضمادات)	
توجد مؤسسة مجدي يعقوب لأمراض وأبحاث القلب في محافظة	(11)
(أسوان - القاهرة - نيجيريا - أمريكا)	









في بعض الحالات قد يكون من الخطر أن تساعد الشخص المصاب مثل حالات	(۱۲)
(الإجهاد - لسعات النحل - الصداع - الكسور الخطيرة)	
عند حدوث التواء في الذراع نستخدم	(۱۳)
(الرباط الطبي - الشاش المعقم - الكريم المطهر - الكمادات الساخنة)	
للتخلص من البكتيريا في الشراب نقوم بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(31)
(تجمیده - تدفئته - تسخینه - تبریده)	
عند حدوث تسرب في الغاز علينا الاتصال بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(10)
کمل ما یلی:	) أذ
يجب تناول عصير الفاكهة الطبيعي بدلًا من المشروبات	(١)
يتم تسخين الشراب إلى درجات حرارة مرتفعة للقضاء على	(٢)
الشراب الطبيعي هو مزيج من الماء والسكر وعصيرالطبيعي.	(٣)
من عيوب أواني الطلاء غير اللاصق أنها قد تكونعند خدش الطلاء.	(٤)
المقلاة الألومنيوم قد تتفاعل مع الأطعمةعند تعرضها لحرارة عالية.	(0)
الأدواتلا يمكن ترك فيها مواد ساخنة، وتضر بالبيئة.	(٦)
عملية الخبز والشوي والتحمير في الفرنللطهي.	(V)
من مكونات حقيبة الإسعافات الأولية	(A)
لا تفتح الثلاجة عند حدوث انقطاع لـ القطاع لـ التفتح الثلاجة عند حدوث انقطاع لـ	(٩)
لا نستخدم الماء لإطفاء الحرائق الناتجة عن	(1.)
ملامسة سلك مكشوف ويدك مبللة يعرضك لــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(11)
يجب عليك عدم إضاءة المصابيح الكهربائية عند تسرب	(۱۲)
أثناء الطلاء يجب ترك النوافذ	(۱۳)
أسس د. مجدي يعقوب أكبر برنامج لزراعةفي العالم.	(31)
تتبع وصفية نزرين نظامًا غذائيًّا	(10)



(١٦) بعض الأواني تتميز بأنها لا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية لأنها مصنوعة من







# ع أجب عما يلي:

(١) ما هي الإسعافات الأولية؟
(٢) ما هي محتويات حقيبة الإسعافات الأولية؟
(۱) له هي محتويات حقيبه الإسعادات الروليه.
C
(٣)ما هي أسباب اندلاع الحرائق في المنزل؟
(٤) حدد بعض خطوات طلاء غر فة بسلامة و أمان.
ره المحلوب الم
(٥) ما فائدة تسخين الشراب بشكل جيد قبل بدء عملية تصنيعه؟
المالية
(٦) حدد المشكلات التي قد تحدث في أثناء صناعة الشراب وحلها.
(٧) اذكر اثنين من إرشادات الحفاظ على السلامة في المطبخ.

















# النموذج الأول

تضاف المواد الحافظة إلى الشراب لحمايته من	(١)
( <b>العفن</b> - الحموضة - الماء - الغليان)	
تتميز الملاعق المصنوعة من السيلكون بأنها	(۲)
( <b>لا تخدش الأواني</b> - لا تجمع البيكتريا - صلبة ومتينة - يلتصق بها الطعام)	
الطعام غير الصحي هو الذي يتم طهيه عن طريق	(٣)
(الشوي - <mark>القلي</mark> - السلق - البخار)	
يمكن تثبيت الرباط الطبي على الجرح باستخدام	(٤)
(الضمادات اللاصقة - كريم اللدغات - <mark>شريط لاصق</mark> - شاش معقم)	
يتم إخماد الحريق الناتج عن الزيت باستخدام	(0)
(ماء نقي - <b>بيكر بونات الصوديوم</b> - بنزين - ماء غير نقي)	
إحدى الأدوات التي نحتاجها في أثناء عملية الطلاء	(٦)
( <b>بكرة الدهان</b> - مقص - رباط طبي - كريم دهان)	
شاركفي إجراء أول جراحة قلب مفتوح في نيجيريا.	(V)
(أحمد زويل - وصفية نزرين - طه حسين - <b>مجدى يعقوب</b> )	
يعتبرإحدى طرق الحفاظ على سلامة الأشخاص عند القيام بعملية الطلاء.	(A)
(توصيل الكهرباء - فتح الغاز - غلق النوافذ - <b>ارتداء نظارات الأمن</b> )	
عند حدوث تسريب للغاز في المنزل علينا الاتصال برقم	(٩)
( <b>طوارئ الغاز الطبيعي</b> - طوارئ الحريق - الإسعاف - طوارئ الكهرباء)	
يجب استخداملعلاج الالتواءات.	(1.)
(كريم اللدغات - المضادات اللاصقة - شاش معقم - <u>رباط طبي</u> )	
إضافة شرائح الليمون إلى الطعام عند تقديمه هو نوع من	(۱۱)
(تزيينه - تغليفه - تخزينه - تعليبه)	







يجب تجنب شراء الأدواتلأنها تذوب إذا تركت في إناء ساخن.	(۱۲)
(الخشبية - <mark>البلاستيكة</mark> - المعدنية - النحاسية)	
سبب ظهور طبقتين منفصلتين في أثناء عملية صناعة الشراب هو	(۱۳)
(جودة السكر - <b>عدم خلط السكر جيدًا</b> - نوع الفاكهة - وجود الماء)	
الخطوة الأولى للقضاء على البيكتريا في أثناء تصنيع الشراب هي	(31)
(الخلط - التعبئة - <mark>التسخين</mark> - البيع)	
الشوي والتحمير من طرقالطعام.	(10)
(تخزین - <mark>طهیِ</mark> - تجمید - تحلیل)	
النموذج الثاني شن	

لتجنب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب	(1)
ترك النوافذ مغلقة)	
لكي نحافظ على السلامة في أثناء اندلاع الحريق داخل المنزل علينا التأكد من توفر	(۲)
(زيت - أجهزة كهربائية - <mark>طفاية حريق</mark> - ملاعق)	
لإزالة شوكة النحلة للبدء في علاج الإصابة نستخدم	(٣)
( <b>الملقط الطبي</b> - الرباط الطبي - الكريم المطهر - المقص الطبي)	
الشراب الذي يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات والأملاح المعدنية هو	(٤)
(المعلب - المُخزن - <b>الطبيعي</b> - الصناعي)	
ليس من الآمن مساعدة الأشخاص المصابين بـــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(0)
(الخدوش البسيطة - آلام العضلات - <b>الكسور الخطيرة</b> - لدغات الحشرات)	
إذا شممت رائحة غاز بالمنزل يجب عليك	(٢)
( <b>مغادرة المنزل</b> - تـوصيل الكهرباء - فتح المياه - فتح الغاز)	











يجب حماية اليدين عند القيام بعملية الطلاء عن طريق ارتداء	(V)
(نظارات الأمان - ملابس جيدة - <b>قفازات مطاطية</b> - أحذية جلدية)	
تعتبر أول شخص بنغلاديشي يتسلق القمم السبع.	(A)
(صفية زغلول - <b>وصفية نزرين</b> - سميحة أيوب - سميرة موسى)	
إحدى مميزات الشراب الطبيعي أنه غني بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(٩)
(الأملاح - الدهون - السكريات - <u>الفيتامينات</u> )	
الأواني المصنوعة من تتفاعل مع الأطعمة الحمضية عند التعرض للحرارة.	(1.)
(البلاستيك - السليكون - <mark>الألومنيوم</mark> - الاستانلس)	
لا يجب قلي الطعام بالزيت حتى لا يصبح	(۱۱)
( <b>دهنیًّا</b> - بروتینیًّا - ملوثًا - صحیًّا)	
أنشأمؤسسة لعلاج الأطفال من أمراض القلب بالمجان.	(۱۲)
(أحمد زويل - أحمد شوقي - طه حسين - <b>مجدي يعقوب</b> )	
إحدى الأدوات المستخدمة في عملية الطلاء	(۱۳)
( <b>فُر ش الطلاء</b> - الرباط الطبي - الترمومتر - الإبرة والخيط)	
يتم استخدامفي تطهير الجروح.	(31)
(شريط لاصق - كريم اللدغات - الضمادات اللاصقة - <b>الكريم المطهر</b> )	
بعد إزالة شوكة النحلة من الشخص المصاب نضع القليل من	(10)
( <b>كريم اللدغات</b> - كريم مطهر - شريط لاصق - ضمادات لاصقة)	













المشروباتغنية بالفيتامينات لأنها تحتوي على فاكهة.	(١)
(الغازية - الصناعية - <mark>الطبيعية</mark> - المعلبة)	
يجب إضافة السكر إلى الشراب الصناعي عندما يكون	(٢)
ربورد. معينات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم أن	(٣)
	(')
(ثمنها غالي - <u>ثمنها رخيص</u> - لونها و احد - تـتفاعل مع الأطعمة)	
من مميزات الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ أنها	(٤)
(صلبة ومتينة - تدوم لفترة طويلة - خفيفة الوزن - كل ما سبق)	
من طرق الطهي غير الصحية	(0)
(الشوي - السلق - <mark>القلي</mark> - الإعداد على البخار)	
الإفراط في طهي الخضراواتمن العناصر الغذائية بها.	(٢)
(یزید - <b>یقلل</b> - یکثر - یعقم)	
الضمادات اللاصقة تستخدم في	(V)
(لف الالتواءات - تخفيف الآلام - <b>معالجة الجروح</b> - تطهير الجروح)	
نستخدملقطع الملابس ومنعها من ملامسة الجروح.	(A)
( <b>المقص</b> - الرباط الطبي - الكريم المرطب - الشريط اللاصق)	
أي من الأدوات الآتية نستخدمها في أثناء الطلاء؟	(۹)
(مقص - بكرة الدهان - شاش معقم - شريط لاصق)	
يجب عند بدء الطلاء التأكد من أن جميع النوافذ	(1.)
( <b>مفتوحة</b> - مغلقة - مكسورة - نظيفة)	











تحافظ وصفية نزرين على طاقتها بتناول أطعمة تحتوي على مستويات عالية من	(11)
(الدهون - البروتينات - <b>الكربوهيدرات</b> - الأملاح)	
مؤسس ورئيس جمعية «سلسلة الأمل» الخيرية هو	(۱۲)
(أحمد زويل - <b>مجدي يعقوب</b> - حافظ إبراهيم - طه حسين)	
الشراب الصناعي يصبح داكنًا بسببعير النظيف.	(۱۳)
(الوعاء - الماء - <mark>السكر</mark> - الفاكهة)	
نستخدمللف الالتواءات وتثبيتها.	(18)
(الضمادات اللاصقة - <b>الرباط الطبي</b> - الكمادات الباردة - الشاش المعقم)	
تعمل مؤسسة مجدي يعقوب على بناء «مركز مجدي يعقوب» العالمي لعلاج أمراض	(10)
(المعدة - القولون - <mark>القلب</mark> - السمنة)	

## النموذج الرابع

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

الشرابيزود الجسم بالطاقة ولكن كمية العناصر الغذائية المتوافرة قليلة جدًا.	(١)
(الطبيعي - <mark>الصناعي</mark> - المعلب الطبيعي - الطبيعي المركز)	
لحماية الشراب من العفن و البكتيريا نضيف إليه	(۲)
( <b>المواد الحافظة</b> - السكر - الماء - الفواكه)	
الشراب الذي يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات والأملاح المعدنية هو	(٣)
(الصناعي - <b>الطبيعي</b> - المخزن - المعلب)	

- (٤) المقلاة المصنوعة من ......تكون مطلية بألوان مختلفة وسعرها زهيد. (الخشب - النحاس - الحديد - **الألومنيوم**)
- (الألومنيوم النحاس الطلاء غير اللاصق الحديد)











يجب تجنب شراء الأدواتلأن من الممكن أن تذوب إذا تركت في إناء ساخن.	(٢)
(الحديدية - الخشبية - <mark>البلاستيكية</mark> - النحاسية)	
نستخدملعلاج لدغات الحشرات.	(V)
(الكريم المطهر - الشريط اللاصق - كريم علاج اللدغات - الضمادات)	
نستخدملمعالجة الجروح المفتوحة.	(A)
(الكمادات - الشاش المعقم - المقص - الكريم المطهر)	
قد يكون من غير الآمن أن نساعد شخصًا تعرض لــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(٩)
( <b>حادثة سير</b> - الجروح - الحروق - لدغات الحشرات)	
يمكن أن يؤدي إلى اندلاع الحرائق في المنزل.	(1.)
( <b>اشــتعال الدهــون والزيــوت</b> - قطـع التيــار الكهربــي - الخــروج مــن المنــزل -	
اســتخدام طفايــة الحريــق)	
للحفاظ على السلامة في أثناء اندلاع حريق داخل المنزل علينا التأكد من توافر	(11)
(زيت - أجهزة كهربائية - <mark>طفاية حريق</mark> - ملاعق)	
نجحتفي تسلق قمم الجبال السبع واستخدمت نظامًا غذائيًّا نباتيًّا،	(۱۲)
( <b>وصفية نزرين</b> - منى رشوان - شجرة الدر - رانيا علوان)	
يتم استخدامفي تطهير الجروح.	(۱۳)
(شريط لاصق - كريم اللدغات - الضمادات اللاصقة - <b>كريم مطهر</b> )	
تـتميز الأواني المصنوعة من الاستانلس بأنها	(31)
(تسخن بسرعة - <b>خفيفة الوزن</b> - مطلية بألوان - ثقيلة الوزن)	
الشوي والتحمير من طرقالطعام.	(١٥)
(تخزین - <mark>طهي</mark> - تجمید - تخلیل)	













## اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

أحد طرق الحفاظ على سلامة الأشخاص عند الطلاء هي	(١)
( <b>ترك النوافذ مفتوحة</b> - وضع الكريم المطهر - التخلص من الماء الزائد - ارتداء نظارات طبية)	
نجحت الناشطة وصفية نزرين في	(۲)
(ركوب الدراجات - سباق السيارات - تسلق القمم السبع - سباق الجري)	
إحدى الأدوات المستخدمة في عملية الطلاء	(٣)
( <b>فرش الطلاء</b> - الرباط الطبي - الترمومتر الطبي - الإبرة والخيط)	
يجب تجنبفي طهي الطعام لأن ذلك يجعله غير صحي.	(٤)
(الخبز - الشوي - السلق - <mark>القلي</mark> )	
لمعالجة مشكلة لون الشراب الداكن عليك استخدامنظيف ومصفى.	(0)
( <mark>سکر</mark> - ملح - خل - زیت)	
تضاف المواد الحافظة إلى الشراب لحمايته من	(٢)
(العفن - الغلي - التبخر - التجمد)	
يفضل شراءالمصنوعة من السليكون.	(V)
(الأطباق - <mark>الملاعق</mark> - المقلاة - الأواني)	
علينا الاتصال برقم طوارئ الغاز الطبيعي عند حدوث	(A)
( <b>تسرب الغاز</b> - حرائق بالمنزل - انقطاع الكهرباء - صواعق كهربائية)	
إحدى أدوات الطهي يعتبر ثمنها زهيدًا وقد تـتفاعل مع الأطعمة الحمضية	(٩)
(الأواني الاستانلس - المقلاة الألومنيوم - الأدوات البلاستيكة - الملاعق السليكون)	
في بعض الحالات قد يكون من الخطر أن تساعد الشخص المصاب مثل حالات	(1.)
(الإجهاد - لسعات النحل - الصداع - <b>الكسور الخطيرة</b> )	









يجب غلق البوتجاز قيد التشغيل عند	(11)
(تـوصيل الكهرباء - الطهي - <u>تـسرب الغاز</u> - انقطاع الكهرباء)	
يجب حماية العين خلال الطلاء باستخدام	(۱۲)
(قناع الغبار - القفازات - السلم - يظارات الأمان)	
عند حدوث التواء في الذراع نستخدم	(11)
( <b>الرباط الطبي</b> - الشاش المعقم - الكريم المطهر - الكمادات الساخنة)	
تستخدم الكمادات الباردة أو الساخنة لتخفيف الآلام الناتجة عن أو آلام العضلات.	(18)
(المرض - <b>الإجهاد</b> - الكسور - الجروح)	
يجب تجنب شراء الأدواتلأنها تذوب إذا تركت في ماء ساخن.	(10)
(الخشبية - البلاستيكية - المعدنية - النحاسية)	





















## ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

( <b>X</b> )	الشراب الطبيعي يحتوي على نسب عالية من السكر مقارنة بالشراب الصناعي.	(١)
( <b>X</b> )	يتم إضافة الليمون إلى الشراب الصناعي لحمايته من العفن والبكتريا.	(r)
( <b>X</b> )	الشراب الصناعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير الفاكهة الطبيعي.	(٣)
( ✓ )	إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعي تحميه من العفن والبكتريا.	(٤)
( ✓ )	عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأواني بعيدة عن طرف البوتاجاز.	(0)
( ✓ )	يفضل استعمال الأواني ذات الطلاء غير اللاصق.	(٢)
( ✓ )	المواد البلاستيكية لا تترك فيها مواد ساخنة وتضر بالبيئة.	(V)
( ✓ )	الأواني ذات الطلاء غير اللاصق صحية.	(A)
( <b>X</b> )	الأطعمة المقلية صحية أكثر من الأطعمة المشوية.	(۹)
( ✓ )	يجب وضع الطعام في الطبق بدقة وبشكل مرتب ومنظم.	(1.)
( ✓ )	التحمير بالزيت يجعل الطعام ذهنيًّا وغير صحي.	(11)
( <b>X</b> )	يستخدم كريم اللدغات في تثبيت الرباط على الجرح.	(۱۲)
( <b>X</b> )	يستخدم الكريم المرطب لتطهير الجروح والحروق والخدوش.	(۱۳)
( ✓ )	تستخدم الكمادات لتخفيف الآلام الناتجة عن الإجهاد وآلام العضلات.	(18)
( ✓ )	يجب عليك الاتصال بخدمة الطوارئ إذا حدث حريق لم تستطع السيطرة عليه.	(١٥)
( <b>X</b> )	يتم استخدام الماء لإطفاء الحرائق الناتجة عن الزيت.	(۲۱)
( <b>X</b> )	عند حدوث انفجار في مواسير المياه نتصل بفني الكهرباء.	(۱۷)
( ✓ )	لإخماد الحرائق الناتجة عن الزيت نستخدم بيكربونات الصوديوم.	(\/\)
( ✓ )	من الضروري التفكير في احتياطات السلامة عند الطلاء.	(19)
( <b>X</b> )	عند طلاء الغرفة يجب التأكد من غلق النوافذ بإحكام.	(٢٠)
\ C.C.		











## اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

المشروبات غنية بالفيتامينات؛ لأنها تحتوي على الفاكهة.	(١)
(الغازية - الصناعية - المعلبة - <mark>الطبيعية</mark> )	
يجب إضافة السكر إلى الشراب الصناعي عندما يكون	(۲)
(باردًا - دافئًا - <mark>ساخنًا</mark> - معقمًا)	
من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم أنها	(٣)
(لونها موحد - تتفاعل مع الأطعمة - ثمنها رخيص - ثمنها غالي)	
من مميزات الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ	(٤)
(صلبة ومتينة - خفيفة الوزن - تـدوم لفترة طويلة - <b>كل ما سبق</b> )	
من الطرق غير الصحية في عملية الطهي	(0)
(الشوي - السلق - <mark>القلي</mark> - الإعداد على البخار)	
الإفراط في طهي الخضراواتمن العناصر الغذائية بها.	(٢)
(یزید - <mark>یقلل</mark> - یکثر - یعظم)	
الضمادات اللاصقة تستخدم في	(V)
(لف الالتواءات - تخفيف الآلام - <b>معالجة الجروح</b> - الحروق)	
عند الإصابة بلدغة نحلة يمكن استخدام	(A)
(الشاش - <b>كريم علاج اللدغات</b> - اللاصقات - الكريم المطهر)	
تستخدملإخماد الحرائق الناتجة عن الزيوت.	(٩)
(البنزين - الزيت - الماء النقي - <b>بيكر بونات الصوديوم</b> )	
أي من الأدوات الآتية نستخدمها في أثناء الطلاء؟	(1.)
(مقص - <b>بكرة دهان</b> - شاش معقم - ضمادات)	
توجد مؤسسة مجدي يعقوب لأمراض وأبحاث القلب في محافظة	(۱۱)
( <u><b>أسوان</b></u> - القاهرة - نيجيريا - أمريكا)	









(C)



في بعض الحالات قد يكون من الخطر أن تساعد الشخص المصاب مثل حالات	(۱۲)
(الإجهاد - لسعات النحل - الصداع - <u>الكسور الخطيرة</u> )	
عند حدوث التواء في الذراع نستخدم	(۱۳)
( <b>الرباط الطبي</b> - الشاش المعقم - الكريم المطهر - الكمادات الساخنة)	
للتخلص من البكتيريا في الشراب نقوم بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(31)
(تجمیده - تدفئته - <del>تسخینه</del> - تبریده)	
(نجميده - ندفتته - <del>نسخينه</del> - تبريده) عند حدوث تسرب في الغاز علينا الاتصال بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(10)

### الكمل ما يلي:

- (۱) يجب تناول عصير الفاكهة الطبيعي بدلًا من المشروبات الصناعية.
- (٢) يتم تسخين الشراب إلى درجات حرارة مرتفعة للقضاء على **البكتريا.** 
  - (٣) الشراب الطبيعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير **الفاكهة** الطبيعي.
- (٤) من عيوب أو انى الطلاء غير اللاصق أنها قد تكون **سامة** عند خدش الطلاء.
- (٥) المقلاة الألومنيوم قد تتفاعل مع الأطعمة **الحمضية** عند تعرضها لحرارة عالية.
  - (٦) الأدوات البلاستيكية لا يمكن ترك فيها مواد ساخنة، وتضر بالبيئة.
    - (٧) عملية الخبز والشوي والتحمير في الفرن صحية للطهي.
    - (A) من مكونات حقيبة الإسعافات الأولية **الضمادات اللاصقة.** 
      - (٩) لا تفتح الثلاجة عند حدوث انقطاع لـ **الكهرباء.**
      - (۱۰) لا نستخدم الماء لإطفاء الحرائق الناتجة عن **الزيت.**
  - (۱۱) ملامسة سلك مكشوف ويدك مبللة يعرضك لـ **الصعقات الكهر بائية.** 
    - (۱۲) يجب عليك عدم إضاءة المصابيح الكهربائية عند تسرب **الغاز.** 
      - (۱۳) أثناء الطلاء يجب ترك النوافذ **مفتوحة.**
      - (۱٤) أسس د. مجدي يعقوب أكبر برنامج لزراعة **القلب** في العالم.
        - (١٥) تتبع وصفية نزرين نظامًا غذائيًّا نباتيًّا.
- (١٦) بعض الأواني تتميز بأنها لا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية لأنها مصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ.









## اً أجب عما يلي:

- (١) ما هي الإسعافات الأولية؟
- هي المساعدة المبدئية التي تقدم للإنسان المُصاب بمرض أو حادث مفاجئ من
   أجل الحفاظ على حياته ومنع حدوث أى مضاعفات.
  - (١) ما هي محتويات حقيبة الإسعافات الأولية؟
  - ⊃ كريم لعلاج اللدغات. الرباط الطبي. الضمادات اللاصقة. الشريط اللاصق الجراحي.
     الكمادات الباردة أو الساخنة. الشاش المعقم.
    - (٣) ما هي أسباب اندلاع الحرائق في المنزل؟
    - ع اشتعال الدهون أو الزيوت في أثناء الطهي في المطبخ.
    - عطل الكهرباء الناتج عن إيصال عدة أجهزة كهربائية في سلك مشترك واحد.
      - (٤) حدد بعض خطوات طلاء غرفة بسلامة وأمان.
        - 🗢 حدد الأدوات والمواد التي تحتاج إليها.
        - ے حافظ على السلامة في استخدام السلم.
          - ے أحمر نفسك.
          - ع تجنب أخطار اندلاع الحريق.
      - (٥) ما فائدة تسخين الشراب بشكل جيد قبل بدء عملية تصنيعه؟
        - على البكتريا.
      - (٦) حدد المشكلات التي قد تحدث في أثناء صناعة الشراب وحلها.
        - لون الشراب داكن: استخدام نوع من أنواع السكر النظيف.
    - ع ظهور طبقتين منفصلتين: إضافة السكر إلى السائل عندما يكون ساخنًا ليسهل خلطه.
      - (٧) اذكر اثنين من إرشادات الحفاظ على السلامة في المطبخ.
        - € استخدام البوتاجاز بشكل يحافظ على سلامة الشخص.
          - جعل السكين بعيدًا عن اليد عند تقطيع الطعام به.













# المراجعة رقم (4)

اختبارشمرمارس







#### السؤال الاول: اختر الإجابة الصحيحة:-

و تطلق غاز الأكسجين	من الهواء	هواء لأنها تمتص غاز	ى تقليل تلوث ال	1-تساعد النباتات على
د-ثاني أكسيد الكربون	ج-الأكسجين	-النيتروجين	وم ب	أ-الهيلي
		افات الأولية لمعالجا	لمعقم في الإسع	2- يستخدم الشاش ا
د-اللدغات	ج-الجروح المفتوحة	ب-الإجهاد		1-1884
	ِهر .	عام ويكون بعضها مز	تبقى أكثر من	3- النباتات
د-المزدهرة	ج-المعمرة	ب-الفصلية		
1	N I		ة تستخدم في .	4- الضماد <mark>ات اللاص</mark> ق
د-الإجهاد	ج-تخفيف الالام	-لف الالتواءات		أ-معالجه ا
	7	. من الطاقة		5- ألة تجفيف الملاب
د-لا تستهلك	ج-تستهلك المتوسط	-تستهلك القليل	الكثير ب	ا-تستهلك ا
*	11	ىدم	في الذراع نستخ	6- عند حدوث التواء
د-المقص	ج-شاش معقم	-الرباط الطبي	و اللاصقة ا	أ-الضمادات
7		ن الزيت هو استخدام	حريق الناتج عر	7- أحد طرق إخماد ال
د-بنزین		ونات الصوديوم		
		الكهربائية عند تسرب	ضاءة المصابيح	8- يجب علينا عدم إم
ـ-بيكربونات الصوديوم	<i>ج-الغا</i> ز د	-الصرف الصحي	ب	أ-الرمل
	- 11	بمة عن المنتجات.	فر معلومات مه	9 تو
د-الحدائق	ج-المستشفى	-المدرسة	، ب	أ-الإعلانات
•••••	لابد من توافر	ع حريق داخل المنزل	للامة أثناء اندلا	10- للحفاظ على الس
د-أجهزه كهربائية	ج-طفاية الحريق	-زیت	ب	أ-أكواب
		ي القارات السبع .	ى قسم جبال في	11أى أعا
سبع	ج-الانهاراا	ب- البحار السبع	سبع	أ-القسم الب



		••••	ح	صفات الإعلان الناج	12- من موا
د-کل ما سبق	ج-التميز	ع غيظ	ب-المصداة	-جذب الانتباه	Í
•••••	ال برقم	ل علينا الأتص	لبيعي في المنز	وث تسرب للغاز الط	13- عند حد
د-طوارئ الكهرباء	ج-الإسعاف	الغازالطبيعي	ب-طوارئ ا	-طوارئ الحريق	Í
		•••••	، هی	جنسيه وصفيه نزرير	14- دوله و-
- بنجلادیش	ن ح	ب- باکستار		أ-الهند	
			في طب	جد <mark>ى يعقوب</mark> أستاذ	15- السير م
د-المخ والأعصاب			ب-القلب	-العيون	Í
, تقوم على علاج	الخيرية التي	معية	ں ورئیس ج	جدى يعقوب مؤسس	16- السير م
	36		القلب	بن يعانون من امراض	الاطفال الذب
ن د-الأمل والحياه	ج-معانا لإنقاذ الأنسا		ب-النوروا	-سلسله الأمل	
*	<b>.</b> فة	ه وتأمل الطّبي	للمرح والتنز	مجالامجالا	17تتيح
د-الكتبات	ج-الحدائق		ب-المدارس	المشفيات - الماست	
*		الحشرات.	لاج لدغات	عم	18- نستخد
د-الضمادات اللاصقه	ج-الشاش	ي غات	ب-كريم الا	-کریم مطہر	Í
			عرير هو	الأساسي لقماش الع	19- المصدر
د-الصوف	ج-نبات القطن	کتان =	ب-نبات ال	-دوده القز	Í
ن .	غسل الملابس	لجتها	س يجب معا	ور البقع على الملاب	20- عند ظه
د-وقت	ج-أثناء	ال	ب-قبل	العار	Í
	الخيرية.	•••••	بة سلسلة	جدي يعقوب جمعب	21- أسس م
د-القلوب	<i>ج-العطاء</i>		ب-الأمل	-1לבולم	Í
	رء.	ناء عملية الطا	أث	لينا ارتداء	22- يجب ء
د-نظارات السفر	ج-نظارات النظر	الشمس	ب-نظارات	-نظارات الأمان	Í

نماش المصنوعمن مضر للبيئة.			
أ-القطن ب-الحرير ج-البوليستر د-اله	تر	د-الصوف	
ا قم المخصص لسيارة الإسعاف هو			
أ-121 ب-122 ع-123 د-124		د-124	
م تثبيت الرباط الطبي على الجروح باستخدام			
أ-شريط لاصق ب-المقص ج-الشاش د-كريم مط	٥	كريم مطهر	-A
س <mark>السير مجدى يع</mark> قوب أكبر برنامج لزراعة في العالم .	ا . في العالم		
أ-العيون ب-الأسنان ج-القوقعة د-القلب وال	د-ا	قلب والرئة	
رك السير مجدى يعقوب في إجراء أول جراحة قلب مفتوح على الاطلاق في	ا لى الاطلار	) في	/
أ-نيجيريا ب-مصر ج-السعودية ج-الأمارات	ج-1	<i>أمارات</i>	
ر إرشادات الطلاء بسلام			
ل بدون قفازات ب-ترك العين والأنف بدون حمايه ج-إغلاق النو افنه د-الحفاظ على	۔ د-الح	ماظ على السلامة	 اعند استخدا
للبدء في الدهان يجب التأكد من أن جميع النوافذ		- 0	
-مفتوحه ب-مغلقه ج-مكسورة د-غيرمفتوحا	د-غ	رمفتوحه	
الأدوات التي تحتاجها أثناء عملية الطلاء		- 72	
بکره دهان ب-مقص ج-رباط طبی د-کریم دهان	د-کر	م دهان	
عب حماية العين والأنف بارتداء أثناء الطلاء .	N.Y.		
أ-قفازات ب-خوذه ج-حذاء واقي د-قناع		د-قناع الغبار	
دى طرق الحماية أثناء الطلاء	i	1 3	d
أ-ترك النو افذ مفتوحه ب-غلق النو افذ ج-عدم استخدام قفاز د-عدم ا	م قفاز	د-عدم استخدام	السلم
د الطلاء نتأكد من أن أوعية الطلاء			



32 الحدائق للبيئة	
أ-مضره ب-مفيدة ج-ملوثه د	د-مضيقه
35 تعد من النظافة الصحية.	<b>A</b>
أ-غسل الخضراوات ب-التحقق من الوصفة ج-تجنب القلى بالزيت	، بالزيت د-كل ما س
3-اثناء ط <mark>لاء الجد</mark> ران <mark>الداخلية اترك النو</mark> افذ والأبواب للتهوية.	
أ-مغلقه ب-مفتوحه ج-محكمه د-فار	د-فارغه
ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	
	د-الطحال
3- لاستهلاك طاقة أقل يفضل غ <mark>سل الم</mark> لابس بالمياه	
أ-الساخنة ب-المغلي ج-الباردة د-الغير	د-الغيرنظيفة
3- يتم الملابس عن طريق طيها ووضعها بشكل مرتب	. 7
أ-نشر ب-غسيل ج-كي د-تخزين	خزين
4 تعد من الطرق الرائعة لطهي اللحوم.	
	د-کل ما سبق
4- التسويق ال هو أفضل الإعلانات حيث إنه لا يمكن شراؤه بالما	ؤه بالمال.
أ-الإلكتروني ب-الميداني ج-الشفهي د-العه	د-العملي
4- يعد السوق المستهدف هو فئة من الناس التي ترغب فيالم	المنتج
أ-بيع ب-استبدال ج-شراء د-صنا	د-صناعه
4 من الوجبات السريعة.	
أ-البرجر بالملوخية ج-الكشري د-العم	د-العصائر الطبيعية
4-عند اندلاع حريق في المطبخ استخدم لإخماد الحريق.	
أ-المقلاة ب-بيكربونات الصوديوم ج-الماء د-الأول	د-الأولى والثانية



من عناصر الحديقة.	•••••			
أ-مساحات مائية	ب-ممرات	ج-ألعاب ا	اصغار	<i>ـ-کل ما سبق</i>
يستخدم	لمعالجة الجرو	ه المفتوحة.		
أ-المقص	ب-الشاش	ج-الشريط	د اللاصق	ـ-الكحول
يجب <mark>علينا علا</mark> ج البا	نعن	حدوثها.		
أ-قبل	ب-أثثاء	ج-فور	,	ـ-غير ذلك
من المخاطر المنزلية				
أ-الحرائق	انفجارمواسيرا	ياه ج-الصعقا	ات الكهربائية	د-کل ما سبق
توفر	الفرصة للاسترخاء	والاستمتاع بالط	بيعة.	-
أ-ا لمدرسة	ب-الحديقة	ج-المحاكه	, ,	ـ-کل ما سبق
من أش	كال الورق.		. 4	14
أ-الطويل	ب-المستدير	ج-الشائك	,	كل ما سبق
يعد كل من عمليه الـ	ـ خبز أو الشوى أو الت	ممير في الفرن طر	قا	لطهى اللحوم
-سيئه	ب- مناسبا	7//	د- رائعة	
لدرجه الأمنه والجيد	ه لطهی الطعام هی	مئو	یه وتحدد باس	تخدام ميزان الحرار
<i>ا- 73 درجه</i>		ب- 10 درجه	T J	ج- 100 درجه
نمو النباتات الحوليه	، خلال		W	
ا-عام	ب- أ	سبوع	ج- شهرین	د- عده أعوام
حديقه	هى أقدم حديقه	عامه في مدينه الا	أسكندريه.	حد
الحيوان		ب- أنطونيادس	U	د- الأسماك
لنباتات تمتص غاز ثا	نى أكسيد الكربون م	ن الهواء الجوى	_ وتطلق غاز	•••••
•				

31	202	أبريلة
JE	th	1
	8	
-		

	كن الظل بالحديقه تساعد على							
	لاسترخاء	ے-1		ب- النشاط		,	(	أ-اللعب
l	_			•••••	فير	اعد على تو	بالملابس تس	57-العنايه
	د- الماء	رباء	ج- الكهر	JЦ	ب- / ا		حوق	أ- المس
- A	Designation of the last			للبيئه مثل	در مضره ا	س من مصا	صناعه الملاب	58- يمكن
	د- دوده القز	ن	ج- الكتا	عبترول	ب- اگ		ام	أ- الأغن
ــد أقل من الموارد .	ني أستخدام ع	ن الثياب يع	ميه أقل م	لأن شراء ك		س مفید	لعنايه بالملاب	59- طرق ا
	صحه	ج- لل	3	ب-للبيئه			Ó	أ-للأسر
		36-	ىلھا	قبل أن يتم غس	<mark>حدوثه</mark> ا وأ	فور	معالجه	60-يجب ه
	عيوب	ج- ال	- 4	ب- البقع			ب	أ-الثقود
*	- 1	1	4		<b>1</b>	ره	الصوف مصد	61-قماش
-	کتان	ح- الأ		ب-الأغنام				أ-القطن
4	-	A		صوف	وعه من الم	بس المصنو	مميزات الملا	62- إحدى
	فيفه الوزن	ج- خ	. بسهوله	ب-لا تتجعد				أ-ناعمه
	_		•••••	نباتیه مثل	ن مصادر	الأقمشه م	الحصول على	63- يمكن
	لاهما	ج-کا		ب-الكتان			č	أ-القطر
			تهدف الى	قات الملابس	على ملصا	, الموجوده	، رموز الغسيل	<del>6</del> 4- معرفه
0	<b>عليق الملابس</b>	ج- لت	عتناء بها	ب-كيفيه الا	2	>	ه العثور عليه	أ-سهول
					ه الشركه.	عن هويا		65- تعبر
	الرسومات	التجاريه د-	- العلامه ا	3	ن	ب- الألوا	3	أ-الصور
	رمز	ه الشركه في	ذی تمارسا	ع أو النشاط الأ	إء المشروع	وضح للعملا	رمز يو	66
	ىنتجات	ج- الم		ب-الشعار			ه التجاريه	أ-العلام

مهنية	ات	مهار

¥	2025	أبريل
	1th	1
T	<b>S</b>	a a
١.		

		a	لصور والرسوم المناسب	كلا من الكلمات والرموز وا	6- تستخدم العلامات التجاريه
	1		ج- الفاشله	ب-العاديه	أ-الناجحه
				كلمات فقط	 63- يجب أن يقتصر الشعار على
			3-5	ب- 8	4-1
		Ä			
				( صح ) أو ( خطأ <u>)</u>	السؤال الثاني: ضع كلمه
	(	)	ى المستوى العالمي .	حظى بالشهرة والتقدير عل	1- مجد <mark>ى يعقوب هو أستاذ في</mark> طب الكبد يح
	(	)		مفتوحة.	2- الشاش المعقم يستخدم لعلاج الجروح ال
1	(	)			3- عند ا <mark>نفجا</mark> ر مواسير المياه يجب الاتصال ب
	(	)	جتها.		4- يستخدم الكريم لعلاج اللدغات يوضع علم
	(	)			5- ولد مجدي يعقوب في محافظ <mark>ة الشر</mark> قية فِ
	(	) 0	قاهرة في الـ ٢٥ من عمر		6-حصل مجدي يعقوب على منحة دراسية ا
	(	)	- 1		7- يستخدم الماء لإخماد الحريق الناتج من ا
	(	)			8- إبقاء اللحوم والألبان لفتره طويله بالثلاجة
T	(	)			9- تمارس وصفيه التأمل واليقظه الذهنيه ع
	(	)			10- قد تندلع الحرائق في المنزل أثناء الطهى
	(	)			11- من مكونات حقيبة الإسعافات الأولية ال
	(	) .			12- من الضروري التفكير في احتياطيات السا
	(	)			13- يجب أن يكون عقل وصفيه قويا ومرنا لا
	(	)	<u>د</u> واحد .		14- لا ضرر من توصيل عده أجهزه إلكترونيه
_	(	d			15-مجدي يعقوب سكن وعمل في جميع أنح
	(	,			16-يتم عمل اسعافات الأولية لأشخاص المد
	(	)			17-يجب حمايه العين واليد من الطلاء بارتد 18. فضل مضم مماد الطلاء في مكان بايد مح
	1	)	حيوانات الانتيك.	في بعيدا عن الأطفال وال	18-يفضل وضع مواد الطلاء في مكان بارد وج 19-يجب تخزين الطلاء في أماكن جافه .
(	۱	ر حراج	أكثر من 2500 عملية ،	العالم، تم في اطاره احراء	19-يجب تحرين الطارع في الهادل جافه . 20-أسس اكبر برنامج لزراعة القلب والرئة في
1	,9	- 9-	2500 00 501	العصماء مم في إحاره إ براء	

	)	21-يستخدم الكريم المطهر في الاسعافات الأولية لتتبيت الرباط على الجرح.
(	)	22-ليس من الضرورة فتح النوافذ أثناء عمليه الطلاء .
(	)	23-اللون لا يحدث فرقا في شكل الغرفة عند دهانها .
(	)	24-شارك مجدي يعقوب في إجراء أول جراحة قلب مفتوح في جنوب افريقيا .
(	)	25-الدهان المحترف يلتزم باحتي <mark>اطات</mark> السلامة الواجب اتخاذها .
(	)	26-ينظم الهلال الاحمر ورش عمل لتعليم الإسعافات الأولية ومكونات حقيبتها .
(	)	27-أثنا <mark>ء طلاء الجدران الداخلية أترك</mark> النوافذ والأبواب مفتوحه للتهوئه.
(	)	28- الأطعمة المقلية صحيه أكثر من الأطعمة المشوية.
· ·	)	29- و <mark>صفيه نزرين</mark> تتبع نظاما غذائيا نباتيا صحيا.
(	)	30-أولى خطوات إعداد طعام صحى هي النظافه الشخصيه .
- (	)	31- يجب غسل يديك ومسح أسطح المطبخ قبل أن تبدأ بالطهى .
(	)	32-لاعداد طعام صحى يجب التحقق من الوصفه وتوافر مكوناتها بكميات مناسبه.
(	)	33- الطهى الجيد للدجاج واللحوم والأسماك خطوه مهمه في إعداد طعام صحى .
(	)	34-يفضل عدم تقديم الطعام ووضعه في الطبق بشكل مرتب.
(	)	35-تتشابه الحدائق العامه في الشكل بعضها مثل بعض.
(	)	36-الحدائق غير مفيده للبيئه لأن النباتات تزيد تلوث الهواء .
(	)	37-لا يفكر المصصمون في الحجم الذى ستصل إليه النباتات بعد نموها.
هته. ( )	هيه أو با	38-في الحدائق العامه توجد نباتات معمره( مزهره) أم حوليه ونباتات لديها أوراق لونها زاه
(	)	39-تساعد اماكن الظل في الحديقه على الشعور بالتوتر .
(	)	40- المساحات الخضراء تمتص غاز الهيدروجين.
(	)	41- يعتبر الكتان من أنواع الاقمشه ثقيله الوزن.
(	)	42- لا تشكل الثياب جزءا من شخصيتك ولا تظهر الكثير عنك.
(	)	43-توخي الحذر وطلب مساعده شخص بالغ عندكي الملابس .
(	ب. (	44-يجب أن تخزن الملابس بعنايه وقم بتعليق قطع الثياب أو طيها وتخزينها بشكل المرت
(	)	45- الأهتمام بالملابس يوفر المال لأنه يحافظ على الملابس بحاله جيده .
(	)	46- قماش الصوف يتم إنتاجه من مصدر نباتي.
(	)	47- الملابس البوليستر من الملابس الضاره للبيئه.

	(	)	ول .	ں لمدہ اط	له على الملابس	بحه يحافظ	طريقه صحي	جه البقعه ب	48-معاك
	(	)	م غسلها.	وقبل أن يتد	فور حدوثها و	ك عالجها	، على ملابس	ما تجد بقعا	49- عند،
	(	)			نصميم العلاه				
	(	_			له عمل الشرك				
	(		ل طبيعه وأهميه						
(	) .		تهدف الشركه إ						
(		)	مبه إلى الشركه .	مهمه بالنس	ب ما القيم ال	تجاريه يج	نشاء علامه ا	التخطيط إ	54- عند
(		)			، التجاريه للنا				
(		)	، جيوجرافيك.	ى ناشيونال	ه نشطه لد <u>و</u>	ومستكشف	تسلقه جبال	فيه نزرين م	56- وصف
		)		لسبع .	سلق القمم ا	ں ھندی یت	ى أول شخص	اندرین ه <mark>نیه</mark> نزرین ه	57- وصف
(		)					يجعل الطعا		
والحبوب	روات	ئهه والخض	مثل الأرز والفاك	بوهيدرات	اليه من الكر	س <mark>تویات</mark> ع	، تحتوى لى ه	ناول أطعمه	59- ע זב
	(	)	-		1	1			الكامله.
	(	)	٠.	سحة القلب	ىنى بدراسة ص	ع الطب يع	ِ فرع من فرو	، القلب هو	60- طب
4	(	)	له .	دون اشتعا	فيد التشغيل	فتاح الغاز ف	ب الغاز أن مظ	سباب تسرد	61- من أ
(	( )	جسديه.	كانت عقليه أم	مه سواء أأ	, جبالنا الخام	ج إلى تسلق	بأنناكلا نحتا	ند وصفیه	62- تعتن



## السؤال الاول: اختر الإجابة الصحيحة:-

1-تساعد النباتات على تقليل تلوث الهواء لأنها تمتص غاز من الهواء و تطلق غاز الأكسجين							
د-ثانى أكسيد الكربون	ج-الأكسجين		أ-الهيليوم				
	جة	<mark>دٍسعافات</mark> الأولية لمعال	خدم الشاش المعقم في ال	2- يست			
د-اللدغات	ج-الجروح المنتوحة		أ-الآلام				
	مزهر .	من عام ویکون بعضها ه	تات تبقى أكثر	3- النبا			
د-المزدهرة	<u>ج-المعمرة</u>		أ-الحولية				
*		في	ماد <mark>ات اللا</mark> صقة تستخدم	4- الض			
د-الإجهاد	ج-تخفيف الالام	ب-لف الالتواءات	أ-معالجه الجروح				
	7	من الطاقة	جفيف الملابس	5- ألة ت			
د- <mark>لا تس</mark> تهلك	ج-تستهلك المتوسط	ب-تستهلك القليل	ا-تستهلك الكثير				
*	1	ستخدم	حدوث التواء في الذراع ن	6- عند			
د-المقص	ج-شاش معقم		أ-الضمادات اللاصقة				
-	ام	ج عن الزيت هو استخد	طرق إخماد الحريق النات	7- أحد			
د-بنزین	ج-ماء غيرنقي		أ-ليء				
	ب	بيح الكهربائية عند تسر	ب علينا عدم إضاءة المصا	8- يجر			
ـ -بيكربونات الصوديوم	<del>چ۔الغاز</del> ،	ب-الصرف الصحي	أ-الرمل				
	- 11 -	ت مهمة عن المنتجات.	توفر معلوماد	9			
د-الحدائق	ج-المستشفى	ب-المدرسة	أ-الإملانات				
•••••	ل لابد من توافر	ندلاع حريق داخل المنز	حفاظ على السلامة أثناء ا	10- لك			
د-أجهزه كهربائية	ج-طفاية الحريق	ب-زیت	أ-أكواب				
		ال في القارات السبع .	أى أعلى قسم جب	11			



لقسم السبع	ب-البحارال		ج-الانهاراك	سبع
صفات الإعلان الناج	حع			
-جذب الانتباه	ب-المصداقية	ج-التميز		د-کل ما سبق
دوث تسرب للغاز الد	لبي <mark>عي في ا</mark> لمنزل علين	تصال برقم		
-طوارئ الحريق	ب-طوارئ الغاز الد	عي ج-الإس	ماف	د-طوارئ الكهرباء
جنسیه وصفیه نزری	ن هی			The state of the s
أ-الهند	ب-ب	ىتان	-2	بنجلاديش
<mark>جدی یعقوب أستاذ</mark>	في طب			
-العيون	ب-القلب	ج-الأسنان		د-المخ والأعصاب
-				
جدی یعقوب مؤس	ں ور <mark>ئیس</mark> جمعیة	ال	خيرية التي	تقوم على علاج الا
	1 1			
ُسلسله الأمل	ب-النوروالأمل	ج-معانا لإنا	<u>قاد الأنسار</u>	ه دالأمل والحياه
	<i>ب-النوروالأمل</i> للمرح والتنزه وتأمل		قاذ الأنساز	) د-الأمل والحياه
مجالا	1 4		قاذ لأنساز	، د-الأمل والحياه د-المكتبات
مجالامجالا	للمرح والت <b>نزه</b> وتأمل <i>ب-المدارس</i>	طبيعة .	قاذ الأنساز	
مجالامجالا	للمرح والتنزه وتأمل <i>ب-المدارس</i> ملاج لدغات الحشرا	طبيعة . <b>ج-الحدائق</b>		د-المكتبات
مجالا -المستشفيات دم لـ -كريم مطهر	للمرح والتنزه وتأمل ب-المدارس بلاج لدغات الحشرا	طبيعة .		
مجالا -المستشفيات دم لـ -كريم مطهر	للمرح والتنزه وتأمل ب-المدارس بلاج لدغات الحشرا	طبيعة . <b>ج-الحدائق</b>		د-المكتبات
مجالامجالا.	للمرح والتنزه وتأمل ب-المدارس بلاج لدغات الحشرا	طبيعة . <b>ج-الحدائق</b>	3	د-المكتبات
ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	للمرح والتنزه وتأمل ب-المدارس بلاج لدغات الحشرا ب-كريم اللدغات حرير هو	طبيعة . <b>ج-الشاش</b> ج-الشاش	د طن	د-المكتبات -الضمادات اللاصة د-الصوف
مجالا محالا	للمرح والتنزه وتأمل ب-المدارس المدغات الحشراه ب-كريم اللدغات حرير هو بيات الكتان بيات الكتان بيات الكتان بيجب معالجتها .	طبيعة . على المسائق ا	3	د-المكتبات الضمادات اللاصة د-الصوف
ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	للمرح والتنزه وتأمل ب-المدارس بلاج لدغات الحشرا ب-كريم اللدغات حرير هو	طبيعة . <b>ج-الشاش</b> ج-الشاش	د طن	د-المكتبات -الضمادات اللاصة د-الصوف
مجالا محالا	للمرح والتنزه وتأمل ب-المدارس المدخات الحشراه ب-كريم اللدغات الحشراه حرير هو بيات الكتان	طبيعة . على المسائق ا	د طن	د-المكتبات الضمادات اللاصة د-الصوف

أ/ منال عبادي

2025 1 204h	أبريل	ت مهنیة	بعات النخبة		
THE STATE OF THE S	د-نظارات السفر	ج-نظارات النظر	ب-نظارات الشمس	أ-نظارات الأمان	
	د-الصوف	چ-البوليستر	من مضر للبيئة. ب-الحرير	اش المصنوعأ أ-القطن	23- القما
	د-124	<u>123-</u> 6	معاف هو <i>ب</i> -122	م المخصص لسيارة الإس أ-121	ا 24- الرقم 

			•••••	لإسعاف هو	المخصص لسيارة ا	24- الرقم
	د-124	123-(	1	ب-122	121-1	
	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	•••••	تخدام	على الجروح باس	ثبيت الرباط الطبي	25- يتم ت
	کریم مطهر	شاش د			أ-شريط لاصق	
	٠ ٨	في العالم	راعة	ب أكبر برنامج لز	السير مجدى يعقود	26-أسس
	القلب والرئة				العيون	
	ق في	مفتوح عل <mark>ى الا</mark> طلا	جراحة قلب	ِب في إ <mark>جراء</mark> أول	ك السير مجدى يعقو	27- شارك
	الأمارات	عودية ج-ا	ج-الس	ب-مصر	نيجيريا	<u>i-i</u>
	*	1	///	م	رشادات الطلاء بسلا	28من إ
غدام السلم	فاظ على السلامه عند استذ	لاق النو افنا دالد	. حمایه ج-إغا	العين والأنف بدون	بدون قفازات ب-ترك ا	أ-العمل ب
7	*		جميع النوافذ	ب التأكد من أن -	البدء في الدهان يجر	29- قبل
	ير مفتوحه		ج-مکس		نقتوهه الم	
			لاءل	أثناء عملية الطا	أِدوات التي تحتاجها	30-من الا
	يم دهان				ئ <b>رہ دھان</b> ب	
	44	الطلاء .	أثناء	ف بارتداء	ب حماية العين والأنف	31- يجر
	د-قناع الغبار	حذاء واقي	-2	ب-خوذه	<u> ففازات</u>	<u> </u>
			•••••	الطلاء	ى طرق الحماية أثناء	32- إحد
	د-عدم استخدام السلم	م استخدام قفاز	ِ افد ج-عد	ب-غلق النو	ترك النوافذ مفتوحه	<u>-i</u>
		•	'	وعية الطلاء	لطلاء نتأكد من أن أ	33- بعد ا

ب-غيرمحكمه الغلق أ-محكمه الغلق د-معرضه للحرارة ج-مفتوحه



			للبيئة	حدائق	34- ال			
د-مضيقه	ج-ملوثه	<b>.</b>	ب-مفيدة	أ-مضره	;			
35 تعد من النظافة الصحية.								
رزیت د-کل ما سبق	ج-تجنب القلى با	لوصفة	ب-ا <del>لتح</del> قق من اا	أ-غسل الخضراوات				
	للتهوية.	بواب	لي <mark>ة اترك النوافذ</mark> والأ	ناء طلاء الجدران الداخ	 36-اثن			
-فارغه	مکمه	ج-مع	ب-مفتوحه	أ-مغلقه				
	لرئة في العالم.	ا وا	أكبر برنامج لزراعة .	ا سس <mark>د. مجدي يعقوب</mark>	37 أر			
الطحال	بـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	چ-القك	ب-الكبد	-القرنية	j			
		المياه	<u>ضل غسل الملابس ب</u>	 إسته <mark>لاك</mark> طاقة أقل يفو	ש-38 א- ע			
الغيرنظيفة	د-ا	<u>ج-البار</u>	ب-المغلي	-الساخنة	Í			
16.	مرتب	مها بشكل	س طريق طيها ووض	 نم الملابس ء	 ني -39			
ين	<u>د-تفز</u>	ج-كي	ب-غسيل	- <i>نشر</i> ب	Í			
	1	اللحوم.	الطرق الرائعة لطهي	تعد من	40			
کل ما سبق	ممير في الفرن	ج-التع	ب-الشوى	-الخبز	Í			
بالمال.	إنه لا يمكن شراؤه	ت حیث	هو أفضل الإعلانا	تسويق ال	41- ال			
العملي	نهي د-ا	<u>5-1144</u>	ب-الميداني	-الإلكتروني	j			
.المنتج	في	ني ترغب	هو فئة من الناس الج	عد السوق المستهدف	42- يا			
صناعه	<u>ه</u> د-	چ-شرا	ب-استبدال	-بيع	j			
حيه	ا النــ		السريعة.	من الوجبات	43			
العصائر الطبيعية	شري د-	ج-الک	ب-الملوخية	البرهر	į			
44-عند اندلاع حريق في المطبخ استخدم لإخماد الحريق.								
الأولى والثانية		ج-الماء	فربونات الصوديوم	المقلاة بـــــ	j			



45- من عناصر الحديقة								
د-کل ما سبق	عاب للصغار	ج-ألـ	ب-ممرات	أ-مساحات مائية				
46- يستخدم لمعالجة الجروح المفتوحة.								
د-الكحول	شريط اللاصق		ب-الشاش	أ-المقص				
	-	حدوثها		47- يجب <mark>علينا علا</mark> ج البقع				
د-غير ذلك	<u>3</u>	<del>ح ف</del> و	ب-أثناء					
				48- من المخاطر المنزلية				
ية د-كل ما سبق	صعقات الكهربائب	ىياه ج-ال	انفجارمواسيرا	أ-الحرائق				
	ع بالطبيعة.	والاستمتاع	فرصة للاسترخاء	49- توفر4				
د-کل ما سبق	حاكم	ج-11	ب-الحديقة					
16			ل الورق.	50من أشكاا				
د-کل ما سبق	شائك	ج-اك	ب-المستدير	أ-الطويل				
لطهى اللحوم	ن طرقا	حمير في الفر	رً أو الشوى أو الت	51- يعد كل من عمليه الخبر				
*	د- رائعة		ب- مناسبه	أ-سيئه				
ستخدام ميزان الحراره.	. مئويه وتحدد با		لطهى الطعام هى	52-الدرجه الأمنه والجيده ا				
ج- 100 درجه	رجه	ب- 10 د		<b>أ-</b> 73 <b>درجه</b>				
			علال	53-تنمو النباتات الحوليه خ				
د- عده أعوام	ج- شهرین	سبوع		<u>أ-عام</u>				
dis	ينه الأسكندريه.	عامه في مد	هى أقدم حديقه					
د- الأسماك	نیادس	ب- أنطو		أ- الحيوان				
55-النباتات تمتص غاز ثانى أكسيد الكربون من الهواء الجوى وتطلق غاز								
ج- الأكسجين	بوم	ب- الهيلي		أ-النيتروجين				

3	2025
N	th
	B
_	

7			•••••	عد على	ظل بالحديقه تسا	56- أماكن ال
	چ- الاسترخاء		ب- النشاط			أ-اللعب
L			•••••	لى توفير	الملابس تساعد ع	57-العنايه با
	د- الماء	ج- الكهرباء	<u>يال</u>	·   - <del>-  </del>	<u> بوق</u>	أ- المسح
Ä		•••••	للبيئه مثل	مصادر مضره ا	مناعه الملابس من	58- يمكن <del>ص</del>
نو	د- دوده الق	ج- الكتان	بترول	11 - 4		أ- الأغنام
عدد أقل من الموارد .	اب يعنى أستخدا <mark>م :</mark>	ميه أقل من الثي	لأن شراء ك	يد	ىنايه بالملابس مف	59- طرق <mark>ال</mark>
	ج- للصحه		ب- للبيئه			أ-للأسره
	0.5	لها	قبل أن يتم <mark>غس</mark>	. فور حدوثها وأ	الجه	60-يجب مع
	ج- العيوب	M.	ب- البقع			أ-الثقوب
				•••••	صوف مصدره	61-قماش الـ
	ح- الك <mark>تان</mark>		ب-الافنام			أ-القطن
	- 4		صوف	مصنوعه من ال	ميزات الملابس ال	62- إحدى م
平平	ج- خفيفه الوزن	بسهوله	ب- لا تتجعد	1		أ-ناعمه
_	177	•••••	نباتیه مثل	شه من مصادر	حصول على الأقم	63- يمكن ال
*	ج- کلاهما		ب-الكتان			أ-القطن
	••••	هدف الى	قات الملابس ت	جوده على ملصا	موز الغسيل المو-	64- معرفه ر
	ج- لتعليق الملابس	نناء بھا	ب-كيفيه الاعن		العثور عليها	أ-سهوله
ä		: 11 .	** 6	هويه الشركه.	عن	65- تعبر
-	د- الرسومات	- العلامه التجاريا	<u> </u>	الألوان	ب	أ-الصور
	که في رمز	ى تمارسه الشر	ع أو النشاط الذ	لعملاء المشروع	رمز يوضح ا	66
	ح المنتحات		1 44		4.1-11	أالولامه

67- تستخدم العلامات التجاريه ......كلا من الكلمات والرموز والصور والرسوم المناسبه



	ج- الفاشله	ب-العاديه	أ-الناجعه
		کلمات فقط.	 68- يجب أن يقتصر الشعار على
	3 - 2	ب- 8	4-1
	A	· ( صح ) أو ( خطأ )	السؤال الثانى: ضع كلمه
( خطأ )	لمستوى العالمي .	يحظى بالشهر <mark>ة والتقدي</mark> ر على ا	1- مجدى يعقوب هو أستاذ في طب الكبد
( صح )		المفتوحة.	2- الشاش المعقم يستخدم لعلاج الجروح
( خطأ )		، بطوارئ شركه الغاز	3- عند <mark>انفجار مواسير المياه يجب الاتصال</mark>
( صح )	ها.		4- يستخدم الكريم لعلاج اللدغات يوضع ع
(صح)	#		5- ولد <mark>مجدي</mark> يعقوب في محافظة الشرقية
( خطأ )	هرة في الـ ٢٥ من عمره		6-حصل مجدي يعقوب على منحة دراسية
( خطأ )			7- يستخدم الماء لإخماد الحريق <mark>الناتج</mark> من
( خطأ )			8- إبقاء اللحوم والألبان لفتره طويله بالثلاج
( صح )			9- تمارس وصفيه التأمل واليقظه الذهنيه
( صح )			10- قد تندلع الحرائق في المنزل أثناء الطهى
( صح )			11- من مكونات حقيبة الإسعافات الأولية
( صح )			12- من الضروري التفكير في احتياطيات الس
( صح )			13- يجب أن يكون عقل وصفيه قويا ومرنا
( خطأ )			14- لا ضرر من توصيل عده أجهزه إلكترون
( صح )			15-مجدي يعقوب سكن وعمل في جميع أن
( خطأ )			16-يتم عمل اسعافات الأولية لأشخاص الد
( صح )			17-يجب حمايه العين واليد من الطلاء بارت
( صح )		جاف بعيدا عن الأطفال والحي	18-يفضل وضع مواد الطلاء في مكان بارد و
( صح )		. 4	19-يجب تخزين الطلاء في أماكن جافه
( صح )			_20- برنامج لزراعة القلب والرئة في العالم، تــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
( خطأ )	ح ٠	<u> أولية</u> لتثبيت الرباط على الجر	21-يستخدم الكريم المطهر في الاسعافات ال

11/1	خطا		22-ليس من الضرورة فتح النوافذ اثناء عملية الطلاء .
	خطأ		23-اللون لا يحدث فرقا في شكل الغرفة عند دهانها .
(	خطأ	)	24-شارك مجدي يعقوب في إجراء أول جراحة قلب مفتوح في جنوب افريقيا .
(	صح	)	25-الدهان المحترف يلتزم باحتياطات السلامة الواجب اتخاذها .
(	صح	)	26-ينظم الهلال الاحمر ورش عمل لتعليم الإسعافات الأولية ومكونات حقيبتها .
(	صح	)	27-أثناء طلاء الجدران الداخلية أترك النوافذ والأبواب مفتوحه للتهوئه.
(	خطأ	)	28- ال <mark>أطعمة ال</mark> مقل <mark>ية صحيه أكث</mark> ر من الأطعمة المشوية.
	صح )	)	29- وصفيه نزرين تتبع نظاما غذائيا نباتيا صحيا.
(	صح	)	30-أو <mark>لى خطوات</mark> إعداد طعام صحى هى النظافه الشخصيه .
(	صح	)	31- يجب غسل يديك ومسح أسطح المطبخ قبل أن تبدأ بالطهى .
(	صح	)	32-لاعداد طعام صحى يجب الت <mark>حقق</mark> من الوصفه وتوافر مكوناتها بكميات مناسبه.
(	صح	)	33- الطهى الجيد للدجاج واللحوم والأسماك خطوه مهمه في إعداد طعام صحى.
(	خطأ	)	34-يفضل عدم تقديم الطعام ووضعه في الطبق بشكل مرتب.
	صح	)	35-تتشابه الحدائق العامه في الشكل بعضها مثل بعض.
(	خطأ	)	36-الحدائق غير مفيده للبيئه لأن النباتات تزيد تلوث الهواء .
(	خطأ	)	37-لا يفكر المصصمون في الحجم الذى ستصل إليه النباتات بعد نموها.
(صح)	و باهته. (	هيه أ	38-في الحدائق العامه توجد نباتات معمره( مزهره) أم حوليه ونباتات لديها أوراق لونها زا
(	خطأ	)	39-تساعد اماكن الظل في الحديقه على الشعور بالتوتر .
(	خطأ	)	40- المساحات الخضراء تمتص غاز الهيدروجين.
(	صح	)	41- يعتبر الكتان من أنواع الاقمشه ثقيله الوزن.
(	خطأ	)	42- لا تشكل الثياب جزءا من شخصيتك ولا تظهر الكثير عنك.
(	صح	)	43-توخى الحذر وطلب مساعده شخص بالغ عندكى الملابس.
(	صح	ب. (	44-يجب أن تخزن الملابس بعنايه وقم بتعليق قطع الثياب أو طيها وتخزينها بشكل المرت
(	صح	)	45- الأهتمام بالملابس يوفر المال لأنه يحافظ على الملابس بحاله جيده .
(	خطأ	)	46- قماش الصوف يتم إنتاجه من مصدر نباتى.
	صح )	)	47- الملابس البوليستر من الملابس الضاره للبيئه.
	صح )	)	48-معالجه البقعه بطريقه صحيحه يحافظ على الملابس لمده أطول .

## العراجة رقم (5)



اختبارشمر مارس



#### عنوان الدرس:- ( الموضوع السابع ) ( السلامة في المطبخ )

#### كيفية الحفاظ على السلامة في المطبخ:-

- 1- استخدام البوتاجاز بشكل يحافظ على سلامة الشخص.
  - 2- إشعال عود الكبريت من بعيد عند إشعال البوتاجاز.
  - 3- جعل السكين بعيدًا عن اليد عند تقطيع الطعام به .
    - 4- توجيه مقابض الأواني بعيدًا عن طرف البوتاجاز.
    - 5- عدم تقطيع الطعام مباشرة فوق حوض المطبخ.

#### أدوات الطهي :-

- مزيج من الماء والسكر وعصير الفاكهة الطبيعي .

#### المقلاة المصنوعة من الألومنيوم :-

مميزتها: مطلية بألوان مختلفة من الخارج وسعرها رخيص.

عيوبها: تتفاعل مع الأطعمة الحمضية مع ارتفاع درجات الحرارة وتنبعث منها جزيئات الألومنيوم بالطعام .

#### الأواني ذات الطلاء غير اللاصق:-

مميزتها: تسخن بسرعة ولا يلتصق الطعام ويسهل تنظفها .

عيوبها: قد تكون سامة عند خدش الطلاء.

#### الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ (الأستانلس):-

- صلبة ومتينة . تدوم لفترة طويلة جدًا . خفيفة الوزن .
  - لا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية مثل الليمون.
- يمكن استخدامها لإعداد الطماطم والليمون دون أن تتسرب أي مواد كيميائية تفسد الطعام باكتسابه طعما معدنيا .

#### الأدوات البلاستيكية:-

- يجب تجنب شرائها فمن الممكن أن تذوب إذا تركت في إناء ساخن ، كما أنها تضر بالبيئة .

#### الملاعق :-

وائح	ص الر	- يفضل شراء المعالق المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ لأنها لا تجمع البكتيريا ولا تمته
		- السليكون لأنه مرن وغير لاصق فلا يخدش الاواني .
		الموضوع السابع ( السلامة بالمطبخ )
		ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-
(	)	1- عند الطهي يجب ان تكون مقابض الاواني بعيدة عن طرف البوتاجاز .
(	)	2- يفضل استعمال الاواني ذات الطلاء غير اللاصق لإنها صحية .
(	)	3- المواد البلاستيكية لا تترك فيها مواد ساخنة وتضر بالبيئة .
(	)	4- الأواني ذات الطلاء غير اللاصق صحية .
(	)	5- يجب استخدام السكين بحذر عند تقطيع الطعام للحفاظ على السلامة في المطبخ .
(	)	6- توجه مقابض الاواني بعيدًا عن البوتاجاز شيء غير ضروري .
(	)	7- يجب اشعال عود الكبريت من بعيد عند اشعال البوتاجاز .
(	)	8- يفضل شراء الملاعق المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ .
(	)	9- أحد إرشادات الحفاظ على السلامة في المطبخ استخدام البوتاجاز بشكل أمن .
(	)	10- أواني الفولاذ تسرب مواد كيماوية الى الطعام فتفسده .
(	)	11- من مميزات الأواني الغير لاصقة ان الطعام لا يلتصق بها .
(	)	12- يفضل تقطيع الطعام فوق حوض المطبخ .
(	)	13- عند استخدام السكين يجب أن تكون قريبة من ايدك .
(	)	14- يجب استخدام البوتاجاز بشكل يحافظ على سلامة الشخص .
		<u>أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-</u>
		1- الأواني قد تكون سامة عند خدش الطلاء .
		( الألومنيوم – المصنوعة من الفولاذ – البلاستيكية – ذات الطلاء الغير لاصق )
		2- أواني تتميز بانها خفيفة الوزن ولا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية هي
		( الألومنيوم – المصنوعة من الفولاذ – البلاستيكية – ذات الطلاء الغير لاصق )
		3- الملاعقمرنة ولا تخدش الأواني .
		اعداد أن درثا حسن موام أول اقتصاد منذا

```
( البلاستيكية - السليكون - المصنوعة من الفولاذ - الألومنيوم )
       4- الأدوات المصنوعة من ........ يمكن أن تذوب إذا تركت في إناء ساخن .
            ( المعدن - الألومنيوم - البلاستيك - السليكون )
   5- المقلاة المصنوعة من ...... ثمنها زهيد وقد تتفاعل مع الأطعمة الحمضية .
( الألومنيوم – المصنوعة من الفولاذ – البلاستيكية – ذات الطلاء الغير لاصق )
                        6- الأدوات البلاستيكية يمكن أن ...... في الأناء الساخن .
                 (تذوب – تتفاعل – تصدأ – تتماسك)
                   7- الأواني الأستانلس ...... ولا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية .
              ( ثقيلة الوزن – خفيفة الوزن – تذوب – تصدأ )
                         8- من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم .....
      ( ثمنها غالى – لونها واحد – ثمنها رخيص – تتفاعل مع الأطعمة )
                9- من مميزات الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ ......
          ( ثقيلة الوزن – خفيفة الوزن – صلبة ومتينه – تصدأ )
                            10- يفضل شراء ...... المصنوع من السليكون .
                ( الأطباق – الملاعق – الكبايات – الحلل )
           11- تنبعث من المقلاة الألومنيوم ...... جزيئات الألومنيوم في الطعام .
           ( رخيصة الثمن – غالية الثمن – اللامعة – الخفيفة )
                    12- الأواني المصنوعة من الفولاذ تكون مقاومة للـ .....
```

( التعفن – الصدأ – التنظيف – الخدش )

## عنوان الدرس:- ( الموضوع الثامن ) ( إعداد الطعام والشراب الصحي )

#### لإعداد طعام صحي وشهي يجب أتباع الخطوات الأتية:-

#### 1- النظافة الصحية :-

- غسل اليدين جيدًا ومسح الأسطح قبل البدء في الطهي.
- غسل كل من الفاكهة والخضروات والدجاج والسمك بشكل منفصل مستخدمًا المياه الجارية النظيفة ووضعهم بأوعية منفصلة .

#### 2- الإعداد :-

- التحقق من الوصفة للتأكد من توافر المكونات التي تحتاجها.
- الاستعانة بشخص بالغ أو كتب الطبخ لإعداد وصفة جديدة
  - التحقق من كميات المكونات المطلوبة .
  - استخدام أدوات نظيفة لتقطيع الطعام وإعداده.

#### 3 - طرق الطهي :-

- تجنب قلى الأطعمة بالزيت لأن القلى يجعل الطعام دهنيًا .
- طرق الخبز والشوي أو التحمير بالفرن طرق رائعة لطهي اللحوم.
- يجب طهي اللحوم والدجاج والاسماك جيدًا وعند طهي الدجاج استخدم ميزان الحرارة خاص بالطعام للتأكد من طهيه بدرجة داخلية تبلغ 73د م أي الدرجة الأمنه للطهي بشكل جيد .
- عدم الأفراط في طهي الخضروات لأن ذلك يقلل من العناصر الغذائية المتوفرة فيها لذلك يجب سلقها أو تقلبها أو شويها لبضع دقائق فقط .

#### 4- طرق التقديم :-

- وضع الطعام في الطبق بدقة وبشكل مرتب ومنظم .
- إضافة الزينة إلى الطبق مثل شرائح الليمون والفلفل الحار أو أوراق البقدونس الخضراء لإضفاء لون على الطبق وتمنح طعمًا لذيذًا للطبق .

## الموضوع الثامن ( إعداد الطعام والشراب الصحي ) ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية:-1- الأطعمة المقلية صحية أكثر من الأطعمة المشوية . 2- يجب وضع الطعام في الطبق بدقة وبشكل مرتب ومنظم . 3- قلى الطعام يجعله صحى ومفيد. 4- التحمير بالزيت يجعل الطعام دهنيًا وغير صحى . 5- الإفراط في طهي الخضروات يجعل الطعام صحي. 6- يفضل تقديم الطعام ووضعة في الطبق بشكل مرتب ومنظم . 7- الطهي الجيد للحوم والدجاج والاسماك خطوة مهمة في إعداد طعام صحي. 8- يجب تقطيع الطعام مباشرتًا فوق حوض المطبخ. 9- يكون الطعام دهنيًا وغير صحى عند شوية . 10- أولى خطوات اعداد طعام صحي هي النظافة الشخصية . 11- يجب استخدام أدوات نظيفة لتقطيع الطعام. 12- طرق الخبز والشوي أو التحمير بالفرن طرق رائعة لطهي اللحوم . 13- الاستعانة بشخص بالغ أو كتب الطبخ لإعداد وصفة جديدة ينجح الطعام . 14- يجب غسل كل من الفاكهة والخضروات والدجاج والسمك بشكل منفصل. أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس:-1- أحد طرق الطهي غير الصحية ..... ( الشوي – السلق – القلى – على البخار ) 2- عند الافراط في طهى الخضروات ...... العناصر الغذائية . ( تقل – تزید – تتبخر – تسیح ) 3- يكون الطعام دهنيًا وغير صحى عند ...... ( سلقة – تحميره – شوبة – على البخار )

إعداد أ/ ربشا حسن معلم أول اقتصاد منزلي

4- أحد قواعد السلامة بالمطبخ اشعال عود الكبربت ....... من البوتاجاز .

#### عنوان الدرس:- ( الموضوع التاسع ) ( الإسعافات الأولية والسلامة )

#### الإسعافات الأولية :-

- هي المساعدة المبدئية التي تقدم للإنسان المصاب بمرض أو حادث مفاجئ من أجل الحفاظ على حياته ومنع حدوث أي مضاعفات .

#### استخدام الإسعافات الأولية:-

- كريم لعلاج اللدغات ( يوضع على لدغات الحشرات لعلاجها ) .
  - كريم مطهر ( لتطهير الحروق والخدوش والجروح )
  - المقص ( لقطع الملابس ومنعها من ملامسة الجروح .
    - شاش معقم ( لمعالجة الجروح المفتوحة )
  - الرابط الطبي (الضمادة الضاغطة) للف الالتواءات وتثبتها.
    - الضمادة اللاصقة ( لمعالجة الجروح والخدوش الصغيرة .
      - شريط لاصق جرحي ( لتثبيت الرباط على الجرح .
    - الكمادات الباردة والساخنة ( لتخفيف الالام عن الاجهاد )

#### عند حدوث الحوادث الأتية :-

- 1- حدوث إصابة بالقدم واليد نتيجة سقوط من دراجة نستخدم( شاش مقص شريط لاصق -كريم مطهر- رابط طبي -كمادات )
- 2- عند لسع النحل ( شاش معقم شريط لاصق كريم معالجة اللدغات ملقط طبي مقص )

#### هناك بعض المواقف التي قد يكون غير أمن إسعافها :-

- 1- حالات الحروق والكسور الخطيرة .
- 2- الحوادث الكبيرة مثل حوادث السير.

### الخطوات الواجب أتباعها عند مساعدة شخص تعرض لحادث أو إصابة :-

1- تقييم الوضع ( معرفة مدي خطورة المواقف من خلال بعض الأسئلة ) ماذا حدث ؟ ما نوع الإصابة التى تعرض لها ؟ هل الوضع أمن بتقديم المساعدة له ؟.

2- التخطيط ( وضع خطة لمساعدته ) هل يستلزم الاتصال بالإسعاف 123 ؟ تستخدم الإسعافات الأولية حسب الإصابة .		
3- تطبيق ( استخدم مواد الإسعافات الأولية لمعالجة الجروح للشخص المصاب ).		
4- تقييم النتائج ( بعد الإسعافات الأولية عليك التحقق من سلامه الشخص المصاب وراحته	إحته	
أسئلة الموضوع التاسع ( الإسعافات الأولية )		
ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-		
1- يستخدم كريم اللدغات في تثبيت الرباط على الجرح .	)	(
2- استخدم الإسعافات الأولية في حالة الحروق أمر ضروري .	)	(
3- يستخدم الكريم المرطب لتطهير الجروح والحروق والخدوش .	)	(
4- نستخدم الكمادات لتخفيف الآلام الناتجة عن الإجهاد وآلام العضلات.	)	(
5- حقيبة الإسعافات الأولية مهمة للإصابات البسيطة .	)	(
<ul> <li>6- يجب قطع الملابس بالمقص عند التعرض للإصابة حتي لا تلامس الملابس الجسم .</li> </ul>	)	(
7- مساعدة الأشخاص المصابة ضرورية في جميع المواقف .	)	(
8- يجب تقييم الوضع أولًا قبل مساعدة شخص تعرض لحادث .	)	(
أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-		
1- يتم تثبيت الرباط الطبي على الجروح باستخدام		
( الشاش – كريم اللدغات – شريط لاصق - المقص )		
2- تقل الآلام الناتجة عن الإجهاد عند استخدام		
( الكمادات – كريم مطهر – الشاش – شريط لاصق )		
3- يستخدم الشاش المعقم في الإسعافات الأولية لمعالجة		
( اللدغات – الإجهاد – الجروح المفتوحة – لتخفيف الالام )		
4- عند حدوث التواء في الذراع نستخدم		
( الرباط الطبي – الضمادات اللاصقة – المقص – شاش معقم )		
5- تستطيع علاج لدغات الحشرات باستخدام		
إعداد أ/ رشا حسن معلم أول اقتصاد منزلي		

# عنوان الدرس: - (الموضوع العاشر) (السلامة في المنزل)

#### كيف تحافظ على السلامة بالمنزل؟

يمكن أن تحدث العديد من المخاطر في المنزل لذلك من المهم معرفة كيفية التصرف في الحالات والمواقف الاتية:-

#### تسرب الغاز الطبيعي :-

إذا شممت رائحة غاز فهذا يشير إلى تسربه أو إلى أن مفتاح البوتاجاز قيد التشغيل دون اشعاله.

#### خطوات الحفاظ على السلامة :-

- 1- في حالة تسرب الغاز غادر المنزل فورًا ولا تضيئ أي مصباح لكي لا تتسرب الشرارة المنبعثة منه في الشعال حريق بالمنزل .
  - 2- أتصل برقم طوارئ الغاز الطبيعي (129) فورًا والابتعاد عن المنزل.
  - 3- لا تعد للمنزل الا بعد أت تبلغك خدمة الطوارئ أن الوضع أصبح أمنًا ويمكنك العودة .

#### أنقطاع الكهرباء:-

يمكن أن يدوم ساعات أو حتى أيام مما يؤدي إلى تلف الطعام في الثلاجة .

#### خطوات الحفاظ على السلامة:-

- 1- لا تفتح الثلاجة كي تحافظ على برودة الأطعمة التي بداخلها وتناول الأطعمة الطازجة أولا.
- 2- أفصل بشكل أمن الأجهزة الإلكترونية من القابس لتجنب حدوث أي ضرر عند عودة التيار الكهربابي بشدة .

# الحرائق في المنزل:-

- تندلع الحرائق غالبا أثناء الطهي لان الدهون والزيوت قد تشتعل .

#### خطوات الحفاظ على السلامة:-

- 1- أطفئ كل مفاتيح البوتاجاز.
  - 2- توفير طفاية الحريق.
- 3- استخدم غطا المقلاة لإخماد النار أو قم بسكب بيكربونات الصوديوم عليها ولا تستخدم الماء لإخماد حريق الزيت .

4- أتصل بطوارئ الحريق (180) إذا كنت لا تسيطر عليه .

#### نحتاج للطوارئ أيضا في :-

- تسرب الماء .
- حريق بسبب الأجهزة الكهربائية .
- انكسار زجاج النافذة أثناء العواصف الجوية .
- انفجار مواسير المياه بسبب عدم غلق المحبس بطريقة صحيحة ونبدأ بمعرفة مصدر التسريب وغلقة والتخلص من الماء الزائد والاتصال بفني السباكة لتصليحها .
- التعرض للصعقات الكهربائية وللسلامة فصل مصدر الكهرباء عن الشخص والاتصال بالإسعاف 123 وتغطية وصلة الكهرباء حتى لا تتسب في ضرر اكبر .
  - حريق بسبب الكهرباء بسبب توصيل عدة أجهزة إلكترونية في سلك مشترك واحد .

# أسئلة الموضوع العاشر ( السلامة في المنزل )

# ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية:-

(	)	1- عند حدوث حريق يجب الاتصال بخدمة الطوارئ 189 .
(	)	2- يتم استخدام الماء لإطفاء الحرائق الناتجة عن الزيت .
(	)	3- عند حدوث انفجار في مواسير المياه نتصل بفني الكهرباء .
(	)	4- لإخماد حريق ناتج عن الزيت يجب استخدام بيكربونات الصوديوم .
(	)	5- ليس من الضروري معرفة أرقام الطوارئ المختلفة استعدادًا لحالات الطوارئ .
(	)	6- قد يحدث حريق عند توصيل عدة أجهزة إليكترونية في سلك مشترك واحد .
(	)	7- يجب أن تعرف ما يجب القيام به في حالة الطوارئ .
(	)	8- عندما يتعرض شخص للصعقات الكهربائية نفصل مصدر الطيار الكهربابي أولًا.
(	)	9- تنفجر مواسير المياه عند غلق محبس المياه بطريقة صحيحة .
		أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-
		1- أحد طرق اخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام
		( الماء – بيكربونات الصوديوم – بنزين – ماء غير نقي )



# عنوان الدرس: - ( الموضوع الحادي عشر ) ( السلامة في استخدام الطلاء )

#### أتباع طريقة خطوة خطوة :-

- يتبع النقاشون المحترفون وأي شخص يريد القيام بمشروع طلاء أسلوب "خطوة خطوة" أثناء العمل ويتضمن هذا الأسلوب:-
- 1- وضع مخطط لفهم وتحديد كيف نريد للطلاء أن يبدو واختيار الألوان التي يمكن ان تحدث فرقًا كبيرًا .
  - 2- التفكير بالمعدات واحتياطات السلامة الواجب اتخاذها .

#### خطوات طلاء غرفة بسلامة وامان:-

#### 1- حدد الأدوات والمواد التي تحتاج إليها :-

- إحضار كل الأدوات والمواد التي تحتاج إليها مثل ( السلم – طلاء للجدران الداخلية – فرش طلاء – بكرة دهان .

#### 2- حافظ على السلامة في استخدام السلم :-

- التأكد من أن السلم في حالة جيدة ، وان كل درجاته ودعاماته مثبتة جيدًا .
  - وضع سافي السلم على سطح مستو لمنع سقوطه .

#### 3- أحم نفسك :-

- ترك النوافذ والأبواب مفتوحة للتهوية أثناء طلاء الجدران الداخلية .
- حماية العين والأنف واليدين خلال الطلاء بارتداء قفازات العمل المطاطية وقناع الغيار ونظارات الأمان .

#### 4- خطر اندلاع حريق :-

- يجب تخزين الطلاء بعيدا عن مصادر الحرارة وفي مكان بارد وجاف بعيدا عن الأطفال والحيوانات الأليفة .
  - التأكد من غلق أوعية الطلاء بإحكام .

# خطوات تصميم لوحة جدارية عن المحافظة على السلامة في المدرسة :-

1- خطط: - للوحة الجدارية ما الذي ستوضحه هذه اللوحة ؟وأين سيتم تنفيذها ؟

:- رسم وتلوين مخطط بسيط علية اللوحة الجدارية واختيار ألوان الطلاء	م فكرتك	<mark>صمد</mark>	-2
	•	طلوبة	الم

3- اختر الأدوات والمواد التي ستحتاج إليها: - أكتب قائمة بالأدوات التي تريدها للقيام بعملية الطلاء ثم قم بشرائها.

#### الموضوع الحادي عشر ( السلامة في استخدام السلم )

إت الأتية :-	أمام العبار	أو خطأ	للامة صح	ضعء
	7.001	<u> </u>		( -

إعداد أ/ رشا حسن معلم أول اقتصاد منزلي

		ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-
(	)	1- من الضروري التفكير في احتياطات السلامة عند الطلاء .
(	)	2- عند طلاء الغرفة يجب التأكد من غلق النوافذ بإحكام .
(	)	3- أول خطوات طلاء غرفة هو تحديد الأدوات التي نحتاج إليها .
(	)	4- يجب وضع الطلاء في مكان بارد وجاف بعيدًا عن مصادر الحرارة .
(	)	5- عند القيام بمشروع طلاء يجب التأكد من غلق أوعية الطلاء بإحكام .
(	)	6- الخطوة الأولي للطلاء وضع مخطط لفهم وتحديد كيف يبدو الطلاء .
(	)	7- اثناء طلاء الغرفة نحتاج إلى سلم وطلاء للجدران الداخلية فقط .
(	)	8- أحد خطوات الحماية أثناء الطلاء هي حماية العين والأنف واليدين .
		أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-
		1-إحدي طرق الحماية أثناء الطلاء
	قفازات )	( ترك النوافذ مفتوحة – غلق النوافذ – عدم استخدام السلم – عدم استخدام
		2- الأدوات التي تحتاجها أثناء عملية الطلاء
		( مقص – بكرة دهان – رباط طبي – كريم دهان )
		3- لتجنب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب
	ك النوافذ	( تخزين الطلاء في أماكن حارة — ارتداء القفازات — تخزين الطلاء في أماكن باردة — تر مفتوحة )
		4- من ارشادات طلاء غرفة بسلام

( عمل وجبه غذائية صحية – الحفاظ على السلامة – عدم لبس قفازات – عدم فتح النوافذ )

5- إي الأدوات الاتية تستخدمها أثناء الطلاء
( مقص – بكرة الدهان – شاش معقم – كريم لدغات )
﴾- يجب قبل بدء الدهان نتأكد أن جميع النوافذ
( مفتوحة – مغلقة – غير مفتوحة – مكسورة )
7- يجب حماية العين والأنف بارتداء أثناء الطلاء .
( قناع الوجه – قفازات – خوذة – حذاء وافي )
٤- بعد الطلاء نتأكد أن أوعية الطلاء الغلق .
( مفتوحة – محكمة – مهويه – غير محكمة )

# عنوان الدرس: ( الموضوع الثاني عشر ) ( شخصيات مصرية مؤثرة )

#### نشأته: - مجدى يعقوب

- ولد في محافظة الشرقية في مصر .
- والده جراحًا في مجال الصحة العامة .
- حصل على منحة لدراسة الطب بجامعة القاهرة في سن الخامسة عشر من عمره .
  - سكن وعمل في جميع أنحاء العالم .

#### أهم انجازاته :-

- أسس اكبر برنامج لزراعة القلب والرئة في العالم قام بتنفيذ 2500 عملية جراحية به .
- شارك عام 1974 م في اجراء أول جراحة قلب مفتوح في نيجريا أثناء عمله كأستاذ في جامعة نيجريا
  - مؤسس ورئيس جمعية "سلسلة الأمل" الخيرية لعلاج الأطفال في البلدان التي دمرتها الحروب والنامية .
  - أنشأ مؤسسة مجدي يعقوب للقلب وأبحاث الدم مع زملائه عام 2008م في مركز أسوان للقلب مشروع مجانا قائما من خلال التبرعات لخدمة أفراد المجتمع المصري .
    - ويعمل علي بناء مركز مجدي يعقوب العالمي بالقاهرة الذي يقوم على :-
    - تقديم علاج مجاني عالي الجودة للشباب والأطفال الذين يعانون من أمراض القلب .

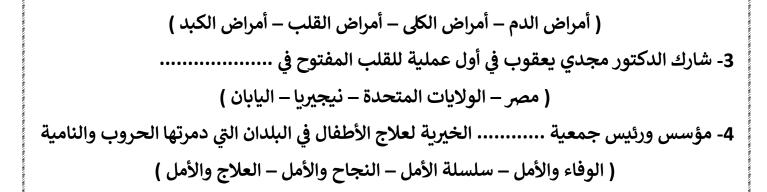
#### أسئلة الدرس الثاني عشر

ضع علامة صح او خطا امام العبارات ا

- 1- ولد د مجدي يعقوب في محافظة القاهرة .
   2- حصل د مجدي على منحة لدراسة الطب بجامعة القاهرة في سن الخامسة عشر ( )
   3- أسس د مجدي اكبر برنامج لزراعة القلب والرئة في العالم قام بتنفيذ 2500 عملية. ( )
- 4- أسس د مجدي يعقوب مؤسسة مجدي يعقوب للقلب في مركز أسيوط للقلب . ( )

#### أختر مما بين القوسين :-

- - 2- الدكتور مجدي يعقوب جراحًا في .......



#### ( المحور الرابع )

# عنوان الدرس: - ( الموضوع الأول ) ( تصميم الحدائق وأنواع النباتات )

#### مساحات خضراء لنا جميعًا :-

#### حديقة أنطونيادس:-

أقدم حديقة عامة في مدينة الإسكندرية وهي مكان رائع به مساحات خضراء واسعة يستمتع بها المجتمع .

#### أهمية الحدائق:-

- تتيح مجالًا للمرح والتعلم وتأمل الطبيعة .
- مفيدة للبيئة حيث ان النباتات الموجودة بها تقلل من تلوث الهواء حيث تمتص غاز ثاني أكسيد الكاربون وتطلق غاز الأكسجين .

#### أنواع الحدائق:-

#### تختلف أنواع الحدائق عن بعضها من حيث:-

- 1- أنواع النباتات المختلفة.
- 2- وجود بعض العناصر مثل ( الأرصفة والممرات والبرجولات ومعدات ألعاب الصغار .
  - 3- وجود مساحات مائية مثل البرك.
  - 4- تصميماتها فبعضها يحاكي البيئات الطبيعية وبعضها يتم المبالغة في تصميمه .

#### بعض الخصائص التي يجب مراعاتها عند تصميم الحدائق:-

- نوع النباتات والحجم الذي ستصل إليه بعد نموها فقد تكون :-
  - 1- نباتات حولية نباتات وأزهار ( ستنمو لمدة عام فقط ) .
    - 2- نباتات معمرة ومنها مزهرة (ستبقى أكثر من عام).
      - <u>- ألوان وأشكال النباتات :-</u>
- فبعضها لدية أوراق ألوانها زاهية أو باهتة وقد تكون مستديرة أو طويلة أو شائكة .
  - التفكير فمن سيستفيد من الحديقة :-

- فيجب توفير أماكن الظل والاسترخاء ومساحات مشمسة مفتوحة للعب والركض ومقاعد للجلوس عليها للقراءة ونافورة للجلوس بالقرب منها للاستمتاع بالصوت الهادئ .
- يتم تصميم الحدائق الكبيرة لتحتوي على مساحات مختلفة تتميز كل منها بنشاطات مختلفة .

# أسئلة الموضوع الأول ( تصميم الحدائق وأنواع النباتات )

# ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-

جميع الحدائق في تصميمها وشكلها .	1- تتشابه
ل مفيدة لأنها تقلل من تلوث الهواء .	2- الحدائق
، المعمرة نباتات تبقى أكثر من عام وبعضها مزهر.	3- النباتات
الحدائق في نوع النباتات الموجودة .	4- تختلف
حدائق والمنتزهات مجالًا للمرح والتعلم .	5- تتيح اك
الحدائق على زيادة نسبة تلوث الهواء .	6- تساعد
تفكير في ألوان وأشكال النباتات بالحديقة للتمتع بجمالها .	7- يجب اا
( ) دهتمام بشكل الحديقة فقط عند تصميمها .	8- يجب ال
، الحولية نباتات ستنمو لمدة ثلاثة أعوام .	9- النباتات
ابة الصحيحة مما بين الاقواس :-	أختر الإج
النباتات الحولية لمدة	1- ستنمو
( عام – ثلاثة أعوام – شهرين – يومين )	
ىنتزهات ومجالًا للمرح والتعلم وتأمل الطبيعة .	2- تتيح الو
( المكتبات – الحدائق – المستشفيات – المدارس )	
ى للبيئة .	3- الحدائق
( مفيدة – مضرة – ملوثة – مشتتة )	
النباتات بالحدائق على تقليل تلوث الهواء بامتصاصها غاز من الهواء وإطلاقها	4- تساعد
جين .	غاز الأكس

# عنوان الدرس: - ( الموضوع الثاني ) ( العناية بالأقمشة والملابس )

#### أهتم بملابسك وكوكب الأرض:-

- توفر العناية بالملابس المال ( لأنها تساعد في الحفاظ على الملابس بحالة جيدة لفترة أطول) .
  - مفيد للبيئة لان شراء كمية أقل من الملابس يعنى استخدام عدد أقل من الموارد .

#### غسل الملابس :-

- يجب مراعاه الابي عند غسل الملابس:-
- تفرز الملابس ... 1- بحسب <mark>لونها</mark> ( ملابس بيضاء وذات ألوان فاتحة والمتشابهة في درجة اللون والداكنة )
  - 2- وحسب <mark>نوع القماش</mark> (ثقيل ، خفيف ) .... 3- وحسب <mark>مدي أتساخها</mark> .

# تعليمات التنظيف علي ملصقات الملابس:-

يجب التأكد من رمز الغسيل الموجودة على ملصقات الملابس قبل غسلها.

#### معالجة البقع:-

- يجب معالجة البقع على الفور قبل غسيل الملابس.

#### المحافظة على الملابس لمدة أطول ومراعاة البيئة:

- استخدام المياه الباردة للغسيل لأنه يستهلك طاقة أقل.
- تجنب استخدام ألة تجفيف الملابس المستهلكة للطاقة .
  - استخدام حبل الغسيل أو رف تجفيف الملابس.

### كي الملابس :-

- الملابس المكوية تكون أكثر أناقة ولكن يجب توخي الحذر وطلب مساعدة شخص بالغ عندكي الملابس .

#### تخزبن الملابس:-

أخيرًا قم بتخزين الملابس بعناية من خلال تعليق قطع الثياب أو طيها وتخزينها بشكل مرتب.

#### مصادر الحصول على الاقمشة:-

2- الحيوانات ( الاغنام – دودة القز ) . أنواع الأقمشة :-الاقمشة الصديقة للبيئة [ هي الاقمشة المصنوعة من مصادر نباتية وحيوانية ] . الملابس الغير صديقة للبيئة [ المصنوعة من مواد مشتقة من البترول ] . ملحوظة:-يفضل عند شراء الملابس الجديدة أن تكون مصنوعة من مصادر طبيعية . - قماش القطن متين ويمكن غسله مصدرة نبات القطن . - قماش الصوف دافئ ولا يتجعد بسهولة مصدرة الأغنام . - البوليستر لا يتجعد ويدوم مدة أطول مصدرة البترول. - الحرير ناعم لين متين مصدرة دودة القز . - الكتان خفيف الوزن وجيد التهوية مصدرة نبات الكتان. أسئلة الموضوع الثاني ( العناية بالأقمشة والملابس ) ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية:-1- يعتبر الكتان من أنواع الاقمشة ثقيلة الوزن. 2- الملابس البوليستر ملابس صديقة للبيئة . 3- يجب معالجة البقع فورًا عند حدوثها قبل غسل الملابس. 4- كي الملابس يجعلها تبدو أكثر أناقة وجمالًا . 5- يمكن غسل الملابس البيضاء مع الملابس الداكنة . 6- شراء كمية اقل من الثياب يعنى استهلاك موارد أكثر. 7- الملابس الصوفية ناعمة وخفيفة الوزن. 8- العناية بالملابس تساعد على توفير المال.

1- النباتات المزروعة (القطن والكتان).

أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس:-

		••••	ع من	1- القميص الناعم واللين مصنوع
	– القطن )	– الحرير	– البولستر	( الصوف
	•••••	مياه	فسل الملابس بالد	2- لاستهلاك طاقة أقل يفضل غ
	– الباردة )	– الساخنة	– الملوثة	( المغلية
			من الطاقة .	3- ألة تجفيف الملابس
,لك	سط – لا تسته	– تستهلك المتو	- تستهلك القليل	( تستهلك الكثير –
	•••••	عة من	الملابس المصنوع	4- الملابس الصديقة للبيئة هي
ت )	– المخلفا	ة – البترول	،     – مصادر نباتي	( مصادر صناعية
		نهانها	وعة من القطن لأ	5- يفضل ارتداء الملابس المصن
	– ثقيلة )	– خشنة	– متينة	( مجعدة
		•••••	ﯩﮭﻮﻟﺔ ﻫﻮ	6- نوع من الأقمشة لا يتجعد بس
	– الحرير )	– القطن	– الصوف	( الكتان
		••••	رير هو	7- المصدر الأساسي لقماش الح
	– الأغنام)	نبات القطن -	لقز – نبات الكتان	( دودة ١
	س .	الملاب	خص بالغ عند	8- يجب طلب المساعدة من شـ
	– ربط )	– کي	– طھي	( أكل
	ل الملابس .	غس	ل يجب معالجتها	9- عند ظهور البقع على الملابس
	– وقت )	بعد –	– قبل	( أثناء
	٠.	ضعها بشكل مرتد	ن طريق طيها ووم	10- يتم الملابس عر
	تخزين )	غسل –	– کي –	( نشر
		•	ل توفير	11- العناية بالملابس تساعد علم
	- العمل )	– الماء	– الكهرباء	( المال
	•••••	بئة مثل	مصادر مضرة بالبي	12- يمكن صناعة الملابس من ه
	– الحرير )	– الكتان	- البترول	( الأغنام

#### عنوان الدرس :- ( الموضوع الثالث ) ( تصميم علامة تجارية )

#### أساسيات تصميم علامة تجاربة:-

#### - العلامة التجاربة:-

- تعتبر العلامة التجارية لشركة ما عن هوية هذه الشركة .

أهميتها ( توضح لعملاء الشركة طبيعة وأهمية عملها ) .

#### شعار الشركة:-

- هو رمز يوضح المشروع أو النشاط الذي تمارسه الشركة لعملائها .

#### عند التخطيط لإنشاء علامة تجاربة لشركة يجب معرفة :-

- 1- الرؤية التي تهدف الشركة إلى تحقيقها .
  - 2- القيم المهمة بالنسبة إلى الشركة.
- 3- لماذا قد يرغب الناس في التعامل تجاريًا مع الشركة ؟

#### أهمية الصور:-

- تستخدم العلامات التجارية الناجحة كلًا من الكلمات والصور والرسوم المناسبة حتى يمكن التعبير عنها بشكل فعال .

#### ملحوظة:-

- الشعار ليس فقط مجرد صور وكلمات فهو يذكر الناس بطبيعة عمل الشركة ككل أي ما هي وما عملها وما القيم التي تؤمن بها الشركة .

#### أمور يجب التفكير بها عند النظر لاي شعار :-

#### 1- السوق للمستهلك :-

تعني الفئات الأساسية من المجتمع التي تحاول الشركة تسويق المنتجات لهم .

#### 2- التعرف على اسم الشركة :-

- الشعار لا يتضمن اسم الشركة في معظم الأوقات وذلك بسبب طول اسم الشركة .
  - يكون من الصعب قراءة الشعار إذا كان صغيرًا .

1991   1999   1991   1999   1991   1991   1999		هٔ التي يمثلها .	فورًا على الشركة	- عند رؤية الشعار يجب التعرف
				<mark>3- الألوان :-</mark>
الهدوء	ون الأزرق يعبر عن	مر يظهر الحماس والل	ع مثل اللون الأح	لها دلالات مختلفة عند المجتمع والسكينة .
	ارية )	( تصميم علامة تج	موضوع الثالث	أسئلة الد
		<u>-:</u>	العبارات الأتية	ضع علامة صح أو خطأ أمام ا
)		مة التجارية .	، في تصميم العلا	1- استخدام الصور ليس ضروري
)		ة هو شعار الشركة .	ي تمارسه الشرك	2- الرمز الذي يوضح النشاط الذ
)		الشركة للعملاء .	سيح طبيعة عمل	3- لا تقوم العلامة التجارية بتوض
)	4- لا يوجد فرق بين العلامة التجارية وشعار الشركة .			
)	5- تستخدم العلامة التجارية الناجحة الكلمات والصور والرموز المناسبة .			
)	6- يعتبر شعار الشركة عن هويتها .			
)	7- الرؤية التي تهدف لها الشركة مهمة لأنشاء العلامة التجارية .			
)			سهولة .	8- الشعار الصغير يمكن قراءته ب
			بين الاقواس :-	أختر الإجابة الصحيحة مما
		الذي تقوم به الشركة	يوضح المشروع	1- شعار الشركة هو
	-خط)	– رمز	– مقال	( جملة
		ل الشركة.	شركة طبيعة عم	2- توضِحلعملاء ال
	الألوان المركبة )	- السوق المستهدفة ـ	الصور الملونة –	( العلامة التجارية –
		•••••	شركة إذاكان	3- نجد صعوبة في قراءة شعار الم
	توسطًا )	كبير جدًا – م	صغيرًا –	(كبيرًا –

إعداد أ/ رشا حسن معلم أول اقتصاد منزلي

(القيم – الرموز – الاشكال – الرسومات)

4- عند التخطيط لإنشاء علامة تجارية لشركة يجب معرفة ..... المهمة للشركة .

		الشركة .	5- تعتبر العلامة التجارية
لون )	صورة –	شكل –	( هوية –
	الشركة هو	ماط الذي تمارسه	6- يعتبر الرمز الذي يوضح النش
- لون الشركة)	- شكل الشركة	هوية الشركة	( شعار الشركة –
	•••	ىناجحة	7- تستخدم العلامة التجارية اا
الملابس)	المباني –	الأثاث –	( الصور –

#### عنوان الدرس :- ( الموضوع الرابع ) ( مبادئ التصميم الجيد )

#### ابداعات التصميم :-

- يشكل التصميم موضوعًا شائعًا في هذه الأيام ، فالتصميم أعمق من مجرد ما يبدو عليه مظهر شيء ما .

#### أهمية التصميم:-

- يجعل استخدام الأشياء سهلًا .

#### مبادئ التصميم الجيد:-

- أن يكون سهل الاستخدام .
- أن يكون بسيطًا لتستطيع جميع الفئات استخدامه.
  - أن يوفر الحل المناسب للعمل المطلوب.
  - على المصمم أن يفكر بنفس طريقة المستخدم .
- يجب الأخذ في الاعتبار عند تصميم أي منتج مبادئ الاستدامة أي إعادة استخدام المنتج او تدويره بعد استهلاكه حتي لا يؤثر على كوكب الأرض .

#### مجموعة التركيز:-

- مجموعة من الأشخاص تقوم بتجربة المنتجات قبل عرضها في السوق ، فإذا ظهرت مشكلة في الاستخدام فهذا يعني انه يجب على المصممين العمل علي تحسين التصميم .

#### عناصر التصميم:-

(لون التصميم – شكل التصميم – حجم التصميم – تركيب التصميم )

أسئلة الموضوع الرابع ( مبادئ التصميم الجيد )

# ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية:-

1- عند عمل أي تصميم يجب أن يكون بسيطًا ومناسبًا لجميع الفئات .

إعداد أ/ رشا حسن معلم أول اقتصاد منزلي

4Ω....

( )	2- شكل المنتج ليس من العناصر الأساسية للتصميم .					
( )	3- على المصمم أن يفكر بنفس الطريقة التي يفكر بها المستخدم .					
( )	4- يجب أن يراعي مصمم المنتج مبادئ الاستدامة .					
( )	5- يجب تصميم المنتج ليتم استخدامه مرة واحدة فقط .					
( )	6- لإتمام عمل أي منتج لابد من عمل تصميم له .					
( )	7- لابد من تجربة المنتج من خلال مجموعة التركيز قبل عرضة للبيع .					
	أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-					
	1- أحد مبادئ التصميم الجيد أن يكون الاستخدام .					
	( سهل – معقد – صعب – مرکب )					
•••••	2- توجد مجموعة من الأشخاص تقوم بتجربة المنتج قبل عرضة في الأسواق تسمي					
المخططين)	( مجموعة التركيز – مجموعة التفكير – مجموعة المنفذين – مجموعة					
ض .	3- التصميم الجيد للمنتج هو الذي يمكن حتى لا يؤثر سلبًا في كوكب الأرب					
هماله بعد	( إلقاؤه بعد استخدامه — إعادة تدويره — استخدامه مرة واحدة — إ					
	الاستخدام )					
	4- يجب أن يراعى مصمم المنتج مبادئللمنتج .					
	( الرأي – الاستدامة – الحياه – السوق )					
	5- يجب أن يتم تجربة المنتج من خلال مجموعة					
	( الإخراج – التمثيل – الإنتاج – التركيز )					

IN TOP

# 



اختبارشمر مارس



<b>34</b> (34)				
تعليميه	سلسلة الخوارزمي الن	واصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي		
		ع السابع: السلامة في المطبخ	المحور الثالث - الموضو	
			لمة (صح) أو (خطأ):-	السؤال الأول: ضع ك
(	)	ن طرف البوتلجاز.	أن تكون مقابض الأوانى بعيدة عر	١. عند الطهي يجب
(	)	The state of the s	أواني ذات الطلاء غير اللاصق ـ	
(	)		مسطحة المصنوعة من السليكون	NAME OF TAXABLE PARTY.
(	)		نك في المطبخ قم اشعل عود الكب نك في المطبخ وجه مقابض الأوان	
(	)	ي ري. تجمع البكتيريا ولا تمتص الروائح.	record against the afficiency with	
(	)	الطعام لا يلتصق بها .	ي ذادت الطلاء غير اللاصق أن	٧. من مميزات الأوان
(	)	a 18	طماطم مع الطاسة الالمونيوم.	٨. تتفاعل صلصلة ال
			الإجابة الصحيحة بين القوسين:	السؤال الثاني: اختر
		( OY	ة من الفولاذ تكون مقاومة	<ol> <li>الأواني المصنوع</li> </ol>
	جميع ما سبق	ج— للخدش	ب التنظيف	أ- للصدأ
		في إناء ساخن، وتضر بالبيئة.	. لأنها يمكن أن تذوب إذا ما تركت	٢. تجنب الأدوات
	جميع ما سبق	ج- الخشبية	ب— المعدنية	أ- البلاستيكية
		1 3	المصنوع من السيليكون.	٣. يفضل شراء
	جميع ما سبق	ج- المقلاة	ب- الملاعق	أ- الاطباق
		J	منوعة من الالمونيوم بالها	٤. تتميز المقلاة المص
	جميع ما سبق	ج- غلية الثمن الله الثمن الم	ب- تمتص الروائح	أ- رخيصة الثمن
	_		صنوعة من الاستانلس بالها	<ul> <li>تتميز الأواني الم</li> </ul>
	جميع ما سبق		ب- خفيفة الوزن	
			للحرارة قد تتفاعل مع الاطعمة	
	جميع ما سبق		ب- الالمونيوم	
	J		للاعق المصنوعة من حتم	
	جميع ما سبق		ب السليكون	
	- جمیع کا سبق	50 St		
	. 1			
	لاشئ ما سبق		ب- صلصلة الطماطم	
		الاطعمة الحمضية مثل الطماطم والله	Security Sec	10 m 1 m 1 m 1 m 1 m 1 m 1 m 1 m 1 m 1 m
	جميع ما سبق	ج- البلاستيك د	ب- الاستاناس	أ- الالمونيوم

أ- الألومنيوم ب- البلاستيك ج- الاستاناس المهارات المهنية – الصف الرابع (١٢)

١٠. الأواني المصنوعة من .... خفيفة الوزن وتدوم لفترات طويلة

المصول على مثكرات الشرح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية المصنوعة من ....... تتفاعل مع الأطعمة الحمضية السليكون ب- الإستائليس استيل ج- الألومنيوم د. مواد غير لاصقة عن ...... تتميز بأنها خفيفة الوزن ولا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية ....... الأواني المصنوعة من ...... تتميز بأنها خفيفة الوزن ولا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية ....... أ- النحاس ب- الألومنيوم ج - الفولاذ د- السيليكون

أ- ذات الطلاء الغير لاصق ب - الألومنيوم ج - المصنوعة من الفولاذ د- السيليكون

١٣. الأواني ..... قد تكون سامة عند خدشها.

	Wallette Barbon - To Bully	ALL ALL AND THE STREET AND THE STREET		THE ALL RELIEF TO LANCE		0
in ite it	ي سلسلة الخوارزمي	7171 21171	alter by a Su	tool of a tals -	1. 1. H	to damant
		سسوع بإراب بياء	ع والساب وحير	ے عاملہ مواصر	ا سادرات اسار	سسون حی

		شراب الصحي	وع النامن: إعداد الطعام وال	لمحور التالت: الموض	
				كلمة (صح) أو (خطأ):-	لسوال الأول: ضع
(	)		مشوية.	صحية أكثر من الأطعمة ال	١) الأطعمة المقلية ه
(	)		سحى.	جعل الطعام دهنّيا وغير ص	<ul><li>۲) التحمير بالزيت ب</li></ul>
(	)		وة مهمة في إعداد طعام صحي.		2.00
(	)			ت يجعل الطعام دهنيًا وصد	190020 0000
(	)		ل طرق الطهي الاخرى.	زيت يجعله صحيا أكثر مز ا . ا . ا	The state of the s
(	)		Example 1	ت يجعل الطعام صحي.	
(	)		بسك مرتب ومنظم.	الطعام ووضعه في الطبق	۱) يقطن عدم تقديم
			و سين :	ِ الإجابة الصحيحة بين الف	لسوال الثاني: اختر
		ا العالية			
		ان الحرارة.	مئوية وتحدد باستخدام ميزا	لجيدة لطهي الطعام هي	~ / /
		د- ٥٠ درجة	جـ ۱۰۰ درجة	ب- ۱۰ درجة	- ۷۳ درجة
				الصحية	٢. من طرق الطهي
		د- جميع ما سبق	ج- التحمير بالزيت	ب- الشوى	ً- القلي بالزيت
			,	نی و غیر صحی عند	٣. يكون الطعام ده
	12 <del>22</del>	د - طهیه علی البخار	ج - شویه	ب - تحميره	ا_ سلقة
			العناصر الغذائية .	طهي الخضروات	٤. عند الإفراط في
		د ـ نثرکز	ج - تقل	ب - تتبخر	ً- تزيد
		م.	طرق صحية لطهي اللحو	شوي والتحمير	٥. عملية الخبز وال
		د – السمن	ج - بالزيث	ب - بالفرن	ا- بالبخار

٧. تجنب قلى الطعام بالزيت قدر الإمكان لأن القلى يجعل الطعام .....

د - الطهي على البخار

د- سهل الهضم

٦. يعتبر ..... من طرق الطهى غير الصحية

أ- الشوى ب- القلي ج- السلق

أ- صحى ب - غير صحى ج - خفيف

3n	71 711	
سلسلة الخوارزمي التعليمية	صل واتساب وغير مسموح بازالة بياتاتي	
	ع التاسع: الإسعاف الأولية	المحور التالث: الموضو
		السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-
( )	نىروري.	١) استخدام الإسعاقات الأولية في حالات الحروق أمر ض
( )	جروح.	٢) يستخدم المقص لقطع الملابس ومنعها من ملامسة الد
( )		<ul> <li>٣) الشاش المعقم يستخدم لمعالجة الجروح المفتوحة.</li> </ul>
( )	صغيرة.	<ul> <li>٤) يستخدم الكريم المطهر لمعالجة الجروح والخدوش الم</li> <li>٥) يستخدم الرباط الطبي للف الالتواءات وتثبيتها .</li> </ul>
( )	ق الخطيرة	<ul> <li>ليستخدم الربط الطبي للف الإلاق المصابين بالحروة</li> <li>يتم عمل إسعاقات أولية للأشخاص المصابين بالحروة</li> </ul>
( )		1
		السؤال الثاني: اختر الاجابة الصحيحة مما يلي:-
		١- ليس من الأمان مساعدة الأشخاص المصلبة بحالات.
جميع ما سبق	ج- الاصابات العادية د-	أ- الاصابات البلغة ب- الاصابات البسيطة
		٢- يستخدم الكريم المطهرفي
تثبيت الذراع	ج- تثبیت الرباط د-	أ- تطهير الجرح ب- لف الالتواء
	27/	٣- لمعلجة الجروح المفتوحة
المقص	ج- الكمادات	أ- شاش معقم ب- كريم علاج اللدغات
	1 '>	٤ تستخدم في الاسعاقات الأولية.
	ج- معجون الحوائط د-	أ- بكرة الدهان ب- كريم الدهان
	المخصص لخدمة الإسعاف	٥- في حالة الإصابات الخطيرة عليك الاتصال برقم
1.	ج- ۱۲۱	ا- ۱۲۳ ب- ۱۲۳
0.00		٦- يستخدم لربط الإلتواءات وتثبيتها .
الضمادات الطبية	ج- الشريط اللاصق د-	أ- الرباط الطبي ب- الشاش المعقم
- اللدغات	ج - الجروح المفتوحة د	أ- الألام ب- الإجهاد
		<ul> <li>٨- عند حدوث إلتواء في الذراع نستخدم</li> </ul>
- المقص	ج - شائش معقم د	أ- الضمادات اللاصقة ب - الرباط الطبي
		9- الضمادات اللاصقة تستخدم في
- الإجهاد	ج - تخفيف الآلام د .	أ- معالجة الجروح ب - لف الإلتواءات
		١٠- الرقم المخصص لسيارة الإسعاف هو
١٢٤	_	اً-۱۲۱
** *** *** *** ***		١١- نستخدم لعلاج لدغات الحشراد
- الضمادات اللاصقة		أ- كريم مطهر ب - كريم اللدغات
		١٢- يتم تثبيت الرباط الطبي على الجروح باستخدام
- کریم مطهر		أ- شريط لاصق ب - المقص
	اعداد / بلال نصر ١٨٥٥ ، ١٥٧٦ .	المهارات المهنية – الصف الرابع (١٥)

تعليمية	سلة الخوارزمي ال	ح بإزالة بياناتي سلس	تواصل واتساب وغير مسمو	للحصول على مشكرات الشرح كاملة	
		في المنزل	نبوع العاشر: السلامة	المحور الثالث: الموض	
				مة (صح) أو (خطأ):-	السؤال الأول: ضع كل
(	)		على صلاحيتها	ن لفترة طويلة بالثلاجة لا يؤثر	١) إبقاء اللحوم والألبار
(	)		في المنزل.	يق في تصاعد الدخان واضرار	٢) يتسبب حدوث الحر
(	)		نىغىل دون اشتعاله.	الخاز أن مفتاح البوتاجاز قيد التث	
(	)		- 1 1X	اد الحريق الناتج من الزيت .	
(	)	هربي.	لا تضيئ اي مصباح ۵	غاز غادر المنزل على الفور و - هن الذين نينة ذر الماء	and the second s
(	)	25	ية في ساك مشترك و ل	ج عن الزيت نستخدم الماء. عند توصيل عدة أجهزة اليكترون	Water Charles
(	)			المياه يجب الاتصل بطوارئ	the second second second
				لإجابة الصحيحة بين القوسين	السؤال الثاني: اختر ا
			6	تج عن الزيت يجب استخدام	١) لإخماد الحريق النا
	الصوديوم	د- بیکربونات	ج- زيت	ب- ماء نقي	أ- بنزين
		77	تسريب للغاز الطبيعي	أي مصباح كهربي عند وجود	٢) يجب ألا
	سبق	د- لاشئ مما ه	ج- تنزع	ب – تطفي	أ- تضئ
			نا الاتصل برقم	للغاز الطبيعي في المنزل ، علي	٣) عند حدوث تسرب
		174-7	ج- ۱۸۰	ب- ۱۲۹	1 7 1 -1
			مريق.	في المنزل للوقاية من الم	٤) لابد من توفر
		د- الدفاية	ج- المكنسة	ب- المقص	أ- طفاية الحريق
			(.,	يق في المنزل يجب أن	٥) في حللة اندلاع حر
	سبق	د- لأشئ مما ه	ج- أ ، ب معا	ز ب- نستخدم طفاية الحريق	أ- تغلق مفاتيح البوتلجا
		Ä		رائحة غاز في المنزل يجب.	٦) في حلَّة إذا شممت
ـا سبق	د- لأشئ مه	والاتصال ١٢٩	ج- مغادرة المنزل	، ب- الانتظار في المنزل	أ- الابتعاد عن الكهرباء
				ن عند	٧) يجب غلق البوتاجار
	سبق	د- لاشئ مما ه	ج- انقطاع الماء	ب- الطهي	أ- تسرب الغاز
			غ طوارئ	رب للغاز في المنزل يجب ابلا	<ul> <li>٨) في حالة حدوث تسالة حدوث في المسالة المسا</li></ul>
	بق	د- جميع ما س	ج- الإسعاف	ب- الغاز الطبيعي	أ- الكهرباء
			v 41111	المياه يجب أولا	٩) عند انفجار مواسير
ـا سبق	د- لأشئ مه	مدر التسريب وغلقه.	ج- البحث عن مص	از ب- عدم فتح باب الثلاجة	أ- إطفاء مفاتيج البوتج
			ة عند	م الفيش الخاصة يحميم الأحهز	۱۱۰ بحب نزع حمد

	للحصول على مشكرات الشرح كاملة تواه	واصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتم	سلسلة الخوارزمي التعليمية
أ- انقطاع الكهرباء	ب- انقطاع الماء	ج- انقاع الغاز	د- انقطاع الانترنت
- أحد طرق إخماد ا	الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام	.ام	
أ- الماء	ب - بيكربونات الصوديوم	ج - ماء غير نقى	د - بنزین
٥- يجب علينا عدم إ	ضاءة المصابيح الكهربائية عند تسرد	رب	
أ- الرمل	ب - الصرف الصحي	ج - الغاز	د - بيكربونات الصوديوم
١٣- للحفاظ على	السلامة أثناء إندلاع حريق داخل المن	المنزل لابد من توافر	
أ- أكواب	ب - زیت	ج - طفاية الحريق	د - أجهزة كهربائية
١٤- عند حدوث ا	تسرب للغاز الطبيعي في المنزل علين	لينا الاتصل برقم	(w. 1)
أ- طواد عالمديق	الماد عالماد عالماد	- الاستداق	almostleantaben

سلسلة الخوارزمي التعليمية	ح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مشكرات الشر	
الطلاء	الموضوع الحادي عشر: السلامة في	حور الثالث: اسئلة ا	ما
		لمة (صح) أو (خطأ):-	السؤال الأول: ضع ك
( )	مة الواجب اتخاذها عند القيام بمشروع الطلا	فكير في احتياطات السلام	١) من الضروري الت
( )	ت والمواد الخاصة بالطلاء .	20	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH
( )		ي فتح النوافذ أثناء عملية	
( )	ا اثناء الطلاء .	والأبواب مفتوحة للتهوية	٤) يجب ترك النوافذ
( )	، قفازات اليد ونظارات الأمان.	واليد عند الطلاء بلرتداء	٥) يجب حماية العين
( )		ترك النوافذ مغلقة.	٦) أثناء الطلاء يجب
( )			٧) يجب تخزين الطلا
( )		مامة عند الطلاء.	<ul><li>٨) لا يجب ارتداء الك</li></ul>
	سين :	إجابة الصحيحة بين القو	السؤال الثاني: اختر الإ
	ن مصادر	بتخزين الطلاء بعيدا عز	١. لتجنب الحرائق قم
د- الرطوبة	ج- الهواء	ب- الحرارة	أ- الماء
		حتاج إليها النقاشون	٢. من الأدوات التي ا
د- المنشار	ج- مفاتيح الربط	ب- فرش الطلاء	
	رفة من خلال ارتداء	ك أثناء مشروع طلاء غر	٣. يمكنك حماية عينيا
د- خوذة الرأس	ج- قناع الغبار	ب- نظارات الأمان	أ- قفارات مطاطية
	92	تحتاجها أثناء عملية الطلا	٤. من الأدوات التي نا
د - کریم دهان	ج- رباط طبی	ب – مقص	أ- بكرة دهان
		ية أثناء الطلاء	٥. إحدى طرق الحما
د - عدم استخدام السلم	ج - عدم استخدام قفاز	ب - غلق النوافذ	أ- ترك النوافذ مفتوحة
		ن أن أوعية الطلاء	٦. بعد الطلاء نتأكد م
د - معرضة للحرارة	ج- مفتوحة	ب- غير محكمة الغلق	أ- محكمة الغلق
		دء بسلام	٧. من إرشادات الطالا
	ب- ترك العين والانف بدون حملية		أ- العمل بدون قفازات
لم	د- الحفاظ على السلامة عند استخدام الس		ج - إغلاق النوافذ
	يع النوافذ	ن يجب التأكد من أن جم	<ul> <li>٨. قبل البدء في الدها</li> </ul>
د- غير مفتوحة	ج- مكسورة	ب- مغلقه	أ- مفتوحة
	أثناء الطلاء .	والأنف بارتداء	٩. يجب حماية العين
د- قناع الغبار	ج- حذاء واقي	ب- خوذة	أ-قفازات

اعداد / بلال تصر ۱۹۸۳ ، ۲۵۷۳ ،

المهارات المهنية – الصف الرابع

( ۱۸ )

م التعليمية	ناتي سلسلة الخوارز	يمه ح يا: الله بيا	ەاتساپ ە غىر مىر	ح کاملة ته اصل	على مذك ات الشر	الحصول	
	مؤثرة: السير مجد						
.0	. 3	~					
							سؤال الأول: ضع
( )	ي.	مستوى العالم	لتقدير على اله				) مجدي يعقوب ،
( )				مصر.	لة الشرقية في	ِب في محافظ	') ولد مجد <i>ي</i> يعقو
( )	۱ من عمره.	رة في الـ ٢٥	ي جامعة القاه	راسة الطب فه	نحة دراسية لد	عقوب على ما	۱) حصل مجدي يا
( )			القلب.	بدراسة صحة	ع الطب يعنى ا	فرع من فرو	:) طب القلب هو ا
( )				العلم	ي جميع أنحاء	سكن وعمل فـ	،) مجد <i>ي</i> يعقوب ه
( )		يقيا.	في جنوب افر	ة قلب مفتوح	راء أول جراح	عقوب في إجر	) شارك مجدي يا
( ).	۲۵۰ عملية جراحية	و أكثر من ٠	إطاره إجراء	ي العالم، تم في	لقلب والرئة في	لمج لزراعة ا	۱) اسس اکبر برنا
							0
				قوسين:	محيحة بين الذ	تر الإجابة الد	لسؤال الثاني: اخذ
	طنه مصر.	محب جدا لو	راحة القلب و				
	مصطفى محمد		<ul> <li>أحمد زويل</li> </ul>				- مجدي يعقوب
			0_			11.	ا. كان والد مجد <i>ي</i>
	خيابط	ـا دـــ	– طبيبا جراد	· c			- مهندس
			بمدينة أسو				۱. في عام ۲۰۰۸
	الأطفال		٠٠٠٠ پــ مس				
		نىفى ٧٥٣٧د					حـــ مستشفى الاور. م
		-	/	a del			المستعى الدور. : . أسس السير مج
	35 JL JSU						. العيون - العيون
					2		
							<ol> <li>شارك السير مـ</li> </ol>
	الإمارات	-	- السعودية		ىر		
	e for a						. السير مجدى يع 
	المخ والأعصاب				قلب		
س القلب .	ذين يعانون من أمراخ	رج الأطفال ال	ي تقوم ع <b>ل</b> ى عا	الخيرية التم	رئيس جمعية	وب مؤسس و	<ol> <li>السير مجدى يعق</li> </ol>

أ-سلسلة الأمل ب- النور والأمل ج-معانا لإنقاذ إنسان د- الأمل والحياة

للحصول على مشكرات الشرح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

#### المحور الثالث: اسئلة الموضوع الثالث عشر: المستكشف النشط

سؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-	خطأ):-	سؤال الأول: ضع كلمة (صن
) وصفية نزرين متسلقة جبل، ناشطة، ومستكشفة نشطة لدي ناشيونال جيوجرافيك.	لة، ومستكشفة نشطة لدي ناشيونا	) وصفية نزرين متسلقة جبا
) وصفية نزرين هي أول شخص هندي يتسلق القمم السبع.	ندي يتسلق القمم السبع.	) وصفية نزرين هي أول شـ
) وصفية نزرين تتبع نظاما غذائيا نباتيا صحيا.	باتيا صحيا.	) وصفية نزرين تتبع نظاما
) يجب أن يكون عقل وصفية قويا ومرنا لتكون قادرة على اتخاذ القرارات الصائبة بسرعة.	مرنا لتكون قادرة على اتخاذ القر	) يجب أن يكون عقل وصفيا
) تمارس وصفية التأمل واليقظة الذهنية على فترات متباعدة لتصفية عقلها.	هنية على فترات متباعدة لتصفية	) تمارس وصفية التأمل والية
) تعتقد وصفية بأننا كانا نحتاج إلى تسلق جبالنا الخاصة، سواء أكانت عقلية أم جسدية.	تسلق جبالنا الخاصة، سواء أكانت	) تعتقد وصفية بأنناكلنا نحتا
		0-
عوال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين:	لة بين القوسين :	سؤال الثائي: اختر الإجابة ا
أي أعلى قمم جبال في القارات السبع.		أي أعلى قمم جب
القمم السبع ب- البحار السبع ج- الأنهار السبع	البحار السبع ج	القمم السبع
. دولة وجنسية وصفية نزرين هي		. دولة وجنسية وصفية نزري
الهند بكستان ج- بنجلاديش	باکستان ج- ب	الهند

حصول على مخكرات الشرح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

المحور الرابع	ع: استله الموضوع الا	لأول: تصميم الحدائق وانوار	ع النبانات	
السؤال الأول: ضع كلمة (صح	) أو (خطأ):-			
١) تتشابه جميع الحدائق في تص	. الهميم		)	(
<ul> <li>٢) حديقة أنطونيادس مكان رائ</li> </ul>	ع للاستمتاع بهذه المساحا	ات الخضراء الواسعة.	)	(
٣) يجب الاهتمام بشكل الحديقة	عند تصميمها.		)	(
٤) اماكن الظل في الحديقة تساء			)	(
<ul> <li>ه) تساعد أملكن الظل في الحديا</li> </ul>	The state of the s		)	(
٦) تعتبر الحدائق مفيدة للبيئة فا		تلوث الهواء.	)	(
٧) تنمو النباتات الحولية خلال			)	(
<ul> <li>۸) المسلحات الخضراء تمتص</li> </ul>		- 1	)	(
السؤال الثاني: اختر الإجابة الد	صحيحة بين القوسين:			
1. تحتوي الحدائق على		CY CY		
ا- نبات	ب- مسلحات مائية	ج العاب للأطفال	د- كل ما سبق	
٢. أماكن الظل بالحديقة تساعد	على	-7		
أ- اللعب	ب- النشاط	ج- الاسترخاء	د- جميع ما سبق	
٣. من اقدم الحدائق حديقة انطو	نيادس الموجودة في	M		
أ- القاهرة	ب- الجيزة	ج- الإسكندرية	د- البحيرة	
٤. المسلحات الخضراء تمتص	غاز			
أ- ثاني أكسيد الكربون	ب- الاكسجين	ج- الهيدروجين	د- الأوزون	
<ul> <li>٥. تنمو النباتات الحولية لمدة</li> </ul>	٧ <i>).</i>			
أ- علم	ب - ثلاثة أعوام	ج - شهرین	د - عامین	
٦. تتيحمجا	لأ للمرح والتنزه وتأمل الد	لطبيعة إ		
أ- المستشفيات	ب - المدارس	ج - الحدائق	د- المكتبات	
٧. الحدائق لله	بيئة.	O Y		
أ- مضرة	ب - مفيدة	ج - ملوثة	د - مضيقة	



ب ـ الفصلية ج ـ المعمرة

٨. تساعد النباتات على تقليل تلوث الهوا لأنها تمتص غاز ...... من الهوا وتطلق غاز الأكسجين.

ب ـ النيتروجين ج ـ ثاني أكسيد الكربون د ـ الأكسجين

د ـ المزدهرة

أ الهيليوم

أ\_ الحولية

٩. النباتات .....تبقى أكثر من عام ويكون بعضها مز هر.

سلسلة الخوارزمي التعليمية	راصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على متكرات الشرح كاملة تو	
س	تَّاني : العناية بالأقمشة والملاب	المحور الرابع: الموضوع ال	
		ع كلمة (صح) أو (خطأ):-	السؤال الأول: ض
( )		ىن انواع الأقمشة ثقيلة الوزن .	١) يعتبر الكتان ه
( )		يستر ملابس صديقة للبيئه .	2.00 to 10.00 to 10.00 to
( )		روري اتباع علامات التنظيف الموجو	1 00 000 N 1860
( )	بس بحلة جيد.	ربس يوفر المال لانه يحافظ على المالا 	
( )		ل الحرير من دودة القز .	- 'Tak''' (M
( )		له يتم انتاجه من مصدر نباتي. لله عنه استخراجه من الأغنام.	the species are the second
( )		و يتم المتعرب من 12 تعام. ربة تكون أكثر اناقة.	
( )	2/1/	ة من مصادر متعددة.	est source of Land
( )	ل لمدة أطول .	ة بطريقة صحيحة يحافظ على الملابس	
	17	فتر الإجابة الصحيحة بين القوسين:	السؤال الثّاني: اخ
	-7	ں تساعد على توفير	١. العناية بالملابس
د. الماء	ج- الكهرباء	ب- المال	أ- المسحوق
		الملابس المصنوعة من القطن لأنها .	٢. يفضل ارتداء
د. ناعمه ولينه	ج- ثقيلة في الوزن	ب متينه ويمكن غسلها	أ- رخيصة الثمن
	\ \	الملابس من مصادر مضرة للبيئه مثل	٣. يمكن صناعة
د- دودة القز	ج - الكتان	ب- البترول	أ-الأغنام
		. الملابس يجعلها أكثر انقة.	ž
د- نقع	ج- كي	ب- اتساخ	) أ- تخزين
		الملابس المصنوعة من الصوف.	<ul> <li>٥. إحدى مميزات</li> </ul>
د- تتجعد بسهولة	ج- خفيفة الوزن	ب- لا تتجعد بسهولة	) أ- ناعمة
		المصدرة	٢. قمائش الصوف
د- البترول	ج- الكتان	ب- الأغنام	) أ- القطن
		، على الاقمشة من مصادر نباتية مثل	٧. يمكن الحصول
د- البترول	ج- أو ب	ب- الكتان	) أ- القطن
		) على الاقمشة من مصادر طبيعية مثا	٨. يمكن الحصول
د- البترول	ج- أو ب	ب- القطن	) أ- الصوف
	ش	، على الاقمشة من مصادر كيماوية ما	٩. يمكن الحصول
د- الكتان	ج- البنزول	ب- الحرير	أ أ- القطن
1	اعداد / بلال تصر ۱۵۷۳ ، ۲۵۷۳	صف الرابع ( ۲۲ )	المهارات المهنية – الع

سلسلة الخوارزمي التعليمية	صل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على متكرات الشرح كاملة توا	
	لابس تهدف الى	فسيل الموجودة على ملصقات الم	٠٠. معرفة رموز ال
د- لاشئ مما سبق	ج- لتعليق الملابس	ب كيفية الاعتناء بها	أ- سهولة العثور عليها
		أبس البوليستر من	١١. يتم صناعة الملا
د- الكتان	ج- البترول	ب- الحرير	أ- القطن
		ي لقماش الحرير هو	١٢. المصدر الأساس
د - الصوف	ج - نبات القطن	ب - نبات الكتان	أ- دودة القز
	غسل الملابس	على الملابس يجب معاجتها	١٣. عند ظهور البقع
د - وقت	ج - أثناء	ب - قبل	أ- بعد
	= 41		
د ـ لا تستهاك			أـ تستهلك الكثير
		أقل يفضل عسل الملابس بالمياه.	
د ـ الغير نظيفة		ب ـ المغلية	
		ملابس عن طريق طيها ووضعه	
د ـ تخزین		ب ـ غسیل	
	جه حرارة منخفضه.	على أن الملابس تكوى على در	17. الرمز الدي يدل
	₹		١- سنم
		3	
		على أن الملابس لا تكوى	<ol> <li>الرمز الذي يدل</li> </ol>
		<b>-</b>	١- سن
			<u>.</u>
	الة بمياه باردة.	على أن الملابس تغسل في الغسا	<ol> <li>الرمز الذي يدل</li> </ol>
			1
	<b>∠</b> -₹	\ <u>\</u>	-1
	Į.	على أن الملابس تغسل باليد فقط	٢٠. الرمز الذي يدل
د-	₩ -	<u></u>	- j

المحصول على مشكرات الشرح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

المحور الرابع: أسئلة الموضوع الثالث: تصميم علامة تجارية (ستضاف لها تقييمات الوزارة قريبا)

سؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-	(خطأ):-	) أو ا	(صح	كلمة	ضع	: (	الأول	سوال
-------------------------------------	---------	--------	-----	------	----	-----	-------	------

(	)	علامة التجارية .	ليس من الضروري في تصميم ال	١. استخدام الصور
(	)	ركة هو شعار الشركه .	يوضح النشاط الذي تمارسة الش	٢. يعتبر الرمز الذي
(	)	ركة للعملاء .	تجارية بتوضيح طبيعة عمل الشر	٣. لا تقوم العلامة ال
(	)	للشركة.	شعار الشركة والعلامة التجارية	٤. لا يوجد فرق بيز
			الإجابة الصحيحة بين القوسين	السؤال الثاني: اختر
			كه عن	١. يعبر شعار الشرة
	د- الرمز	ج- الهويه	ب- الشكل	أ- الون
			عن هوية الشركة	٢. تعبر
	د- الرسومات	ج- العلامة التجارية	ب- الألوان	أ-الصور
			مكن قراءته	٣. الشعار الصغير بُ
	د- جميع ما سبق	ج- بمجهود	ب- بسهولة	أ- بصعوبة
			تعبر عن	٤. العلامة التجارية
	د- جميع ما سبق	ج- شعار الشركة	ب- رمز الشركة	أ- هوية الشركة

المحصول على متكرات الشرح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

# المحور الرابع أسئلة الموضوع الرابع: مبادئ التصميم الجيد ( ستضاف لها تقييمات الوزارة قريبا )

السؤال الأول: ضع كلمة (صح	و (خطأ):-			
١. عند عمل أي تصميم يجب	يكون بسيط ومناسب لجميع الف	ات .	)	(
٢. عند عمل تصميم لابد أن يك	ن بسيطا.		)	(
٣. من مبادىء التصميم الجيد أ	يكون بسيطا لتستطيع جميع الف	ات استخدامه	)	(
السؤال الثاني: اختر الإجابة الد	حيحة بين القوسين:			
١. من عناصر التصميم الحجم	لتركيب و			
أ-الصور	اللون اللون	ج- العلامة التجارية	د- الرسومات	
٢. عند عمل تصميم يجب أن يد	ن مناسبا			
أ- لجميع الفئات	- لبعض الفئات	ج- لفئات محددة	د- لاشئ ما س	بق
٣. أحد مبادئ التصميم الجيد	. 🔾£	0/		
أ- سهل	ے۔ معقد	ج- صعب	د- مستحیل	
٤. يجب أن يفكر المصمم بنفس	لريقة			
أ- المستهلك		ج- المصمم	د- التاجر	

للحصول على متكرات الشرح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

# المحور الثالث - الموضوع السابع: السلامة في المطبخ

# السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( (	(四) (立) (立) (立) (立) (立) (四) (四)	<ul> <li>أ. عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأواني بعيدة عن طرف البوتلجاز.</li> <li>ل. يفضل استعمال الأواني ذات الطلاء غير اللاصق حتى لا يلتصق الطعام بها.</li> <li>ك. نستخدم المعالق المسطحة المصنوعة من السليكون لأنه لاصق وغير مرن.</li> <li>ك. للحفاظ على سلامتك في المطبخ قم اشعال عود الكبريت بعيد عند إشعال البوتاجاز.</li> <li>أ. للحفاظ على سلامتك في المطبخ وجه مقابض الأواني قريبا من طرف البوتاجاز.</li> <li>آ. يفضل شراء ملاعق الفولاذ المقاوم للصدأ لأنها لا تجمع البكتيريا ولا تمتص الروائح.</li> <li>لا. من مميزات الأواني ذادت الطلاء غير اللاصق أن الطعام لا يلتصق بها .</li> <li>أ. تتفاعل صلصلة الطماطم مع الطاسة الالمونيوم.</li> <li>السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :</li> </ul>			
			ة من الفولاذ تكون مقاومة		
	د- جميع ما سبق	 ج— <b>للخ</b> دش	ب للتنظيف		
	د- جمیع که سبی	ج حصو ت في إناء ساخن، وتضر بالبيئة.		 ٢. تجنب الأدوات	
	د- جميع ما سبق	ع الخشبية	ب المعدنية	أ- البلاستيكية	
	<u>.</u>		المصنوع من السيليكون	يفضل شراء	
	د- جميع ما سبق	ج- المقالة	ب <u>ب- الملاعق</u>	أ- الاطباق	
	<u>.</u>		 منوعة من الالمونيوم باتها		
	د- جميع ما سبق	 ج- غلية الثمن	ب- تمتص الروائح	أ- رخيصة الثمن	
	٠. تي .		صنوعة من الاستانلس بانها		
	د- جميع ما سبق		ب- خفيفة الوز <u>ن</u>	أ- ثقيلة الوزن	
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
	د- جميع ما سبق	- ج- السيليكون	ب- الالمونيوم	أ- الأستناس	
	<u> </u>		المصنوعة من م		
	د- جميع ما سبق	ج- البلاستيك	ب السليكون		
	٠. پي				
	د- لأشئ ما سبق	ج- جميع ما سبق	ب- صلصلة الطماطم		
	= = = = = = = = = = = = = = = = = = = =	ع الاطعمة الحمضية مثل الطماطم وال			
	د- جميع ما سبق	200 200	ب- الاستانلس	*	
	<u> </u>		نوعة من خفيفة الوز		
	د- السيليكون	ي و وم و. ج- الاستانلس	ب- البلاستيك	أ- الألومنيوم	
	V 2		5 5 5	100	

المسلة الخوارزمي التطيمية المصنوعة من ....... تتفاعل مع الأطعمة الحمضية السليكون ب- الإستانليس استيل ج- الألومنيوم د. مواد غير لاصقة السليكون ب- الإستانليس استيل ج- الألومنيوم د. مواد غير لاصقة الراد الأواني المصنوعة من ...... تتميز بأنها خفيفة الوزن ولا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية. المصنوعة من ...... بالألومنيوم ج - الفولاذ د- السيليكون النحاس بالألومنيوم ج - الفولاذ د- السيليكون الأواني ...... قد تكون سامة عند خدشها.

أ- ذات الطلاء الغير لاصق ب - الألومنيوم ج - المصنوعة من الفولاذ د - السيليكون

للحصول على مشكرات الشرح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

## المحور الثالث: الموضوع الثامن: إعداد الطعام والشراب الصحي السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

				() 3. (0-)	
(	(خ		رية.	حية أكثر من الأطعمة المشو	1) الأطعمة المقلية صد
(	(ص		ى.	عل الطعام دهنّيا وغير صد	٢) التحمير بالزيت يج
(	(ص		مهمة في إعداد طعام صحي.	ح واللحوم والأسمك خطوة	٣) الطهي الجيد للدجاج
(	(ص			يجعل الطعام دهنيًا وصحيا	٤) قلي الطعام بالزيت
(	(خ		رق الطهي الأخرى.	ت يجعله صحيا أكثر من ط	٥) قلي الطعام في الزي
(	(خ			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	٦) قلي الطعام بالزيت
(	(خ		كل مرتب ومنظم.	طعام ووضعه في الطبق بش	٧) يفضل عدم تقديم الم
			ىين :	لإجابة الصحيحة بين القوس	السؤال الثاني: اختر ا
		ن الحرارة.	مئوية وتحدد باستخدام ميزا	يدة لطهي الطعام هي	<ol> <li>الدرجة الأمنة والج</li> </ol>
		د- ۵۰ درجة	جــ ۱۰۰ درجة	ب ۱۰ درجة	أ- ٧٣ درجة
			7	صحية	٢. من طرق الطهي ال
		د- جميع ما سبق	ج- التحمير بالزيت	ب- الشو <u>ي</u>	أ- القلي بالزيت
				ن و غیر صحی عند	٣. يكون الطعام دهني
		1. 11. 1			
		د - طهيه على البخار	ج - شویه		أ_ سلقة
			العناصر الغذائية .	لهي الخضروات	٤. عند الإفراط في ط
		د ـ تترکز	ج - تقل	ب - تثبخر	أ- تزيد
		- 6	. طرق صحية لطهي اللحوم	وى و التحمير	٥. عملية الخبز والشو
		د – السمن	ج - بالزيث	ب - بالفرن	أ- بالبخار
			غير الصحية	من طرق الطهي ع	٦. يعتبر
		د - الطهي على البخار	ج - السلق	ب - القلي	أ- الشوى
			القلى يجعل الطعام	م بالزبيت قدر الإمكان لأن	٧. تجنب قلى الطعاه
		د- سهل الهضم	ج - خفیف	ب - غير صحي	أ- صحي

سلسلة الخوارزمي التعليمية	اصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مَدْكرات الشرح كاملة تو
	ع التاسع: الإسعاف الأولية	
	يع العسع ، الإستعاد الوبية	1,200 24 000 20 10 00 10
		السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-
( さ)		١) استخدام الإسعاقات الأولية في حالات الحروق أمر و
(ص)	جروح.	٢) يستخدم المقص لقطع الملابس ومنعها من ملامسة ال
(ص د		<ul> <li>") الشاش المعقم يستخدم لمعالجة الجروح المفتوحة.</li> <li>" تنسال على المالية المالية</li></ul>
( <u>o</u> o)	صىغىرە.	<ul> <li>٤) يستخدم الكريم المطهر لمعالجة الجروح والخدوش اله</li> <li>٥) يستخدم الرباط الطبي للف الالتواءات وتثبيتها .</li> </ul>
(ص ) (خ )	ة الخطيرة	<ul> <li>تا يتم عمل إسعاقات أولية للأشخاص المصابين بالحرو</li> </ul>
( )	ی استوره.	ر با ہے میں ہست ہوت کوست کی بستانی بستانی بستانی بستانی کی انتظام کی انتظام کی بستانی کی بستانی بستانی بستانی
		السؤال الثاني: اختر الاجابة الصحيحة مما يلي:-
		١- ليس من الأمان مساعدة الأشخاص المصابة بحالات.
د- جميع ما سبق		أ- الاصابات البالغة ب- الاصابات البسيطة
	\ 9	٢- يستخدم الكريم المطهرفي
د- تثبيت الذراع	ج- تثبيت الرباط	أ- تطهير الجرح ب- لف الالتواء
	'3/	٣- لمعالجة الجروح المفتوحة
د- المقص	ج- الكمادات	أ- شاش معقم ب- كريم علاج اللدغات
	1	٤ تستخدم في الاسعقات الأولية.
د- المفك	ج- معجون الحوائط	أ- بكرة الدهان ب- كريم الدهان
	المخصص لخدمة الإسعاف	٥- في حلة الإصابات الخطيرة عليك الاتصال برقم
142	چ- ۱۲۱	<u>۱۲۳-أ</u>
		٦- يستخدم لربط الإلتواءات وتثبيتها .
د- الضمادات الطبية	ج- الشريط اللاصق	أ- الرباط الطبي ب- الشاش المعقم
		٧- يستخدم الشاش المعقم في الإسعافات الأولية لمعالجة
د - اللدغات	ج - الجروح المفتوحة	أ- الآلام ب - الإجهاد
		٨- عند حدوث إلتواء في الذراع نستخدم
د - المقص	ج - شاش معقم	أ- الضمادات اللاصقة ب - الرباط الطبي
		9- الضمادات اللاصقة تستخدم في
د - الإجهاد	ج - تخفيف الآلام	أ-معالجة الجروح ب- لف الإلتواءات
		١٠- الرقم المخصص لسيارة الإسعاف هو
178-2	ج- ۱۲۳	اً-۱۲۱ ب- ۱۲۲
	ت .	١١- نستخدم لعلاج لدغات الحشرا
د - الضمادات اللاصقة		أ- كريم مطهر ب - كريم اللدغك
		١٢- يتم تثبيت الرباط الطبي على الجروح باستخدام
د - کریم مطهر	ج - الشاش	أ- شريط لاصق ب - المقص
1.	اعداد / بلال نصر ۱۹۸۳، ۲۷۵۱	المهارات المهنية – الصف الرابع (١٥)
	alm	

.

Acco

Z()

 $\Diamond$ 

الة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية	واصل واتساب وغير مسموح بإز	للحصول على مشكرات الشرح كاملة ت	
المنزل	وع العاشر: السلامة في	المحور الثالث: الموض	
		كلمة (صح) أو (خطأ):-	السوال الأول: ضع
( さ)	على صلاحيتها	لبان لفترة طويلة بالثلاجة لا يؤثر	١) إبقاء اللحوم والأ
(ص)	The second secon	حريق في تصاعد الدخان واضرار	
( <u>( )</u>	ىغىل دون اشتعاله.	، الغاز أن مفتاح البوتاجاز قيد التش	
( ż)	5 – 1	فماد الحريق الناتج من الزيت . ب غاز غادر المنزل على الفور و ا	
ر <i>ص</i> ). (خ )	د تصنی اي مصباح دهرېږ	ب عدر عدر المترن على القور و: لتج عن الزيت نستخدم الماء.	read on the second seco
( <del>( )</del>	بة في سلك مشترك واحد.	عند توصيل عدة أجهزة اليكتروني	
( ż)	سُركة الغاز.	ير المياه يجب الاتصال بطوارئ أ	<ul> <li>۸) عند انفجار مواس</li> </ul>
		الإجابة الصحيحة بين القوسين:	السؤال الثاني: اختر
	9	لناتج عن الزيت يجب استخدام	١) لإخماد الحريق ا
د- بيكربونات الصوديوم	ج- زيت	ب- ماء نقي	أ- بنزين
	تسريب للغاز الطبيعي.	أي مصباح كهربي عند وجود ن	٢) يجب ألا
د- لاشئ مما سبق	ج- تنزع	ب – نطفي	أ- تضئ
	نا الاتصل برقم	ب للغاز الطبيعي في المنزل ، علين	٣) عند حدوث تسر
177 -2	۶- ۱۸۰	ب- ۱۲۹	اً- ۱۲۱
	ريق .	في المنزل للوقاية من الح	٤) لابد من توفر
د- الدفاية	ج- المكنسة	ب- المقص	أ- طفاية الحريق
	(.,	حريق في المنزل يجب أن	٥) في حالة اندلاع.
د- لاشئ مما سبق	ج- أ ، ب معا	جاز ب- نستخدم طفاية الحريق	أ- تغلق مفاتيح البوتا
		ت رائحة غاز في المنزل يجب .	٦) في حلَّة إذا شمم
تصال ۱۲۹ د- لاشئ مما سبق	ج- مغادرة المنزل والا	باء ب- الانتظار في المنزل	أ- الابتعاد عن الكهر
		جاز عند	٧) يجب غلق البوتا.
د- لاشئ مما سبق	ج- انقطاع الماء	ب- الطهي	أ- تسرب الغاز
	غ طوارئ	تسرب للغاز في المنزل يجب ابلاغ	٨) في حالة حدوث
د- جميع ما سبق	ج- الإسعاف	ب- الغاز الطبيعي	أ- الكهرباء
		ير المياه يجب أولا	٩) عند انفجار مواس
التسريب وغلقه. د- لاشئ مما سبق	ج- البحث عن مصدر	تجاز ب- عدم فتح باب الثلاجة	أ- إطفاء مفاتيج البو
	No.	منع الفيش الخاصة بحميم الأحمزة	reilum (1.

سلسلة الخوارزمي التعليمية	واصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مشكرات الشرح كاملة تو	
د- انقطاع الانترنت	ج- انقاع الغاز	ب- انقطاع الماء	أ- انقطاع الكهرباء
	ام	الحريق الناتج عن الزيت هو استخدا	- أحد طرق إخماد
د - بنزین	ج - ماء غير نقى	ب - بيكر بونات الصوديوم	أ- الماء
	رب	إضاءة المصابيح الكهربائية عند تسر	٥- يجب علينا عدم
د - بيكربونات الصوديوم	ج - الغاز	ب - الصرف الصحي	أ- الرمل
	لمنزل لابد من توافر	, السلامة أثناء إندلاع حريق داخل ال	١٣- للحفاظ على
د - أجهزة كهربائية	ج - طفاية الحريق	ب - زیت	أ- أكواب
	لينا الاتصل برقم	تسرب للغاز الطبيعي في المنزل عا	۱۶- عند حدوث
د - طوارئ الكهرباء	ج - الإسعاف	ب - طوارئ الغاز الطبيعي	أ- طوارئ الحريق

ية	مي التعليم	ياناتي سلسلة الخوارز	ح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة ب	للحصول على مذكرات الشر	
		في الطلاء	لموضوع الحادي عشر: السلامة	حور الثالث: اسئلة ال	ما
				المة (صح) أو (خطأ):-	السؤال الأول: ضع ك
(	(ص	الطلاء.	لة الواجب اتخاذها عند القيام بمشروع	فكير في احتياطات السلام	١) من الضروري الدّ
(	(ص		ت والمواد الخاصة بالطلاء .		
(	(خ			ي فتح النوافذ أثناء عملية	
(	(ص		اثناء الطلاء .	والأبواب مفتوحة للتهوية	٤) يجب ترك النوافذ
(	(ص		قفازات اليد ونظارات الأمان.		
(	(خ				٦) أثناء الطلاء يجب
(	(ص				٧) يجب تخزين الطلا
(	(خ		2 11	تمامة عند الطلاء.	٨) لا يجب ارتداء الك
			سين :	لإجابة الصحيحة بين القو	السؤال الثاني: اختر ا
			ر مصادر	م بتخزين الطلاء بعيدا عز	١. لتجنب الحرائق قد
		د- الرطوبة	ج– الهواء	ب- الحرارة	أ- الماء
				يحتاج إليها النقاشون	٢. من الأدوات التي
		د- المنشار	ج- مفاتيح الربط	ب- فرش الطلاء	أ- الأزميل
		12	فة من خلال ارتداء	ك أثناء مشروع طلاء غر	٣. يمكنك حماية عيني
		د- خوذة الرأس		ب- نظارات الأمان	
				تحتاجها أثناء عملية الطلا	٤. من الأدوات التي
		د - کریم دهان	ج- رباط طبی	ب – مقص	أ- بكرة دهان
			- 0	اية أثناء الطلاء	٥. إحدى طرق الحم
	م السلم	د - عدم استخدا	ج - عدم استخدام قفاز	ب - غلق النوافذ	أ- ترك النوافذ مفتوحا
			<u> </u>	ىن أن أوعية الطلاء	٦. بعد الطلاء نتأكد ه
	عرارة	د - معرضة للم	ج- مفتوحة	ب- غير محكمة الغلق	أ- محكمة الغلق
		(		لاء بسلام	٧. من إرشادات الطا
			ب- ترك العين والانف بدون حملية		أ- العمل بدون قفازات
		م السلم	د- الحفاظ على السلامة عند استخدا		ج - إغلاق النوافذ
			ع النوافذ	ان يجب التأكد من أن جميا	<ol> <li>أفبل البدء في الده</li> </ol>
	79	د- غير مفتوحة	ج- مكسورة	ب- مغلقه	أ- مفتوحة
			أثناء الطلاء .	والأنف بارتداء	٩. يجب حماية العين
		د- قناع الغبار	ج- حذاء واقي	ب- خوذة	أ- قفازات
	V				

				- Aut		
ية	رمي التعليم	إزالة بياتاتي <u>سلسلة الخوارز</u> مرية موث ة: السير محد	، واتساب وغير مسموح بـ	كرات الشرح كاملة تواصا	للحصول على ما	
ب	ي يعقود	مرية مؤثرة: السير مجد	درس شخصیات مص	الثائي عشر أسئلة	سئلة الموضوع	المحور الثالث: ا
				خطأ):-	كلمة (صح) أو (.	لسؤال الأول : ضع
(	(خ	العالمي.	التقدير على المستوى	كبد يحظى بالشهرة و	و أستاذ في طب اا	۱) مجدي يعقوب ه
(	(ص					۲) ولد مجدي يعقود
(	(خ	اله ٢٥ من عمره.	في جامعة القاهرة في			
(	(ص			ب يعنى بدر اسة صد		
	(ص					<ul> <li>مجدي يعقوب س</li> </ul>
	(خ		في جنوب افريقيا .	ل جراحة قلب مفتوح		
(	ة. (ص	من ۲۵۰۰ عملية جراحية				
			C.			0
			19	لة بين القوسين:	ر الإجابة الصحيد	لسؤال الثاني: اختر
		جدا لوطنه مصر.	جراحة القلب ومحب.			
		د- مصطفی محمد				- مجدي يعقوب
				\		٢. كان والد مجدي
		د- ضابط	ح- طبيبا جراحا			- مهندس
			بمدينة أسوان	A W.	1	۲. في عام ۲۰۰۸،
		سرطان الأطفال	ب- مستشفی	حاث القلب (MYF)	قوب لأمراض وأبـ	ً- مؤسسة مجدي يعا
		0770	د- مستشفی ۷	$\bigcirc$	ان	جـــ مستشفى الاورم
			في العالم .	نامج لزراعة	ي يعقوب أكبر بر	٤. أسس السير مجد
		د - القلب والرئة	ح- القوقعة		ب – الأسنان	ً- العيون
		في	مفتوح على الاطلاق	راء أول جراحة قلب	دى يعقوب في إجر	<ul> <li>ه. شارك السير مج</li> </ul>
		د- الإمارات	ح – السعودية		ب- مصر	- نیجیریا
					نوب أستاذ في طب	٦. السير مجدى يعق
		د - المخ والأعصاب	ح – الأسنان		ب – القلب	اً- العيون
	ض القلب	طفال الذين يعانون من أمراه	تى تقوم على علاج الأ	جمعية الخيرية ال	ب مؤسس ورئيس	

٧. السير مجدى يعقوب مؤسس ورئيس جمعية .... الخيرية التي تقوم على علاج الاطفال الذين يعانون من امراض القلب  $\frac{1}{1-\frac{1}{2}}$  سلسلة الأمل ب - النور والأمل ج - معانا لإنقاذ إنسان د - الأمل والحياة

المحصول على مشكرات الشرح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياتاتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

(خ

### المحور الثالث: اسئلة الموضوع الثالث عشر: المستكشف النشط

## السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(ص	١) وصفية نزرين متسلقة جبال، ناشطة، ومستكشفة نشطة لدي ناشيونال جيوجرافيك.
----	--

- ٢) وصفية نزرين هي أول شخص هندي يتسلق القمم السبع.
- ٣) وصفية نزرين تتبع نظاما غذائيا نباتيا صحيا.
- ٤) يجب أن يكون عقل وصفية قويا ومرنا لتكون قادرة على اتخاذ القرارات الصائبة بسرعة. (ص )
- مارس وصفية التأمل واليقظة الذهنية على فترات متباعدة لتصفية عقلها.
- ٦) تعتقد وصفية بأننا كلنا نحتاج إلى تسلق جبالنا الخاصة، سواء أكانت عقلية أم جسدية.

## السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين:

- 1. ..... أي أعلى قمم جبال في القارات السبع.
- أ- القمم السبع ب- البحار السبع
  - ٢. دولة وجنسية وصفية نزرين هي .....
    - أ- الهند باكستان

ج- الأنهار السبع

لحصول على مشكرات الشرح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

# المحور الرابع: أسئلة الموضوع الأول: تصميم الحدائق وأنواع النباتات السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( (	(c) (d) (d) (d) (d) (d) (d)			ع للاستمتاع بهذه المساح ق عند تصميمها. اعد على الاسترخاء. يقة علي الشعور بالتوتر. النباتات تساعد على تقليل علم.	<ol> <li>ا تتشابه جميع الحدائق في تح</li> <li>حديقة أنطونيادس مكان رائا</li> <li>يجب الاهتمام بشكل الحديقا</li> <li>اماكن الظل في الحديقة تسا</li> <li>نساعد أماكن الظل في الحد</li> <li>تعتبر الحدائق مفيدة للبيئة فا</li> <li>ننمو النباتات الحولية خلال</li> </ol>
(	(خ		- 2	عاز الهيدروجين.	<ul> <li>٨) المسلحات الخضراء تمتص</li> </ul>
				صحيحة بين القوسين:	السؤال الثاني: اختر الإجابة ال
					١. تحتوي الحدائق على
	_	د کل ما سبق	ج- ألعاب للأطفال	ب- مساحات مائية	أ- نبات
			17		٢. أماكن الظل بالحديقة تساعد
	نة ،	د- جميع ما س	ج- الاسترخاء		أ- اللعب
	<u>.</u>	C.F.			<ul> <li>٣. من اقدم الحدائق حديقة انطو</li> </ul>
		د- البحيرة	ج- الإسكندرية	ب- الجيزة	
				، غاز	٤. المسلحات الخضراء تمتص
		د- الأوزون	ج- الهيدروجين	ب- الاكسجين	أ- ثاني أكسيد الكربون
				<u> </u>	٥. تنمو النباتات الحولية لمدة .
		د - علمين	ج - شهرین	ب - ثلاثة أعوام	أ- عام_
			الطبيعة .	الأللمرح والتنزه وتأمل	٦. تتيحمج
		د- المكتبات	ج - الحدائق	ب - المدارس	أ- المستشفيات
			2	لبيئة.	٧. الحدائق ل
		د - مضيقة	ج - ملوثة	ب – مفیدة	أ-مضرة
		الأكسجين.	غاز من الهوا وتطلق غاز	لوث الهوا لأنها تمتص غ	٨. تساعد النباتات على تقليل تا
		د ـ الأكسجين	ج ـ ثاني أكسيد الكربون	ب ـ النيتروجين	أ_ الهيليوم
		A STATE OF THE STA			٩. النباتاتتبقى أك
		د ـ المزدهرة		ب ـ الفصلية	أـ الحولية
			<u> </u>	<del></del>	اد العوب

سلسلة الخوارزمي التعليمية	صل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مثكرات الشرح كاملة تواه
'پس	لاني: العناية بالأقمشة والملا	المحور الرابع: الموضوع الث
		السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-
( さ)		<ol> <li>العتبر الكتان من انواع الأقمشة ثقيلة الوزن.</li> </ol>
(خ )		<ul> <li>الملابس البوليستر ملابس صديقة للبيئه .</li> </ul>
( さ)		<ul> <li>٣) ليس من الضروري اتباع علامات التنظيف الموجود</li> </ul>
(ص )	س بحللة جيد.	٤) الاهتمام بالملابس يوفر المال لانه يحافظ على الملاب
(ص )		<ul> <li>هاش الحرير من دودة القز.</li> </ul>
( ċ)		٦) قماش الصوف يتم انتاجه من مصدر نباتي.
(ص ) ( م		٧) قماش الصوف يتم استخراجه من الأغنام.
( <u>(</u> <u>(</u> <u>(</u> ) )		<ul> <li>الملابس المكوية تكون أكثر اناقة.</li> </ul>
( <del>( )</del>	Arlest	<ul> <li>٩) تصنع الاقمشة من مصادر متعددة.</li> <li>١٠ - ١٠ - ١٠ القرة عمل مصادر متعددة.</li> </ul>
(ص )	) تمده اطول .	١٠) معلجة البقعة بطريقة صحيحة يحافظ على الملابس
	27	السؤال التَّاني: اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين:
	"-7	١. العناية بالملابس تساعد على توفير
د. الماء	ج- الكهرباء	أ- المسحوق ب- المل
	3	٢. يفضل ارتداء الملابس المصنوعة من القطن لأنها
د. ناعمه ولينه	ج- ثقيلة في الوزن	أ- رخيصة الثمن بدمتينه ويمكن غسلها
	<u>}</u>	٣. يمكن صناعة الملابس من مصادر مضرة للبيئه مثل
د- دودة القز	ج - الكتان	أ-الأغنام ب- البترول
		٤ الملابس يجعلها أكثر اناقة.
د- نقع	ج- كي	أ- تخزين ب- اتساخ
		٥. إحدى مميزات الملابس المصنوعة من الصوف.
د- تتجعد بسهولة	ج- خفيفة الوزن	أ- ناعمة بهولة
	0,	٦. قماش الصوف مصدره
د- البترول	ج- الكتان	أ- القطن ب- الأغنام
		٧. يمكن الحصول على الاقمشة من مصادر نباتية مثل
د- البترول	<u>ج- أ و ب</u>	أ- القطن ب- الكتان
		<ul> <li>٨. يمكن الحصول على الاقمشة من مصادر طبيعية مثل</li> </ul>
د- البترول	<u>ج- أ و ب</u>	أ- الصوف ب- القطن
	c	٩. يمكن الحصول على الاقمشة من مصادر كيماوية مثل
د- الكتان	ج- البتر <u>ول</u>	أ- القطن ب- الحرير
1.10	اعداد / بلال نصر ۱۲۰۶۸۳۰	المهارات المهنية – الصف الرابع ( ٢٢ )

للحصول على متكرات الشرح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية المعرفة رموز الغسيل الموجودة على ملصقات الملابس تهدف الي..... أ- سهولة العثور عليها بكيفية الاعتناء بها ج- لتعليق الملابس د- لأشئ مما سبق 11. يتم صناعة الملابس البوليستر من ..... ج- البترول د- الكتان ب- الحرير أ- القطن ١٢. المصدر الأساسي لقماش الحرير هو ...... أ- دودة القر ب - نبات الكتان ج - نبات القطن د - الصوف ١٢. عند ظهور البقع على الملابس يجب معلجتها ..... غسل الملابس . ج - أثناء د - وقت ب - قبل ا- بعد ١٤. ألة تجفيف الملابس ...... من الطقة . د ـ لا تستهلك أ- تستهاك الكثير ب - تستهاك القليل ج \_ تستهاك المتوسط ١٥. لاستهلاك طاقة أقل يفضل غسل الملابس بالمياه ..... ج \_ الباردة أ الساذنة ب المغلية د ـ الغير نظيفة ١٦. يتم ..... الملابس عن طريق طيها ووضعها بشكل مرتب. ج ـ کي ب ـ غسيل أـ نشر د ـ تخزین ١٧. الرمز الذي يدل على أن الملابس تكوى على درجة حرارة منخفضة. 14. الرمز الذي يدل على أن الملابس لا تكوى 19. الرمز الذي يدل على أن الملابس تغسل في الغسالة بمياه باردة.  $\bowtie$ ا- ا ٢٠. الرمز الذي يدل على أن الملابس تغسل باليد فقط.

حصول على متكرات الشرح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

المحور الرابع: أسئلة الموضوع الثالث: تصميم علامة تجارية ( ستضاف لها تقييمات الوزارة قريبا )

## السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(	(خ	<ol> <li>استخدام الصور ليس من الضروري في تصميم العلامة التجارية .</li> </ol>
---	----	--

- يعتبر الرمز الذي يوضح النشاط الذي تمارسة الشركة هو شعار الشركه .
- ٣. لا تقوم العلامة التجارية بتوضيح طبيعة عمل الشركة للعملاء .
- ٤. لا يوجد فرق بين شعار الشركة والعلامة التجارية للشركة.

#### السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين:

 عن	الشركه	يعبر شعار	. )
		2 F 24005	

أ- الون ب- الشكل ج- الهوية <u>د- الرمز</u>

٢. تعبر .....عن هوية الشركة

أ-الصور ب- الألوان ج- العلامة التجارية

٣. الشعار الصغير يمكن قراءته .....

أ- بصعوبة بسهولة ج- بمجهود

٤. العلامة التجارية تعبر عن .....

أ- هوية الشركة ب- رمز الشركة

ج- شعار الشركة

د- الرسومات

د- جميع ما سبق

د- جميع ما سبق

لحصول على مكرات الشرح كاملة تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياتاتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

# المحور الرابع أسئلة الموضوع الرابع: مبادئ التصميم الجيد ( ستضاف لها تقييمات الوزارة قريبا )

., , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	-:(	خطأ	ا أو (	(صح)	كلمة	: ضع	الأول	لسؤال
--	-----	-----	--------	------	------	------	-------	-------

(	(ص	جميع الفئات .	سميم يجب أن يكون بسيط ومناسب لج	١. عند عمل أي ته
(	(ص		م لابد أن يكون بسيطا.	1. عند عمل تصمي
(	(ص	جميع الفئات استخدامه	سميم الجيد أن يكون بسيطا لتستطيع ج	<ol> <li>من مبادىء التح</li> </ol>
			الإجابة الصحيحة بين القوسين:	لسؤال الثاني: اختر
		(A.)	سميم الحجم والتركيب و	١. من عناصر التص
	د- الرسومات	ج- العلامة التجارية	ب. اللون	-الصور
			م يجب أن يكون مناسبا	١. عند عمل تصميم
ق	د- لاشئ ما سبؤ	ج- لفئات محددة	ب- لبعض الفئات	- لجميع الفئات
			ميم الجيد	٢. أحد مبادئ التص
	د- مستحیل	ج- صعب	ب- معقد	<u> - سهل</u>
		J. 100	وروه دنوس طريقة	

د- التاجر

أ- المستهلك

ب- المنتج

# المراجمة رقم (7)



اختبار شمر مارس



## بنك الأسئلة

يمكن شراؤه بالمال.

	القوسين:	عا بین	الصحيحه مد	الإجابه	احتر
لطهي اللحوم.	طرق الرائعة	من الـ	تعد		1

(الخبز – الشوي – التحمير في الفرن – كل ما سبق) 2-التسويق ال...........هو أفضل الإعلانات حيث إنه لا

(الإلكتروني – الميداني – الشفهي – العملي)

3-يعد السوق المستهدف هو فئة من الناس التي ترغب فى......المنتج.

> (بيع – استبدال – شراء – صناعة) 4-.....من الوجبات السريعة.

(البرجر – الملوخية – الكشري – العصائر الطبيعية)

5-عند اندلاع حريق في المطبخ استخدم......لإخماد الحريق. (المقلاة – بيكربونات الصوديوم – الماء – الاولى والثانية)

6-من عناصر الحديقة ......

(مساحات مائية – ممرات – ألعاب للصغار – كل ما سبق)



7-أسس مجدي يعقوب جمعية سلسلةالخيرية.
(الأحلام – الأمل – العطاء – القلوب)
8-يجب علينا ارتداءأثناء عملية الطلاء.
(نظارات الأمان – نظارات الشمس – نظارات النظر – نظارات السفر)
9-نستخدملعلاج لدغات الحشرات.
(كريم مطهر – كريم اللدغات – الشاش – الضمادات اللاصقة)
10-القماش المصنوع من مضر للبيئة.
(القطن – الحرير – البولستير – الصوف)
11تعد من النظافة الصحية.
(غسل الخضروات – التحقق من الوصفة  - تجنب القلي بالزيت – كل
ما سبق)
12-اثناء طلاء الجدران الداخلية اترك النوافذ و الأبواب
للتهوية.

(مغلقة – مفتوحة – محكمة – فارغة)

13-أسس د.مجدي يعقوب أكبر برنامج لزراعة......والرئة في العالم.

(القرنية - الكبد - القلب - الطحال)

14-يستخدملمعالجة الجروح المفتوحة.
(المقص – الشاش – الشريط اللاصق – الكحول)
1515 عن المنتجات.
(الإعلانات – المدرسة – المستشفى – الحدائق)
16-للحفاظ على السلامة أثناء اندلاع حريق داخل المنزل لابد من
توافر
(أكواب – زيت – طفاية الحريق – أجهزة كهربائية)
17-أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام
(الماء – بيكربونات الصوديوم – ماء غير نقي – بنزين)
18-من مواصفات الإعلان الناجح
(جذب الإنتباه – المصداقية – التميز – كل ما سبق)
19-يجب علينا علاج البقععلينا علاج البقع
(قبل – اثناء – فور – غير ذلك)
20-من المخاطر المنزلية
(الحرائق – انفجار مواسير المياه – الصعقات الكهربائية – كل ما



21-اثناء عملية الطلاء يجب عليك ارتداء نظارات
(أمان – شمس – نظر – ظل)
22-ولد مجدي يعقوب في محافظة في مصر.
(المنوفية – الشرقية – الأسكندرية – أسيوط)
23-السير مجدي يعقوب أستاذ في طب
(العيون – القلب – الأنف – الأذن)
24هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة
ولماذا.
(الشعار – العلامة التجارية – العلامة المائية – الإنتاج)
25-يمكننا الحصول على قماش الحرير من
(الأغنام – دود القز – نبات الكتان – البترول)
26-يجب عليك تخزين الملابس بعناية عن طريق
(تعلیقها – رمیها – حرقها – ترکها)
27-تبدو الملابس المكويةأناقة.
(أقل – أسوأ - أكثر - غير )



28-توفر2	فرصة للإسترخاء والإستمتاع بالطبيعة.
(المدرسا	ة – الحديقة – المحاكم – كل ما سبق)
29	من أشكال الورق.
(الطويل –	- المستدير – الشائك – كل ما سبق)
30-الرقم المخصص	ر لسيارة الإسعاف هو
	(124 - 123 - 122 - 121)

مع أطيب الأمنيات بالنجاح و التوفيق



محافظة: توجيه:	نموذج(1) إختبار شهر إبريل	إدارة:الصف الرابع الإبتدائي
اختر الإجابة الصحيحة مما بين [-اثناء عملية الطلاء يجب عليا	ن <b>القوسين:</b> ك ارتداء نظارات	
	(أمان – شمس – نظر – ظل) لةفي مصر .	
	نوفية - الشرقية - الأسكندرية - أسيوط)	
	ي طب (العيون – القلب – الأنف – الأذن) ية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا	اذا.
(الشعار –	- العلامة التجارية – العلامة المانية – الإنتاج	(ت <sup>ا</sup>
5-يمكننا الحصول على قماش ا	لحرير من	
<ul> <li>6-يجب عليك تخزين الملابس ب</li> <li>(تعلية</li> </ul>	قام – دود القز – نبات الكتان – البترول) بعناية عن طريق قها – رميها – حرقها – تركها) أثناء عملية الطلاء.	
(نظارات الأمان 8-نستخدملعلا	– نظارات الشمس – نظارات النظر – نظار لاج لدغات الحشرات.	لارات السفر)
(کریم مطهر	_ – كريم اللدغات – الشاش – الضمادات اللا	للاصقة)
9-القماش المصنوع من	مضر للبيئة	
1)	لقطن - الحرير - البولستير - الصوف)	
10 (غسل الخضروات	من النظافة الصحية. - التحقق من الوصفة - تجنب القلي بالزيت	ت – كل ما سبق)
	إنتهت الأسئلة	
الاسم: <b>ا/لمياء نصر الدين</b>	الفصل:	ا/مدحت محمد نجيب

## بنك الأسئلة

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

1-......1 الطرق الرائعة لطهى اللحوم.

(الخبز – الشوى – التحمير في الفرن – كل ما سبق)

2-التسويق ال..........هو أفضل الإعلانات حيث إنه لا يمكن شراؤه بالمال.

(الإلكتروني – الميداني – ا<mark>لشفهي</mark> – العملي)

3-يعد السوق المستهدف هو فئة من الناس التي ترغب

في.....المنتج.

(بيع – استبدال – <mark>شراء</mark> – صناعة)

4-.....من الوجبات السريعة.

(البرجر – الملوخية – الكشري – العصائر الطبيعية)

5-عند اندلاع حريق في المطبخ استخدم......لإخماد الحريق.

(المقلاة – بيكربونات الصوديوم – الماء – الاولى والثانية)

6-من عناصر الحديقة .......

(مساحات مائية – ممرات – ألعاب للصغار – كل ما سبق)



7-أسس مجدي يعقوب جمعية سلسلة......الخيرية. (الأحلام - الأمل - العطاء - القلوب) 8-يجب علينا ارتداء...........أثناء عملية الطلاء. (نظارات الأمان - نظارات الشمس - نظارات النظر - نظارات السفر) 9-نستخدم......لعلاج لدغات الحشرات. (كريم مطهر – كريم اللدغات – الشاش – الضمادات اللاصقة) 10-القماش المصنوع من ............. مضر للبيئة. (القطن – الحرير – البولستير – الصوف) (غسل الخضروات – التحقق من الوصفة - تجنب القلى بالزيت – كل ما سبق) 12-اثناء طلاء الجدران الداخلية اترك النوافذ و الأبواب......

للتهوية.

(مغلقة - مفتوحة - محكمة - فارغة)

13-أسس د.مجدي يعقوب أكبر برنامج لزراعة......والرئة في العالم.

(القرنية - الكبد - القلب - الطحال)

14-يستخدملمعالجة الجروح المفتوحة.
(المقص – ا <mark>لشاش</mark> – الشريط اللاصق – الكحول)
1515
(الإعلانات – المدرسة – المستشفى – الحدائق)
16-للحفاظ على السلامة أثناء اندلاع حريق داخل المنزل لابد من
توافر
(أكواب – زيت – طفا <mark>ية الحريق</mark> – أجهزة كهربائية)
17-أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام
(الماء – بيكربو <mark>نات الصوديو</mark> م – ماء غير نقي – بنزين)
18-من مواصفات الإعلان الناجح
(جذب الإنتباه – المصداقية – التميز – <mark>كل ما سبق</mark> )
19-يجب علينا علاج البقعدوثها.
(قبل – اثناء – ف <mark>ور –</mark> غیر ذلك)
20-من المخاطر المنزلية
(الحرائق – انفجار مواسير المياه – الصعقات الكهربائية – كل ما



21-اثناء عملية الطلاء يجب عليك ارتداء نظارات
(أمان – شمس – نظر – ظل)
22-ولد مجدي يعقوب في محافظة في مصر.
(المنوفية – ال <mark>شرقية –</mark> الأسكندرية – أسيوط)
23-السير مجدي يعقوب أستاذ في طب
(العيون – ال <mark>قلب</mark> – الأنف – الأذن)
24هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة
ولماذا.
(الشعار – العلا <mark>مة التجارية</mark> – العلامة المائية – الإنتاج)
(الشعار – العلا <mark>مة التجارية</mark> – العلامة المائية – الإنتاج) 25-يمكننا الحصول على قماش الحرير من
25-يمكننا الحصول على قماش الحرير من
25-يمكننا الحصول على قماش الحرير من
25-يمكننا الحصول على قماش الحرير من



28-توفرفرصة للإسترخاء والإستمتاع بالطبيعة.
(المدرسة – ال <mark>حديقة –</mark> المحاكم – كل ما سبق)
29 من أشكال الورق.
(الطويل – المستدير – الشائك – ك <mark>ل ما سبق</mark> )
30-الرقم المخصص لسيارة الإسعاف هو
(124 - 123 - 122 - 121)

مع أطيب الأمنيات بالنجاح و التوفيق



محافظة: توجيه:	نموذج(1) إختبار شهر إبريل	إدارة: الصف الرابع الإبتدائي
اختر الإجابة الصحيحة مما بين [-اثناء عملية الطلاء يجب عليك	<b>، القوسين:</b> ك ارتداء نظارات	
2-ولد مجدي يعقوب في محافظة	(أمان – شمس – نظر – ظل) يةفي مصر .	
3-السير مجدي يعقوب أستاذ في		
4هي هوياً	(العيون – القلب – الأنف – الأذن) ية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذ	
EE 275	- العلامة التجارية – العلامة المانية – الإنتاج لحرير من	(ਣ
6-يجب عليك تخزين الملايس بع	هام – دود القر – نبات الكتان – البترول) بعناية عن طريق قها – رميها – حرقها – تركها)	
(نظارات الأمان -		ارات السفر)
8-نستخدم	ـ ج ندعت الحسرات. _ – كريم اللدغات – الشاش – الضمادات اللا	لاصقة)
9-القماش المصنوع من (الق		
	من النظافة الصحية. - التحقق من الوصفة - تجنب القلي بالزيت	ت – کل ما سبق)
	إنتهت الأسئلة	
الاسم: ا/لمياء نصر الدين	الفصل:	ا/مدهت محمد نجيب

محافظة:	نموذج(2)	إدارة:
توجيه:	إختبار شهر إبريل	الصف الرابع الإبتدائي
اختر الإجابة الصحيحة مما بين	ن القوسين:	
1-للحفاظ على السلامة أثناء اند	. لاع حريق داخل المنزل لابد من تو افر	*
(أكواب ــ ز	زيت - طفاية الحريق - أجهزة كهربانية)	
2-أحد طرق إخماد الحريق الناة (الماء – بيا	تج عن الزيت هو استخدام بكربو <mark>نات الصود</mark> يوم – ماء غير نقي – بنز	ین)
3-من مواصفات الإعلان الناجع		
	الإنتباه – المصداقية – التميز – كل ما سبؤ	ف)
4-يجب علينا علاج البقع	حدوثها	
	(قبل - اثناء - فور - غير ذلك)	
10.	ر مواسير المياه – الصعقات الكهربانية – ن الطرق الرائعة لطهي اللحوم.	كل ما سبق)
	- الشوي - التحمير في الفرن - ك <mark>ل ما سيو</mark> هو أفضل الإعلانات حيث إنه ا	
(الألكة	تروني - الميداني - الشفهي - العملي)	
8-يعد السوق المستهدف هو فئة	ة من الناس التي ترغب فيالم	ىنتج.
(بيع	ع - استبدال - شراء - صناعة)	
9من آ	الوجبات السريعة.	
(البرجر –	- الملوخية - الكشري - العصائر الطبيعية	(4
10-أسس مجدي يعقوب جمعية	الخيرية المسلمة المسلم	
(الأحلام –	- ال <mark>أم</mark> ل - العطاء - القلوب)	
	ائتهت الأسنلة	
الاسم:	الفصل	



# ပြူတွင်္ကြောက်ကို ရှိသည် လျှောက်ကို ရှိသည်။ မြောက်ကို ရှိသည်။ မြောက်ကို မြော



## وثلاراي لطبع العثمات من عثمت 4 الباطبع العثمان والمستقال الباراي العثمان والمستقال وال

